

**Fortbildungen für Physiotherapeuten,  
Krankengymnasten und Masseur**

## **Programm 2017/18**



**Fortbildungszentrum Hagen GmbH**

Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen

Tel.: (02331) 78 40 10 · Fax: (02331) 78 40 20

E-Mail: [info@fobi-hagen.de](mailto:info@fobi-hagen.de)

# INHALT

## Zertifikatskurse

Aqua Vital Trainer .....	RS-Refresher	4
Functional Training .....	RS-Refresher NEU	4
KG am Gerät .....	KK anerkannt	4
Manuelle Therapie(Zertifikatsausbildung) .....	KK anerkannt	4
Moderne Sturzprävention- Vital und sicher .....	RS-Refresher	5
Nordic Walking Trainer .....	RS-Refresher	5
Pilates – aktives Faszientraining .....	RS-Refresher NEU	5
Pilates Ausbildung .....	KK anerkannt	6
Pilates Workshop Kleingeräte .....	RS-Refresher NEU	6
PNF: Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation .....	KK anerkannt	6
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson....	RS-Refresher NEU	7
Rückenschullehrer (KddR) .....	KK anerkannt	7
SeniorFit: Präventionsprogramm für Senioren .....	RS-Refresher	7
Sektoraler Heilpraktiker Physiotherapie NRW .....		41
Sportphysiotherapie (30 UE) Grundlagen und Tapeverbände .....	NEU	8
Sportphysiotherapie DOSB anerkannt (150 UE) .....		8
Training tiefer Rückenmuskulatur & Bauch als Highlight...RS-Refresher		8

## Faszienkurse

afa – applied fascial adjustment® .....		9
Anatomy Trains und Triggerbänder .....		9
Faszien als Sinnesorgan <i>Seminar mit Dr. Schleip</i> .....		10
Fasziendistorsionsmodell (FDM) nach S. Typaldos .....		10
Faszien verstehen - Faszien therapieren .....		10
Faszien, Yoga und Physiotherapie .....		40
Faszium® - Therapie .....		11
Funktioneller Faszientrainer .....		11
Functional mobility Flow (Faszien Flow) .....	NEU	12
Myofascial Release: Gezielte Faszienmanipulation .....		12
Gesunde Faszien: Weniger Schmerzen -mehr Beweglichkeit .....	NEU	13
The Fascial Connection (TFC) <i>neues Konzept nach C. Rossmly</i> .....	NEU	14

## Osteopathische Kurse

cfk - cranio-fasziales Konzept .....	NEU	15
Cranio Sacrale Techniken .....		15
Mobilisationstechniken für das ISG / Sacrum .....		16
Osteopathie Ausbildung nach WHO-Richtlinien .....		16
Osteopathische Behandlung von Kindern.....		17
Osteopathische Kinesiologie .....		17
Schulter, Bandscheibe & Co <i>Behandlungskonzepte mit E. Hebgen</i> .....		18
Tensegrity Konzept: Fast Track Schmerztherapie für Profis .....	NEU	18
TherapyCompact: Behandlungsstrategien nach E. Hebgen.....		19
VegetoOsteopathie™ .....	NEU	20
Viszeralosteopathie – Kursserie mit E. Hebgen .....	NEU	21
Viszerale Therapie .....		22

## Physiotherapeutische / Technik-Kurse

Atlaskorrektur Techniken - Befund und Behandlung .....		23
Atlasterapie .....		23
Atlasterapie und DORN-Methode .....		23
Babymassage / Babyturnen Kombikurs.....		24

Beckenbodentherapie .....	24
Behandlungsstrategien bei chronischen Rückenschmerzen .....	NEU 24
Bowen Therapie –gezielter Reiz, große Wirkung.....	NEU 25
Chiropraktik: sanfte Chiropraktik nach Mutzhas .....	25
Chiropraktik: Aufbaukurs Kompakt .....	25
Flossing: Tipps mit dem Flossingband.....	26
FOI - Funktionelle Orthonomie und Integration.....	26
Funktionelles Wirbelsäulen-Konzept: Akutphase -Rehabilitation.....	26
InDiTh® Konzept: Funktionelle Organstörungen und die HWS/BWS ...	27
InDiTh® Konzept: Funktionelle Organstörungen und die LWS .....	27
InDiTh® Konzept: Systematische Diagnostik u. Therapie BWS .....	27
InDiTh® Konzept: Systematische Diagnostik u. Therapie HWS/Atlas...	28
InDiTh® Konzept: Systematische Diagnostik u. Therapie HWS/Becken	28
InDiTh® Konzept: Spannungskopfschmerz .....	28
Kiefergelenk CMD: myofasziale Behandlung ZA+PT .....	29
Kiefergelenk–CMD: Manuelle Techniken für Befund und Behandlung...	29
Kiefergelenk: CMD - Ganzheitliche Kiefergelenktherapie .....	30
Kiefergelenkstörung in Kombination mit Skoliose, WS und ISG.....	30
Kinesiotaping Kompakt .....	30
Knietraumen in der therapeutischen Praxis .....	31
Matrix: Myofaszial – Flow in Therapie und Training.....	31
Mobilisation des Nervensystems .....	31
Myofasziale Verletzungen und Dysfunktionen differenzieren und evidenzbasiert behandeln .....	32
Physiotherapeutische Maßnahmen bei Morbus Parkinson.....	32
Physiotherapeutische Maßnahmen bei Schwindel .....	32
Die Schulter: Das komplexe Beschwerdebild .....	32
Sichere und effektive Mobilisations- / Manipulationstechniken .....	NEU 33
Skolio –Yoga .....	NEU 33
Sympathikus-Therapie: Die Wirbelsäule im Zentrum der Medizin .....	34
Triggerpunkt-Therapie .....	34
Wirbelsäulentherapie nach DORN und Breuß .....	35
Wirbelsäulentherapie nach DORN - Aufbaukurs.....	35

## Alternative Techniken / Medical-Wellness

Akupunkt Massage nach Penzel® (APM) .....	36
Ayurvedische Massage .....	NEU 36
Chi-Trainer/Therapeut .....	36
Die 50 wichtigsten Akupressur-Punkte .....	NEU 37
Gua Sha Fa: Ostasiatische Schmerztherapie .....	37
Hot Stone Massage .....	37
Intensiv Massage Wambo Mambo .....	38
Nahrung als Medizin, Ernährungsstrategien für Physiotherapeuten .....	38
Schröpfen in der Physiotherapie .....	39
Skribben: Manuelle Gelenktherapie .....	NEU 39
Tibetische Massage .....	NEU 39
Yoga, Faszien und Physiotherapie .....	40

## Heilpraktikerausbildungen

Heilpraktiker: Intensivvorbereitung auf die amtsärztliche Prüfung .....	41
Heilpraktiker: Sektoraler HP für Physiotherapie NRW .....	41

### Aqua Vital Trainer

#### **anerkannt als Rückenschul-Lizenzverlängerung (KddR)**

Anerkanntes Bewegungsprogramm im Rahmen der Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 28.10.-29.10.2017 oder 28.-29.04.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa-So jeweils von 9.00-16.30 Uhr

**Kursgebühr:** € 195,00

**Kursleitung:** Jörg Szepanski, Dipl. Sportlehrer, Fachbuchautor

### Functional Training

Mit Teilnahme an diesem Seminar erhalten Sie ein grundlegendes Übungsrepertoire sowie Programmdesign, welches die Ausführungsqualität und den Trainingseffekt bei Patienten, Sportlern und Kursteilnehmern positiv beeinflusst. Sie erlernen neben vielen Übungsideen, wie man grundlegend auf spezifische Anforderungen von Bewegungsmustern bzw. ausgewählten Sportarten ein optimales, funktionelles Übungsprogramm mit einer Vielzahl an unterschiedlichen Trainingsmitteln aufbauen kann.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit ca. 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 28.10.-29.10.2017 oder 15.09.-16.09.2018

**Unterrichtszeiten:** 1.Tag 10.00-18.00; 2. Tag 9.00-15.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 195,00

**Kursleitung:** Team Health & Fitness Academy (HFA)

### KG am Gerät

Der Kurs erfüllt die Voraussetzung zur Abrechnung „KG am Gerät“ nach § 125 SGB V (

**Kursdauer:** 4 Tage (Do-So) 40 UE à 45 Min / **40 FP**

**Kursdaten:** 09.11.-12.11.2017 oder 26.04.-29.04.2018

**Unterrichtszeiten:** Do-So, 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 360,00

**Kursleitung:** Christoph Eißing, PT, Sportphysiotherapeut DOSB, ltd. PT der RuhrSportReha Bochum; Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab des DOSB

**Kursort:** Fobizentrum Hagen und Ruhr Sport Reha Bochum

### Manuelle Therapie

#### **in Kooperation mit ganeo®**

#### **(Akademie für ganzheitliche Neuro-Orthopädie)**

Kurssystem mit ganzheitlichen Untersuchungs- und Behandlungstechniken verschiedener Strömungen der Manuellen Therapie. Diese Inhalte werden im ganeo®-Konzept vereint und auf Basis der aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse weiterentwickelt. Vermittlung von umfangreichen Hintergrundwissen und effektiver Gelenk- und Weichteiltechniken. Der erfolgreiche Abschluss dieser Ausbildung berechtigt zur Abrechnung der Position „Manuelle Therapie“ bei allen Kostenträgern.

**Kursreihenfolge:** **EX 1:** Schulter / Hüfte, **EX 2:** Ellenbogen / Knie,

**EX 3:** Hand / Fuß, **WS 1:** LWS / ISG, **WS 2:** BWS + ärztlicher Unterricht,

**WS 3:** HWS / Kiefergelenke, Refresher/Examen

**Kursdauer:** EX1-W3 je 6 Tage, **Examen:** 5 Tage / je **50 FP**

**Beginn neue Serie Herbst 2017:** EX 1: 23.10.-28.10.2017,  
**EX 2:** 15.01.-20.01.2018, **EX 3:** 14.05.-19.05.2018, **WS 1:** 01.10.-06.10.2018,  
**WS 2:** 15.01.-20.01.2019, **WS 3:** 20.05.-25.05.2019,  
Examen: 30.10.-03.11.2019  
**Beginn neue Serie Herbst 2018:** EX 1: 22.10.-27.10.2018,  
**EX 2:** 04.02.-09.02.2019, **EX 3:** 15.07.-20.07.2019, **WS 1:** 11.11.-16.11.2019  
**WS 2:** 25.02.-01.03.2020, **WS 3:** 15.06.-20.06.2020,  
**Examen:** 04.11.-08.11.2020

**Unterrichtszeiten:** 1.- 5.Tag 9.00-17.30 Uhr, 6. Tag 9.00 -13.00 Uhr

**Kursgebühr:** je Kurs € 425,00 (Gesamtkosten: € 2.975,00),  
bei Komplettbuchung und Vorauszahlung der gesamten Serie  
€ 400,00 je Kurs (Gesamtkosten € 2.800,00)

**Kursleitung:** Wilko Huisman, PT, ltd. Fachlehrer ganeo®; Jochen Freithaler, Fachlehrer ganeo® und Assistententeam; Dr. med. Bodo Schlangmann (Ärztlicher Unterricht)

## Moderne Sturzprävention – Vital und sicher

### *anerkannt als Rückenschul-Lizenzverlängerung (KddR)*

Das „Ulmer Modell“ vereint im Praxistraining Kraft und Balancetraining für die Zielgruppe sturzgefährdeter Menschen im Alter ab 65 Jahren und ist ein anerkanntes Bewegungsprogramm nach § 20 SGB V

**Kursdauer:** 2,5 Tage (Fr-So) mit 25 UE / **25 FP**

**Kursdaten:** 25.08.-27.08.2017 oder 06.07.-08.07.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 16.00-20.00 Uhr, Sa 9.00-17.00 Uhr, So 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 230,00

**Kursleitung:** Jörg Szepanski, Dipl.- Sportwissenschaftler, Buchautor

## Nordic Walking Trainer

### *anerkannt als Rückenschul-Lizenzverlängerung (KddR)*

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis die notwendigen Kenntnisse zur Leitung von „Nordic-Walking-Gruppen“. Die Zusammenarbeit mit den Krankenkassen nach dem Präventionsprinzip „Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität“ wird besprochen.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE

**Kursdaten:** 05.05.-06.05.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-18.00 Uhr, So 9.00-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 210,00

**Kursleitung:** Jörg Szepanski, Dipl.- Sportlehrer

## Pilates – aktives Faszientraining

### *anerkannt als Rückenschul-Lizenzverlängerung (KddR)*

Die Erkenntnis, dass ein modernes Training nicht nur abwechslungsreich, dreidimensional und mehrkettig sein muss, sondern auch das Bindegewebe des menschlichen Körpers miteinbeziehen sollte, revolutioniert die Therapie- und Fitnessbranche.

Dabei geht gut ausgeführtes Faszientraining weit über ein „bisschen Rollen“ auf der Pilates-/ Faszienrolle hinaus, sondern versteht sich als prinzipiengeleitete bewusste Ansprache, Lenkung und Arbeit an der Faszie, dem menschlichen Bindegewebe. Entdecken Sie die hochmoderne Verbindung von Pilates als Faszientraining und erleben Sie den großen Trainingsunterschied. Sie verbrennen Kalorien, lockern Ihre gesamte Muskulatur nachhaltig, erreichen neue Dehnungseffekte und arbeiten gleichzeitig an Ihrer Auf- und Ausrichtung.

In diesem Workshop werden Sie erfahren, dass wie guter und zeitgenössischer Pilatesunterricht von Haus aus perfektes Faszientraining ist oder wie sie Pilateselemente in ein wirkungsvolles Faszientraining einbauen können.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit ca. 15 UE / **15 FP**

**Kursdaten:** 03.02.-04.02.2018

**Unterrichtszeiten:** 1.Tag 10.00-17.00 Uhr; 2. Tag 9.00-15.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 195,00

**Kursleitung:** Team Health & Fitness Academy (HFA)

## Pilates Ausbildung

**-Zertifiziertes Kurskonzept durch die Zentrale Prüfstelle Prävention -**

Pilates Training aktiviert vorrangig die Tiefenmuskulatur, um einen starken Kern aufzubauen. Alle Übungen finden ihren Ursprung in der Körpermitte – dem so genannten Powerhouse (Muskeln in Bauch, Rücken und Beckenboden)- und garantieren so eine belastungsoptimierte Beweglichkeit aller Glieder. So unterstützt Pilates die Rumpfstabilität sowie einen funktionellen Haltungsaufbau.

**Kursdauer:** 8 Tage mit 3 Modulen (Modul 1+2 Fr-So, Modul 3 Sa-So)

**Kursdaten:** Modul 1: 13.04.-15.04.2018, Modul 2: 25.05.-27.05.2018,

Modul 3: 30.06.-01.07.2018

**Unterrichtszeiten:** Module I und II Fr 13.00 – 19.00 Uhr,

Sa 10.00 – 17.00 Uhr, So 09.00 – 16.00 Uhr,

Modul III Sa + So 09.00 – 17.00 Uhr,

**Kursgebühr:** € 890,00

**Kursleitung:** Team der Health & Fitness Academy (HFA)

## Pilates Workshop Kleingeräte: Flexband und Redondo-Ball

**-anerkannt als Verlängerung der KddR-Rückenschullizenz -**

In diesen reinen Praxis-Workshops erlernen Sie mit dem Einsatz verschiedener Kleingeräte, wie das Mattentraining ergänzt und deutlich intensiviert werden kann.

**Kursdauer:** 2 Tage (Fr-Sa) mit ca. 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 15.12.-16.12.2017 oder 14.12.-15.12.2018

**Unterrichtszeiten:** 1.Tag 13.00-18.00 Uhr; 2. Tag 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 195,00

**Kursleitung:** Team Health & Fitness Academy (HFA)

## PNF: Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation

**Berechtigt nach bestandener Prüfung zur Abrechnung der Position „KG-ZNS PNF“ bei allen Krankenkassen.**

Grundkurs 1+2 und Aufbaukurs nur zusammen buchbar

**Kursdauer:** 3 x 5 Tage mit 150 UE / je Kurs **50 FP**

**Kursdaten:** Beginn 2017: Grundkurs 1: 20.09.-24.09.2017 +

Grundkurs 2: 12.10.-16.10.2017 + Aufbaukurs: 20.04.-24.04.2018

Beginn 2018: Grundkurs 1: 24.05.-28.05.2018 +

Grundkurs 2. 14.06.-18.06.2018 + Aufbaukurs: 13.12.-17.12.2018

**Unterrichtszeiten:** 1.-4. Tag 9.00-18.00 Uhr, 5. Tag 9.00-15.00 Uhr

**Kursgebühr:** GK 1+2: jeweils € 390,00, AK: € 470,00

insgesamt: € 1.250,00 (buchbar nur für KGs / PTs)

**Kursleitung:** Martina Schindler, PT, IPNFA adv. Instruktorin

## Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

### **-Komplette Ausbildung-**

#### **Anerkanntes Kurskonzept durch die Zentrale Prüfstelle Prävention**

Die progressive Muskelentspannung (PMR), auch Muskelrelaxation genannt, ist eine fortschreitende (progressive) Tiefenmuskelentspannung nach Edmund Jacobson. Die Wirksamkeit dieser Entspannungsmethode ist in mehreren wissenschaftlichen Studien nachgewiesen und hat u.a. einen beruhigenden sowie harmonisierenden Einfluss auf unser Nervensystem.

PMR ist durch den Kontrast im Wechsel zwischen Anspannung sowie Entspannung leicht zu erlernen und für nahezu Jeden geeignet. Diese 4-tägige, aus Basis und Aufbaukurs bestehende, Kursleiter-Ausbildung gibt eine strukturierte Orientierung zur Planung und Durchführung eines präventiven Entspannungskurses. Der Fokus liegt dabei auf dem eigenständigen Anleiten von Gruppen sowie einem professionellen Kursaufbau.

Krankenkassen erkennen dieses Entspannungsverfahren im Rahmen der Gesundheitsprävention (SGB V, §20, 20a) unter Voraussetzung einer staatlich anerkannten, beruflichen Grundqualifikation im Gesundheitsbereich an und bezuschussen in sich abgeschlossene Präventionskurse.

**Kursdauer:** 4 Tage (Do-So) mit ca. 32 UE / **32 FP**

**Kursdaten:** 22.02.-25.02.2018

**Kurszeiten:** Do 13.00-19.00 Uhr; Fr 9.00-15.00 Uhr; Sa 10.00-18.00 Uhr; So 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** Team Health & Fitness Academy (HFA)

## Rückenschullehrer (KddR)

### **Offizielle KddR-Ausbildung mit zertifiziertem Kurskonzept und Anerkennung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention.**

Ihr Vorteil: Weniger Arbeit bei der Antragstellung; Kein Hochladen der Stundenpläne oder TN-Handouts. Einfache Anerkennung.

**Kursdauer:** 2017: 6 Tage (Mo-Sa) mit 60 UE; 2018: 2x3Tage (Fr-So)

**Kursdaten:** 10.07.-15.07.2017 (6-Tageskurs) oder Teil 1: 07.09.-09.09.2018 und Teil 2: 28.09.-30.09.2018 (2x3Tage)

**Unterrichtszeiten:** täglich 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 520,00

**Kursleitung:** Referenten der Health & Fitness Academy (HFA), Stützpunkt des BDR (Bund Deutscher Rückenschulen)

## SeniorFit: Präventionsprogramm für Senioren

### **anerkannt als Rückenschul-Lizenzverlängerung (KddR)**

Anerkanntes Senioren Kurskonzept gemäß § 20 SGB V. Anerkannt durch die Zentrale Prüfstelle Prävention für eine erleichterte Zertifizierung. Diese Fortbildung bereitet sie optimal auf eine Arbeit mit älteren Menschen vor. Darüber hinaus erfahren Sie Möglichkeiten zur Förderung der Aktivität und Bewegungsfreude sowie dauerhaften Bindung an Bewegung in einer festen Sportgruppe. Diese Ausbildung befähigt Sie Senioren-Kurse (gemäß § 20 SGB V) anzubieten

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit ca. 15 UE / **15 FP**

**Kursdaten:** 26.08.-27.08.2017 oder 30.06.-01.07.2018

**Unterrichtszeiten:** 1.Tag 10.00-18.00; 2. Tag 9.00-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 195,00

**Kursleitung:** Team Health & Fitness Academy (HFA)

## Sportphysiotherapie (30 UE)

### **Entspricht den Zulassungsvoraussetzungen zur EAP/Reha als Nachweis von 30 UE Sportphysiotherapie.**

Die Sportphysiotherapie ist eines der begehrtesten Einsatzgebiete von Physiotherapeuten/-innen und Masseuren/-innen. In dieser Fortbildung erarbeiten wir die wichtigsten Grundlagen, die in diesem Zusammenhang benötigt werden. Ebenso erlernen Sie die Grundregeln des Tapens sowie die wichtigsten Tape-Verbände, die Sie sowohl in der Praxis als auch in der Sportphysiotherapie benötigen.

**Kursinhalte:** Einführung in die sportmedizinischen Grundlagen / Einführung in die Trainingslehre und Betreuung in Training und Wettkampf / Ausrüstung des Sportphysiotherapeuten / Materialkunde / Erstversorgung von Sportverletzungen / Trainings- und Wettkampfbegleitende Maßnahmen / Erkennen und behandeln von typischen Sportverletzungen und, Überlastungsschäden / Sportartspezifisches Aufbautraining / Sportmassage, Spezialmassagen / Thermotheapie, Funktionelle Verbände am Bewegungsapparat /Taping

**Kursdauer:** 3 Tage (Fr-So) 30 UE/ 30 FP

**Kursdaten:** 02.02.-04.02.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr-So, 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 260,00

**Kursleitung:** Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab des DOSB

## Sportphysiotherapie DOSB anerkannt (150 UE)

Dieser Kurs ist offiziell vom Deutschen Olympischen Sportbund als Eingangsvoraussetzung für Physiotherapeuten u. Masseure zur Weiterbildung „DOSB-Sportphysiotherapie“ anerkannt.

**Kursdauer:** 3x5 Tage (Mi-So) mit 150 UE (nur zusammen buchbar!)

**Kursdaten 2017: Teil 1:** 13.09.-17.09.2017, Teil 2: 04.10.-08.10.2017, Teil 3: 22.11.-26.11.2017

**Kursdaten 2018: Teil 1:** 12.09.-16.09.2018, Teil 2: 24.10.-28.10.2018, Teil 3: 14.11.-18.11.2018

**Unterrichtszeiten:** täglich von 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 1.150,00

**Kursleitung:** Fachliche Leitung: Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab des DOSB, Ärztliche Leitung: Dr.med. Ulrich Schneider, Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin-Chirotherapie

**Kursort:** Fobizentrum Hagen und Ruhr Sport Reha Bochum

## Training tiefer Rückenmuskulatur & Bauch als Highlight

### **anerkannt zur Rückenschul-Lizenzverlängerung (KddR)**

Ein riesiger Fundus an Übungen und eine Vielzahl an Variationen perfekt und harmonisch zusammengefügt – so setzt dieser Kurs ein Highlight in jedem Studio, Rückenschule sowie Wirbelsäulengymnastik.

**Kursdauer:** 2 Tage (Fr-Sa) mit ca. 18 UE / 16 FP

**Kursdaten:** 20.10.-21.10.2017 oder 19.10.-20.10.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 13.00-19.30 Uhr, Sa 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 195,00

**Kursleitung:** Team Health & Fitness Academy (HFA)



### afa – applied fascial adjustment®

*4-teilige Kursserie mit Eric Hebgen, bei der nach Absolvierung von Kurs 1 die anderen Kursteile in beliebiger Reihenfolge, auch als Einzelkurse, belegt werden können.*

#### **afa 1: Faszien – mal ganz soft und mal ganz hart**

**Behandlung der Faszien des Bewegungsapparates**

**Kursdauer:** 2 Tage (Fr-Sa) mit 18 UE / **18 FP**

**Kursdatum:** 21.07.-22.07.2017 oder 06.07.-07.07.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 9.00-18.00 Uhr, Sa 9-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 280,00

**Kursleitung:** Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®

#### **afa 2: Behandlung der viszeralen Faszien**

**Kursdatum:** 08.09.-09.09.2017 oder 21.09.-22.09.2018

**Kursdauer:** 2 Tage (Fr-Sa) mit 18 UE / **18 FP**

**Unterrichtszeiten:** Fr 9.00-18.00 Uhr, Sa 9-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 280,00

**Kursleitung:** Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath D.O.® M.R.O.®

#### **afa 3: Behandlung der Faszien des Nervensystems**

**Kursdauer:** 2 Tage (Fr-Sa) mit 18 UE / **18 FP**

**Kursdatum:** 17.11.-18.11.2017 oder 07.12.-08.12.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 9.00-18.00 Uhr, Sa 9-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 280,00

**Kursleitung:** Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath D.O.® M.R.O.®

#### **afa 4: Behandlung der Diaphragmen, Unwinding**

**Kursdauer:** 2 Tage (Fr-Sa) mit 18 UE / **18 FP**

**Kursdatum:** 26.01.-27.01.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 9.00-18.00 Uhr, Sa 9-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 280,00

**Kursleitung:** Simone Huss, PT, Osteopathin, HP,  
Instruktorin für Angewandte Kinesiologie

### Anatomy Trains und Triggerbänder

#### **- Faszienarbeit in der Schmerztherapie -**

Sie lernen in diesem praktischen Kurs wirkungsvolle Techniken kennen, wie sich die Arbeit an muskulären Faszien wirkungsvoll und praxisbezogen anwenden lässt. Zur anatomisch-physiologischen Orientierung dienen u.a. das bekannte Modell der Anatomy Trains nach Myers und die Triggerbänder nach Typlaldos. Auf folgende Schmerzsyndrome wird inhaltlich eingegangen: Zervikaler Kopfschmerz; Schulter-Impingment; Epikondylitis; HWS-Syndrom, BWS-Syndrom, LWS-Syndrom; Piriformis-Syndrom mit Schmerzausstrahlungen in die unteren Extremitäten; unspezifischer Rückenschmerz.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So), mit insgesamt 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 11.11.-12.11.2017

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00 Uhr-17.00 Uhr, So 9.00 Uhr-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 280,00

**Kursleitung:** Ulf Pape, Heilpraktiker, Masseur, Schmerztherapeut, Instruktor Thai-Massage, Shiatsu-therapeut, Buchautor, intern. Dozent

## Faszien als Sinnesorgan

### **Faszien-Seminar mit Dr. Robert Schleip**

Dr. Robert Schleip, der renommierte Faszienforscher und Leiter des Fascia Research Project der Universität Ulm, wird über die neuesten Erkenntnisse und die daraus resultierenden therapeutischen Konsequenzen aus der internationalen Faszienforschung berichten. Freuen Sie sich auf spannende Informationen und die wirksame Umsetzung in die Praxis.

**Kursdauer:** 3 Tage (Fr-So) mit 22 UE / **22 FP**

**Kursdaten:** 16.03.-18.03.2018 oder 02.11.-04.11.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 14.30-19.30; Sa 9.00-18.00; So 9.00-14.30

**Kursgebühr:** € 495,00

**Kursleitung:** Dr. Robert Schleip, Dipl. Psych., HP,  
Leiter der Fascia Research Universität Ulm, Certified Rolfer™

## Fasziendistorsionsmodell (FDM) nach S. Typaldos

Diese zertifizierte Ausbildung, entspricht in vollem Umfang den Richtlinien der European Fascial Distortion Model Association (EFDMA)  
Erlernen Sie eine der effektivsten evidenzbasierten, manualtherapeutischen Methoden, die es derzeit gibt. Nahezu alle schmerzhaften Erkrankungen des Bewegungsapparates lassen sich erfolgreich mit FDM behandeln.

**Kursinhalte:** FDM 1 : Einführung, Schulter, Nacken, Knöchel, Knie, FDM 2: Obere und untere Extremitäten, TMG, Kopf, FDM 3: Hüfte, Becken, unterer und oberer Rücken, Nacken, Zertifizierungsprüfung

**Kursdauer:** 3 x 3 Tage (Fr-So) mit 22 UE / **22 FP**

**Kursdaten: Beginn neue Serie 2017: FDM 1:** 06.10.-08.10.2017

**FDM 2:** 01.12.-03.12.2017 **FDM 3:** 16.02.-18.02.2018

**Beginn neue Serie 2018: FDM 1:** 29.06.-01.07.2018;

**FDM 2:** 21.09.-23.09.2018 **FDM 3:** 30.11.-01.12.2018

**Unterrichtszeiten: FDM 1:** jeweils Fr 12.00-19.30 Uhr, Sa 09.00-18.30 Uhr, So 09.00-14.00 Uhr **FDM 2+3:** jeweils Fr 14.00-19.30 Uhr, Sa 09.00-18.30 Uhr, So 09.00-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 510,00 bei Einzelbuchung / € 490,00 bei Komplettbuchung aller 3 Kursteile;

**Kursleitung:** Christoph Rossmay D.O, HP, Carsten Schmilgeit, D.O,HP

## Faszien verstehen – Faszien therapieren

Erfahren Sie die therapeutisch wichtigsten Grundlagen der Faszienforschung. Der Kurs orientiert sich u.a. an den Arbeiten von Dr. Schleip u. Tom Myers und erläutert wichtige Aspekte des Fasziendistorsionsmodells nach Typaldos. Auch die Rolle der Schmerzentsstehung und die Möglichkeiten der Faszientherapie bei der Schmerzbekämpfung werden für Sie verständlich. Konzeptübergreifend werden die Wirkungen osteopathischer und manueller „Hands on“ Techniken vermittelt.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 16.UE / 16 FP

**Kursdaten:** 16.09.-17.09.2017 oder 10.03.-11.03.2018  
oder 13.10.-14.10.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-17.30 Uhr, So 9.00-14.30 Uhr

**Kursgebühr:** € 195,00

**Kursleiter:** Christian Böhmker, BSc, PT, Lehrkraft Physiotherapie

## Faszium®-Therapie

### **Das Beste aus Faszietherapie-Osteopathie-Physiotherapie**

Aufbauend auf die, den Schmerz auslösenden, Ursache-Folge-Ketten, benutzt die Faszium Therapie einfache, leicht zu erlernende Techniken, die verklebte Strukturen lösen und eine physiologische Bewegung ermöglichen. Die fasziale Spannung und der nozizeptive Input wird durch die Faszium®-Methode nachhaltig verringert. So können beispielsweise pseudoradikuläre Schmerzen durch mehr Nervenmobilität des N. ischiadicus beseitigt werden. Durch die systematische, mechanische Behandlung der Faszien wird deutliche Schmerzreduktion bzw. Schmerzfreiheit erreicht. Die Faszium-Therapie® besteht aus 2 Kursteilen. Im Anschluss ist ein Aufbaukurs (FTK-Faszium Therapie Konzept) buchbar, in dem Sie Fasziumyoga-Übungen als perfekte Ergänzung zu den Faszium® Techniken erlernen können.

**Kursdauer:** 2 x 3 Tage (Fr-So) mit jeweils 24 UE / **24 FP**

für Aufbaukurs 20 UE / **20 FP**

**Kursdaten:** **Teil 1:** 01.06.-03.06.2018; **Teil 2:** 09.11.-11.11.2018

**Aufbaukurs (FTK):** 12.01.-13.01.2019

**Unterrichtszeiten:** Fr 12.00-18.00 Uhr, Sa 9.00-18.00 Uhr,  
So 9.00-14.00 Uhr, Aufbaukurs (FTK) täglich 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 549,00 je Kursteil = insgesamt € 1.098,00 /

Aufbaukurs (FTK): € 449,00

**Kursleitung:** Faszium® Lehrteam um Carsten Huffmeyer PT, MT, Sportphysiotherapeut DOSB und Kirsten Jacobi, PT, Osteopathin, MT, MSC Osteopathie

## Funktioneller Faszientrainer

Faszien faszinieren: als gigantisches Netzwerk aus Strängen, Hüllen und Schichten durchdringen sie unseren ganzen Körper. Jeder Muskel, jedes Gelenk und auch unsere inneren Organe sind umhüllt von Faszien, die uns stützen und den ganzen Körper miteinander verbinden. Diese Ausbildung zeigt die Grundsätze des Faszietrainings, geht auf Mobilisierungstechniken und Releaseübungen im Training ein und zeigt wie myofasziale Ketten funktionell optimal angesprochen werden. Seien Sie neugierig und freuen Sie sich auf Antworten auf die Fragen: Wie trainiere ich die Spannungsketten umfassend? Welche Gleit- und Scherbewegungen brauchen die Faszien? Wie schaffe ich die nötige Vorspannung?

**Kursinhalte:** **Level I:** Allgemeine Trainingsprinzipien, Theorie und Übungen zu Fascial Release (verklebte Faszien lösen und Hydratation des Gewebes anregen), Sympathikus-Training. **Level II:** Übungen zur Stärkung der Faszien und myofaszialen Ketten (Eigenkörpertraining, Training mit Kleingeräten), aktive Faszien-Netzwerkpflege durch propriozeptives Training, Stärkung der sensomotorischen Wahrnehmung und Technik und den Fokus auf Ökonomisierung der Bewegung. Nach Level I+II erhält man den Abschluss „Funktioneller Faszientrainer™“. Mit Level Master I+II kann der Abschluss „Funktioneller Faszietherapeut™“ absolviert werden.

**Kursdauer:** je 2 Tage (Sa-So) ab 2018 (Fr-Sa) mit 16 UE/**16 FP**

**Kursdaten:** **Level 1:** 30.09.-01.10.2017 oder 22.06.-23.06.2018;

**Level 2:** 25.11.-26.11.2017 oder 31.08.-01.09.2018;

**Master I:** 02.12.-03.12.2018 oder 12.10.-13.10.2018;

**Master II:** 09.11.-10.11.2018

**Unterrichtszeiten:** 1. Tag 9.00.-18.00 Uhr, 2. Tag 9.00-13.00 Uhr

**Kursgebühr:** **Level I + II:** € 290,00 je Kurs / **Master I + II** € 340,00 je Kurs

**Kursleitung:** Edo Hemar, Dipl.-Sportwiss., Osteopath BAO, Sportosteopath, DOSB Sportphysiotherapeut der Deutschen Olympia Hockeynationalmannschaft, Fascial Master Trainer, langjährige Arbeit mit Spitzensportlern

## Functional mobility Flow (Faszien Flow)

Dieser Lehrgang ist für Bewegungsfachberufler (Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Masseure, etc.), Osteopathen und Mediziner geeignet, die ihr Wissen über Myofaszien, Mobilität und Flexibilität nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen vertiefen und erweitern wollen. Sie erlernen die Grundsätze des Faszien Flow, gehen auf Mobilisierungstechniken und Releaseübungen im Training ein und sehen, wie Myofaszien funktionell optimal angesprochen, aktiviert und genutzt werden können. Seien Sie neugierig auf Fragen wie: Wie trainiere ich die Spannungsketten umfassend? Welche Gleit- und Scherbewegungen braucht die Myofaszien? Wie schaffe ich die nötige Vorspannung?

Weitere Infos: [www.functional-flow.com/](http://www.functional-flow.com/)

**Kursdauer:** 2 Tage (Fr-Sa) mit 16 UE/16 FP

**Kursdaten:** 16.02.-17.02.2018

**Unterrichtszeiten:** Freitag 9.00.-18.00 Uhr, Samstag 9.00-13.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 340,00

**Kursleitung:** Edo Hemar, Dipl.-Sportwiss., Osteopath BAO, Sportosteopath, DOSB Sportphysiotherapeut der Deutschen Olympia Hockeynationalmannschaft, Fascial Master Trainer, langjährige Arbeit mit Spitzensportlern

## Myofascial Release: Gezielte Faszienmanipulation

*In Kooperation mit der*

***Deutschen Gesellschaft für Myofascial Release (DGMR) e.V.***

Die Kursreihe bildet seit 1996 eine der umfassendsten Fort- und Weiterbildungen in Myofascial Release. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen werden die dreidimensionalen, unseren Körper durchwebenden Faszien systeme gezielt und differenziert behandelt. Die Beweglichkeit und Verschiebbarkeit des Bindegewebes wird verbessert, Gelenke werden entlastet, blockierte Gelenke lösen sich, stereotype Bewegungsmuster werden aufgelöst.

Kursreihenfolge: Grundkurs, Aufbaukurse 1+2 (Reihenfolge beliebig buchbar), Aufbaukurs 3

**Kursdauer:** je 3 Tage( Fr-So) mit 24 UE / 24 FP

**Kursdaten:** Grundkurse: 29.09.-01.10.2017 oder 16.03.-18.03.2018 oder 14.12.-16.12.2018; Aufbaukurs 2: 24.11.-26.11.2017

**Unterrichtszeiten:** Fr + Sa 9.00-18.00 Uhr, So 9.00-13.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 390,00 je Kurs

**Kursleitung:** Claudius Nestvogel, „Certified Rolfer“, „Certified Feldenkrais Practitioner, Referent der Deutschen Gesellschaft für Myofascial Release (DGMR) e.V.

## Gesunde Faszien: Weniger Schmerzen – mehr Beweglichkeit

Dieser kompakte Kurs bietet die Möglichkeit Faszien-Therapie und Selbstbehandlung in einem Kurs zu erlernen! Nach einer kurzen theoretischen Einführung werden Behandlungsstrategien für unterschiedliche Körperabschnitte und Beschwerdebilder vermittelt. Dabei wird genügend Raum geboten individuelle Fragen zu klären.

Rückenschmerzen, verspannter Nacken, ein Stechen beim Bücken - Bewegungsschmerzen können Sie ganz schön ausbremsen. Die Ursache sind häufig verklebte Faszien. Faszien stabilisieren und formen unseren Körper und brauchen, genau wie Muskeln, regelmäßiges Training. In diesem Kurs wird Ihnen u.a. gezeigt, wie Sie Ihre Faszien dehnen, nähren und geschmeidig halten – für ein kraftvolles Körpergefühl und einen dynamischen Alltag. Des Weiteren erhalten Sie für Ihre Patienten ein passgenaues Selbsthilfe-Programm: Die Übungen sind auf typische Schmerzregionen zugeschnitten: Brustkorb, Wirbelsäule, Schultern und Arme, Knie und Füße. Sie machen Spaß, sind einfach, aber tiefenwirksam und lassen sich kinderleicht in den Alltag integrieren. Die Kombination aus manueller Behandlung und einer guten Anleitung zur Selbsthilfe ermöglicht nachhaltige Therapieerfolge und motiviert die Patienten sehr.

**Kursinhalte:** Theoretische Inhalte: Wie entsteht Gesundheit und was motiviert Patienten wirklich? Fasziale Dysfunktionen und ihre Entstehungsursachen! Wechselwirkungen zwischen Körperregionen. Vorstellung der Behandlungstechniken und Hilfsmittel. Funktionstests, Aufbau einer Behandlung und Selbstbehandlung. Anwendungsbeispiele! Praktische Inhalte: Grundtechniken und Variationsmöglichkeiten. Einsatz von Hilfsmitteln (z.B. Fazer® u.a.). Anwendung von Tests „Haltung wird haut“ – Skinreading. Motivationsstrategien für Patienten und Therapeuten. Prinzipien der Selbstbehandlung. Kombination der Techniken bei gängigen Krankheitsbildern aus der Praxis: Kopfschmerz, Impingement, Tennisarm, „Mausarm“, ISG-Blockierung, Achillodynie und weitere.

**Kursdauer:** 3 Tage (Fr-So) mit 25 UE / 25 FP

**Kursdaten:** 23.02.-25.02.2018 oder 02.11.-04.11.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr + Sa 9.00-18.00 Uhr, So 9.00-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 300,00

**Kursleitung:** Arndt Fengler, PT, MT, HP, Osteopath, Foundingmember der Fascia Research Society, Buchautor; Kristin Adler, PT, MT, HP, Autoren des Buches „Gesunde Faszien – Ihr Trainingsprogramm“, TRIAS-Verlag

## The Fascial Connection (TFC)

### **Neues Kurs-Konzept nach Ch. Rossmly**

The Fascial Connection (TFC) ist ein von Christoph Rossmly entwickeltes Untersuchungs- und Behandlungsmodell, entstanden aus 21 Jahren praktischer Erfahrung mit osteopathischer und faszieller Medizin. TFC verbindet die empirisch wirkungsvollsten Behandlungsstrategien mit den aktuellen Erkenntnissen aus der Fasziensforschung.

Sie lernen typische Kompensations- und Dysfunktionsmechanismen zu erkennen und zu behandeln. TFC ist ein klar strukturiertes, effizientes Modell mit direkter praktischer Anwendbarkeit.

### **TFC Teil 1: Fascial Adjustment Becken, Rücken, Abdomen und Brust**

1) Einführung in das TFC Modell 2) Das fasziale Netzwerk 3) Die funktionelle Typen von Faszie 4) Die 3 Dimensionalen Funktionsketten, das Endoskeleton 5) Die Interaktion zwischen Faszie, Organen, Wirbelsäule und Gelenken 6) Systematische Untersuchung und Behandlung des 3-Dimensionalen Netzwerkes von Becken, Rücken, Abdomen und Brust und Rippen

### **TFC Teil 2: Fascial Adjustment Fuß, Unterschenkel, Knie Oberschenkel, Hüfte**

1) Das fasziale Netzwerk der unteren Extremität 2) Die 3 Dimensionalen Funktionsketten, das Endoskeleton der unteren Extremität 3) Die Interaktion zwischen Faszie, Muskeln und Gelenken 4) Systematische Untersuchung und Behandlung des 3 Dimensionalen Netzwerkes von Fuß, Unterschenkel, Knie Oberschenkel, Hüfte

### **TFC Teil 3: Fascial Adjustment Schulter, Oberarm, Ellenbogen, Unterarm, Hand, Finger**

1) Das fasziale Netzwerk der oberen Extremität 2) Die 3-Dimensionalen Funktionsketten, das Endoskeleton der oberen Extremität 3) Die Interaktion zwischen Faszie, Muskeln und Gelenken 4) Systematische Untersuchung und Behandlung des 3 Dimensionalen Netzwerkes von Schulter, Oberarm, Ellenbogen, Unterarm, Hand, Finger

### **TFC Teil 4: Fascial Adjustment Nacken, Hals, Kiefer, Kopf,**

1) Das fasziale Netzwerk des Nackens, Kiefer und Kopfes 2) Die 3 Dimensionalen Funktionsketten, das Endoskeleton des Nackens 3) Die Interaktion zwischen Faszie, Organen, Muskeln, Nerven und Gelenken 4) Systematische Untersuchung und Behandlung des 3-Dimensionalen Netzwerkes von Nacken, Hals, obere Rippen, Kiefer und Kopf

*Die Kursreihenfolge ist beliebig wählbar*

**Kursdauer:** 4x3 Tage (Fr-So) mit 26 UE / **26 FP**

**Kursdaten:** **TFC 1:** 15.06.-17.06.2018; **TFC 2:** 09.11.-11.11.2018;

**TFC 3+4 in 2019**

**Unterrichtszeiten:**

Fr. 14:-19:00 Uhr; Sa: 09:00-18:00 Uhr; So: 09:00-16:00 Uhr

**Kursgebühr:** € 450,00

**Kursleitung:** Christoph Rossmly Osteopath D.O, HP, FDM Instructor

### cfk – cranio-fasziales Konzept

**2- teiliges Kurskonzept für Physiotherapeuten/innen mit Ausbildung in Craniosacraler Therapie oder CMD-Fortbildung oder für Osteopathen/innen.**

Das cfk ist ein interdisziplinärer Ansatz in Diagnostik und Therapie, der sich in erster Linie mit Beschwerden im Bereich des Kiefergelenkes, der Schädelbasis und deren myofaszialen Verbindungen befasst. Ob traumatisch oder während der embryologischen Entwicklung, ob als Anpassung oder Stress bedingt ... das Kiefergelenk steht häufig im Mittelpunkt unseres Systems. Die Behandlung der CMD erfordert eine interdisziplinäre Herangehensweise.

Die Osteopathie spielt hierbei eine wesentliche Rolle. In Zusammenarbeit mit einer funktionell handelnden Kieferorthopädie lassen sich mit der Osteopathie insbesondere Dysbalancen der Matrix betroffener bindegewebiger Strukturen des Körpers behandeln. Die Physiotherapie unterstützt die Osteopathie bezüglich der Posturologie und myofaszialer Herangehensweisen. Die osteopathische Synchronisation des vegetativen Nervensystems oder des Hormonsystems lässt sich durch die Entspannungstherapie vertiefen.

Befundung und Behandlung basieren auf den osteopathischen Grundprinzipien. Nach dem Motto „Find it, fix it and leave it alone“ begeben wir uns auf die Reise durch den Körper, um dessen Weg zur Regeneration und eigener Gesundheit zu begleiten.

Die Inhalte beider Kursteile bauen aufeinander auf und sind nur zusammen buchbar (Die Kurse sind VOD-zertifiziert)

**Kursdauer:** 2x3Tage (Do-Sa) mit 25 UE / **25 FP**

**Kursdatum:** 1. Teil: 24.05.-26.05.2018; Teil 2: 06.09.-08.09.2018

**Unterrichtszeiten:** Do + Fr 9.00-18.00, Sa 9.00 bis ca. 13.00 Uhr

**Kursgebühr:** insgesamt € 760,00 (nur zusammen buchbar)

**Kursleitung:** Simone Huss, PT, Osteopathin, HP, Instruktorin für Angewandte Kinesiologie

### Cranio Sacrale Techniken

Erlernen Sie die grundlegenden Techniken und Wirkungsweisen der Cranio-Sacral Therapie. Neben der Anatomie und Physiologie erlernen Sie umfassende Palpations- und Behandlungstechniken, die direkt in der Praxis angewendet werden können.

**Kursdauer:** 2 x 4 Tage (Do-So) mit insgesamt 68 UE / **68 FP**

**Kursdaten: 2017: Teil 1:** 02.11.-05.11.2017 und **Teil 2:** 07.12.-10.12.2017  
**oder 2018: Teil 1:** 21.06 - 24.06 2018 und **Teil 2:** 30.08 - 02.09. 2018

**Unterrichtszeiten:** Do 9.00-18.00 Fr-Sa 9.00-17.00 So 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** insgesamt € 780,00 (nur zusammen buchbar)

**Kursleitung:** Ad van Wagenveld, MSc, PT, MT, Osteopath, Bobath-Therapeut

## Mobilisationstechniken für das ISG / Sacrum

In diesem Kurs erfahren Sie, aus osteopathischer Sichtweise, mögliche Ursachen von Läsionen des Sacrums gegenüber dem Ilium und deren Behandlungsmöglichkeiten. Die Behandlungstechniken sind von der Intensität her vergleichbar mit Techniken aus der manuellen Therapie.

**Kursinhalte:** Grundlagen der sacralen Biomechanik aus osteopathischer Sichtweise / Verknüpfung zum visceralen und Cranio-Sacralen System / Konsequenzen bestimmter Läsionen auf das Funktionieren der Schädelbasis / Korrekturtechniken sacraler Läsionen

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit insgesamt 18 UE / **18 FP**

**Kursdaten:** 07.04.-08.04.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-18.00, So 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 260,00

**Kursleitung:** Ad van Wagenveld, MSc, PT, MT, Osteopath, Bobath-Therapeut

## Osteopathie Ausbildung

Diese 2,5 jährige Osteopathie-Ausbildung in Kooperation mit der FOST-Akademie, entspricht den Ausbildungs-Richtlinien der WHO und richtet sich vorwiegend an Physiotherapeuten/innen, die die Manuelle Therapie-Ausbildung mit einem Zertifikat abgeschlossen haben. Physiotherapeuten/innen ohne MT-Zertifikat können diese Ausbildung selbstverständlich auch absolvieren, erlangen allerdings nicht die Kassenzulassung. Durch die Anerkennung der Berufsausbildung Physiotherapeut/in und Manualtherapeut/in führt die Osteopathie-Ausbildung in einem Zeitraum von 2,5 Jahren zu dem Abschluss mit der Bezeichnung: "Funktionelle Osteopathische Therapie (F.O.T.)"

Dieser Abschluss erwirkt, mit der Mitgliedschaft im MTVO (Manualtherapeutischer Verband für Osteopathie), die Anerkennung und Abrechnungsmöglichkeit bei vielen gesetzlichen Krankenkassen. 6 weitere Aufbaukurse können im Anschluss an die Ausbildung belegt werden und berechtigen zur Erlangung der Dienstleistungsmarke „Osteopath D.f.O.". Diese Dienstleistungsmarke darf allerdings zum jetzigen Zeitpunkt der Rechtsprechung nur von Heilpraktikern und Ärzten öffentlich benutzt werden. Die Ausbildung besteht aus den osteopathischen Einzeldisziplinen: Parietale Osteopathie / Viszerale Osteopathie / Craniosacrale Osteopathie / Fasziale Osteopathie

Geleitet wird die Osteopathie Ausbildung von **Janusz Dreger** (Osteopath DFO, PT, MT), der mit **Udo Bargfeld** (Osteopath BAO, PT, MT) die Parietale, Craniosacrale und Fasziale Osteopathie unterrichten.

Der Unterricht in Viszeraler Osteopathie erfolgt im Rahmen der eigenständigen, in Hagen stattfindenden, Kursserie „Viszeralosteopathie“ des Vinxel Institute of Osteopathy, die von dem renommierten Osteopathen **Eric Hebgen** (D.O.M.R.O.) geleitet wird.

Ein weiterer Bestandteil der Ausbildung ist der von **Cora Wroz** (HP, appr. Apothekerin) geleitete Heilpraktiker-Unterricht (60 UE). Hier wird „Differentialdiagnostik und Pathologie in der Osteopathie“ vermittelt, die eine noch gezieltere Ausrichtung osteopathischer Behandlungen ermöglicht. Darüber hinaus wird umfangreiches Hintergrundwissen gelehrt, welches auch als Einstieg für die Vorbereitung auf die Heilpraktikerprüfung herangezogen werden kann.



**Kursdauer:** Die Ausbildung umfasst 14 Module mit insgesamt 500 UE Präsenzunterricht, die sich wie folgt zusammensetzen: 8 Module à 4 Tage und 6 Module à 3 Tage. Zzgl. freie Stundenverfügung und E-Learning (150 UE)

**Kursdaten:** 1) **FO1:** 21.09.-24.09.2017; 2) **PO1:** 17.11.-20.11.2017;  
3) **CSO1+HP:** 01.02.-04.02.2018; 4) **VO1+HP:** 06.04.-08.04.2018;  
5) **PO2:** 07.06.-10.06.2018; 6) **VO2+HP:** 07.09.-09.09.2018;  
7) **VO3+HP:** 02.11.-04.11.2018; 8) **CSO 2:** 24.01.-27.01.2019;  
9) **PO3:** 28.02.-03.03.2019; 10) **CSO3:** 13.06.-16.06.2019;  
11) **VO4+HP:** 30.08.-01.09.2019; 12) **Integration:** 31.10.-03.11.2019;  
13) **VO5+HP:** 07.02.-09.02.2020;  
14) **Refresher/PfÜfung:** 24.04.-26.04.2020  
**Unterrichtszeiten:** siehe: [www.fobi-hagen.de](http://www.fobi-hagen.de)  
**Kursgebühr:** insgesamt € 5.833,00  
(inklusive Prüfungsgebühr und E-Learning)

## Osteopathische Behandlung von Kindern

### *Es sind keine osteopathischen Vorkenntnisse erforderlich*

In diesem Kurs werden die häufigsten Behandlungsmotive in der kinderosteopathischen Praxis vorgestellt und die dazugehörigen Behandlungsansätze aufgezeigt.

**Kursinhalte:** theoretische Grundlagen zur osteopathischen Behandlung von Kindern / Geschichte, Grundprinzipien / Vorstellung der verschiedenen Konzepte der Osteopathie / Beschreibung des Geburtsvorganges und seiner Relevanz bezüglich der Entwicklung von Kindern, sowie unserer Einflußnahme / Relevante Anatomie und Embryologie des Craniums, des Abdomens und des Beckens / Behandlungsansätze bei Dysfunktionen der Schädelbasis („Kiss/ KIDD“, Schädelasymmetrien) / Dysfunktionen der Dura (Überstreckungstendenz, usw.) / Dysfunktionen des Beckens Behandlungansätze bei Dysfunktionen des Verdauungssystemes (sog. 3 Monats-Koliken, Spuckkinder, Verstopfungen)  
Praxis: 60% Praxis, 40 %Theorie, mit ausführlichen Kursskript

**Kursdauer:** 3 Tage (Fr-So) mit 26 UE / 26 FP

**Kursdaten:** Grundkurs: 24.11.-26.11.2017 oder 31.08.-02.09.2018;  
Aufbaukurs: 27.10.-29.10.2017

**Unterrichtszeiten:** Fr. 10.00-18.30 Uhr, Sa. 9.00-18.00 Uhr,  
So 9.00-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 290,00 je Kurs

**Kursleitung:** Lothar Schwegmann, PT, Osteopath, B.Sc

## Osteopathische Kinesiologie

Sie erlernen effektive Techniken aus der Kinesiologie, die sich in der physiotherapeutischen und osteopathischen Arbeit bewährt haben und Ihren Praxisalltag bereichern, z.B. den Kinesiologischen Muskeltest / Myofasziale Bahnen / Chapman-Zonen / Neurovaskuläre Reflextechniken / Beziehungen zwischen Organ-Meridian-Muskel-Wirbelsäulen-Sympathikus-Parasympathikus u.a.

**Kursdauer:** 2 Tage (Fr-Sa) mit 16 UE / 16 FP

**Kursdaten:** 20.10.-21.10.2017 oder 08.09.-09.09.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 9.00-17.30 Uhr, Sa 9.00-14.30 Uhr

**Kursgebühr:** € 195,00

**Kursleitung:** Claus Habel, Dipl.-PT, HP, Osteopath, PT-Lehrkraft

### **Osteopathische Behandlungsstrategien ausgewählter Krankheitsbilder**

An manchen Krankheitsbildern in der täglichen Praxis beißt man sich immer wieder die Zähne aus und kommt mit seinen therapeutischen Fähigkeiten an seine Grenzen. In diesem Seminar werden solche Krankheitsbilder vorgestellt und Strategien entwickelt, wie man sein therapeutisches Denken in eine neue Richtung lenken kann, um von einer anderen Seite als die Übliche an seine Patienten heranzugehen. Dabei werden parietale Techniken, z.B. Triggerpunktbehandlungen, mit viszeralen, kraniosakralen und faszialen Behandlungsansätzen kombiniert. In diesem Seminar werden Sie viel Gelegenheit haben, sich mit Ihren „Problempatienten“ einzubringen, d.h. wir werden Ihre Fälle in diesem Kurs besprechen.

**Kursdauer:** 2 Tage (Fr-Sa) mit 18 UE / **18 FP**

**Kursdatum:** 01.06.-02.06.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 9.00-18.00 Uhr, Sa 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 280,00

**Kursleitung:** Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath D.O.® M.R.O.®

## Tensegrity Konzept

### **Fast Track Schmerztherapie für Profis**

Erlernen Sie die Fast Track Schmerztherapie der Wirbelsäule & Extremitäten in nur zwei Kursen. Der Entwickler dieses effektiven myofaszialen Diagnose- und Therapiekonzeptes, Dr. Christian Stein, bildet in dieser Fortbildung erfahrene Therapeuten aus, wobei diese sich als „Masterkurs“ an Profis richtet, die schon ausführliche Erfahrungen mit manualmedizinischen Konzepten haben, also z.B. Ausbildungen in Osteopathie; MT oder FDM. In seiner langjährigen Praxiserfahrung, u.a. als FDM-Instruktor, hat Dr. Stein festgestellt, dass die mechanische Therapie bei myofaszialen Beschwerden des Bewegungsapparates allein oft nicht ausreicht. Die Einflüsse auf die Beschwerden der Patienten lassen sich häufig nicht durch Druck- und Zugtechniken behandeln. Daher schließt das TK unterschiedlichste Einflüsse sechs verschiedener Systeme auf die myofaszialen Einheiten ein, die Einfluss auf das Fasziengewebe haben: Mechanisches System; - Metabolisches System; - Endokrinologisches System; - Neurovegetatives System; - Psychoemotionales System und Immunologisches System. Das Tensegrity Konzept ist das erste komplette System, das die unterschiedlichen Faszieninflüsse diagnostisch und therapeutisch berücksichtigt. Im Tensegrity Konzept spielen die Funktionen und Funktionsdefizite des Patienten die wichtigste Rolle. Der Prozess führt zu Diagnosen, die handlungsorientiert sind – also besonders für die praktische Umsetzung relevant sind. Vor allem im Sportbereich und der Behandlung funktioneller Beschwerden des Bewegungsapparates bietet das Tensegrity Konzept wertvolle therapeutische Strategien und Erklärungsmodelle. Da der Kurs fast ausschließlich praxisorientiert ist (über 90 Prozent Praxis), erhalten Sie zwei Wochen vor Kursbeginn die theoretischen Grundlagen mittels E-Learning-Modul, deren Erarbeitung für den Kurs erforderlich ist.

**Kursreihenfolge:** **Kurs A:** Wirbelsäule – Becken, **Kurs B:** obere Extremität und untere Extremität – Verbindung der funktionellen Einheiten

Es werden maximal 14 Teilnehmer zugelassen.

**Kursdauer:** 1,5 Tage (Fr-Sa) mit 12 UE / **12 FP**

**Kursdatum Kurs A:** 09.02.-10.02.2018 oder 28.09.-29.09.2018;

**Kurs B:** 09.11.-10.11.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 16.00-19.00 Uhr, Sa 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 750,00 je Kurs (inkl. E-Learning Modul)

**Kursleitung:** Dr. med. Christian Stein, Arzt, PT, Osteopath (SKOM), FDM-Instruktor seit 2008

### **osteopathische Behandlungsstrategien nach E. Hebgen**

In diesen Modulen, die OHNE osteopathische Vorkenntnisse buchbar sind, stellt der Referent Eric Hebgen „syndromorientiert“ häufige „Krankheitsbilder“ aus der Praxis vor, und an Hand eines Behandlungsplans werden praktische Übungen aus den Bereichen parietaler, viszeraler, cranosakraler und faszialer Osteopathie vermittelt. Die Kurse sind thematisch in sich abgeschlossen und einzeln und unabhängig voneinander buchbar.

**Modul 1:** Behandlung von Syndromen des Funktionskreis „Kleines Becken“ und der Beine, Osteopathischer Befund, Analyse, Behandlungsplanung und -kontrolle. Themenschwerpunkte: Rez. Blockierung des ISG, Zyklusschmerzen, Coccygodynie, Rez. Zystitis, Enuresis, Sectionarbe, Prostatitis, Knieschmerzen unklarer Genese, Beinödeme, Fersensporn, Die Generalstreifen-Parästhesie, Unerfüllter Kinderwunsch, Hormondrüse: Hypophyse

**Modul 2:** Behandlung von Syndromen des Kopfes und des Ober- und Unterbauchs, Osteopathischer Befund, Analyse, Behandlungsplanung und -kontrolle. Themenschwerpunkte: Gesichts- und Zahnschmerzen unklarer Genese, Tinnitus, Insomnia, Reizmagen, Reizcolon, Rectusdiastase, Immunsystem des Darms (Nahrungsmittelenverträglichkeit), Schmerzen im TLÜ, Hormondrüse: Nebenniere

**Modul 3:** Behandlung von Syndromen der Hals- und Thoraxregion und der Oberen Extremität, Osteopathischer Befund, Analyse, Behandlungsplanung und -kontrolle. Themenschwerpunkte: Migräne (seltene Formen inkl.), Thoracic-outlet-syndrome, CTS, Epicondylitis, Whiplash mit Gurttrauma, Fkt. Thoraxstörung nach Erkältungskrankheit, Rez. Gelenkdysfunktionen der BWS, Hormondrüse: Thyroidea

**Kursdauer:** je Modul 2 Tage (Fr-Sa), mit 18 UE / 18 FP

**Kursdaten:** **Modul 1:** 23.02.-24.02.2018; **Modul 2:** 08.06.-09.06.2018; **Modul 3:** 23.11.-24.11.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 9.00-18.00 Uhr, Sa 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 280,00 je Modul

**Kursleiter:** Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®.

**Die VegetoOsteopathie™ ist ein ganz spezielles und von Dr. Michael Foti entwickeltes Behandlungskonzept innerhalb der Osteopathie.**

Die Ausbildung umfasst 3 Kursmodule à 3 Tage, wobei die Kurse aufeinander aufbauen und mit dem Kurs 1 beginnen. Jeder Kursteil kann aber einzeln gebucht werden.

**Kursreihenfolge der VegetoOsteopathie™:**

### **Kurs 1:**

**Manipulationskurs:** Restriktionen sind i.d.R. vom Körper bis zu einem gewissen Grad gut kompensierbar. Für Blockaden gilt dies nur sehr eingeschränkt. Der Bewegungsverlust eines Gelenkes führt auf Dauer ausnahmslos zu Schäden lokal an der betreffenden Struktur oder entfernt in einer anderen Region. Daher sollten Strukturblockaden schnellstmöglich nach deren Entstehung spezifisch behandelt, d.h. deblockiert werden. Die schonendste Art der gezielten Deblockade eines betroffenen Wirbelsegmentes im o.g. Sinne erfolgt gemäß dem Prinzip High-velocity-low-amplitude (HVLA)-Methode, auch Spezifische-Impuls-Technik (SIT) genannt. Der Schwerpunkt des Kurses liegt im Erlernen der wichtigsten Manipulationstechniken für die Beseitigung von Blockaden der Wirbelsäule und des Iliosacralgelenks. Darüber hinaus erfahren Sie in diesem Kurs viel über das Zusammenwirken emotionaler Ursachen und Strukturblockaden, über allgemeine und spezifische Untersuchungen der Wirbelsäule und des Iliosacralgelenks und über die wichtigsten Safety-Tests für das sichere Manipulieren.

### **Kurs 2:**

**Visceral- und CranioSacralkurs:** Im vorangegangenen Manipulationskurs erarbeitete Techniken werden in diesem Spezialisierungskurs mit dem visceralen und craniosacralen System zusammengeführt. Der Schwerpunkt des Kurses liegt im Erlernen effektiver visceraler Techniken. Während der Durchführung der Behandlungsgriffe ist das Augenmerk darauf gerichtet, dass der Patient seinen Körper wieder intensiver wahrnimmt und lernt, sich zu fühlen. Basis hierfür ist das Erlernen einer natürlichen und freien Atmung. Aus der Erfahrung, dass parietale und viscerale Befunde i.d.R. durch übergeordnete Problematiken der Primär-Neuro-Endokrinen-Achse bedingt sind und über diese unterhalten werden, richten wir den Fokus in diesem Kurs auch auf das autonome Nervensystem und arbeiten an dessen Zentren. Sie erhalten eine Einführung in die wichtigsten Regulationstechniken der Visceralorgane und den vegetativ am stärksten beeinflussenden Cranio-Sacral- und Korrekturtechniken für Läsionen des Steißbeins (sowohl extern und endorektal).

### **Kurs 3:**

**Synthese- und Integrationskurs:** Der Schwerpunkt des dritten Teiles liegt im Erlernen effektiver Techniken im Cranio-Sacralen System. Darüber hinaus dient der Kurs einer tiefer gehenden Synthese der drei osteopathischen Kerngebiete parietal-, visceral- und craniosacraler Behandlungsmöglichkeiten und deren Integration im o.g. Kontext.

Ziel dieses Kurses ist es, Sicherheit in der Anwendung der in Teil I und II eingeübten Techniken zu vermitteln und den Behandler an seine eigenen (im Idealfall unbewussten) Grenzen heranzuführen, diese Hemmnisse in der Patientenbehandlung aufzudecken und ggf. im Kurs noch zu beseitigen. Das Aufdecken und Erkennen der eigenen Blockade und deren Beseitigung ist die Voraussetzung, um Blockaden (egal welcher Qualität) am Patienten erkennen und lösen zu können.

**Kursdauer:** 3 Kursteile à 3 Tage (Do-Sa), mit 27 UE / **27 FP**  
**Kursdaten: Teil 1:** 26.10.-28.10.2017 oder 08.03.-10.03.2018 oder 27.09.-29.09.2018; **Teil 2:** 03.05.-05.05.2018 oder 18.10.-20.10.2018; **Teil 3:** 05.07.-07.07.2018 oder Teil 3: 29.11.-01.12.2018  
**Unterrichtszeiten:** Fr –Sa 9.00-18.00 Uhr, S 9.00-15.30 Uhr  
**Kursgebühr:** € 395,00 je Modul  
**Kursleiter:** Dr. med. Michael Foti, Arzt, Physiotherapeut, Manualtherapeut, Osteopath, Ganzheitlicher Coach

## Viszeralosteopathie – Kursserie mit E. Hebgen

5-teilige Kursserie, wobei jedes Modul in beliebiger Reihenfolge und auch einzeln buchbar ist. Es sind keine osteopathischen Vorkenntnisse erforderlich. Zu jedem Organ wird seine Lage, die Befestigungen, Topographie, Zirkulation und Innervation besprochen. Das Organ wird in seinen Zusammenhang zu anderen Bereichen des Körpers gestellt (osteopathische Ketten) und die Beeinflussung dieser Regionen durch ein Organ erklärt. Im praktischen Teil werden die organspezifische Befundung und die Behandlungstechniken ausführlich geübt.

**Kursinhalte:** Theorie: Lage des Organs / Befestigungen / Topographie / Zirkulation (arteriell, venös, lymphatisch) / Innervation / Osteopathische Ketten Praxis: Organspezifische Befundung / Osteopathische Techniken aus dem Buch „Checkliste Viszeralosteopathie“

**Kurs 1:** Palpationen und Osteopathische Befundung, Allgemeine fasziale Organbehandlung, Reflexpunktbehandlung, Zirkulatorische Behandlung nach Kuchera

**Kurs 2:** Osteopathische Diagnostik und Behandlung von Leber, Gallenblase, Magen

**Kurs 3:** Osteopathische Diagnostik und Behandlung von Duodenum, Milz, Pankreas, Peritoneum

**Kurs 4:** Osteopathische Diagnostik und Behandlung von Jejunum/Ileum, Kolon, Niere

**Kurs 5:** Osteopathische Diagnostik und Behandlung der Organe des Kleinen Beckens (Harnblase, Uterus, Ovar, Eileiter, Prostata) und des Thorax  
Die Kurse sind VOD zertifiziert.

**Kursdauer:** 5 Kurse à 2 Tage (Fr-Sa) mit 18 UE/ **18 FP**  
**Kursdaten: Kurs 1:** 06.04.-07.04.2018; **Kurs 2:** 07.09.-08.09.2018; **Kurs 3:** 02.11.-03.11.2018; **Kurs 4:** 30.08.-31.08.2019; **Kurs 5:** 07.02.-08.02.2020 *weitere Termine in Planung*  
**Unterrichtszeiten:** Fr 9.00-18.00 Uhr, Sa 9.00-16.00 Uhr  
**Kursgebühr:** € 300,00,  
bei Buchung und Vorauszahlung aller 5 Kursteile € 280,00 je Modul.  
**Kursleitung:** Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath D.O.® M.R.O.®.

## Viszerale Therapie

### **Es sind keine osteopathischen Vorkenntnisse erforderlich.**

In der physiotherapeutischen Praxis haben wir es oft mit rezidivierenden Schmerzsyndromen des Bewegungsapparates zu tun, die trotz gezielter und geeigneter manueller und faszieller Techniken hartnäckig in ihr Schmerzmuster zurückkehren. Oft vernachlässigt von der Schulmedizin haben viele therapieresistente Schmerzbilder ihre eigentliche Ursache im Viszeralen System und können so myofasziale, ligamentäre und össäre Strukturen nachhaltig beeinflussen.

So werden diesen und noch mehr Fragen in dem Kurs nachgegangen: \*Welche Verbindungen gibt es zwischen dem Darm und den Nieren zu anhaltenden Hüft- und Knieschmerzen? \*Wie entstehen aus viszeraler Sicht das „Piriformissyndrom“ oder die in der Praxis täglich auftretenden ISG-Störungen? \*Was hat die Speiseröhre mit der „sternosymphysalen Belastungshaltung“ und hartnäckig rezidivierenden Rippen-wirbelblockierungen zu tun oder das „Thoracic outlet Syndrom“ mit der Elastizität der Lunge? \*Warum kommt es auch bei jungen Frauen zu Inkontinenz, obwohl der Beckenboden ausreichend gekräftigt wurde. Dieser Kurs besteht aus zwei Teilen und kann nur zusammenhängend gebucht werden können.

**Kursdauer:** 2x3 Tage (Fr-So) mit 52 UE/52 FP

**Kursdatum:** Teil 1: 16.02.-18.02.2018; Teil 2: 23.03.-25.03.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr-Sa 9.00-18.00 Uhr, So 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** insgesamt € 660,00 (nur zusammen buchbar)

**Kursleitung:** Christiane Delia Stubenrauch, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Osteopathin, Referentin an der Osteopathie Schule Deutschland (OSD)

**Einfach kostenlos 4 Wochen testen ...**  
**PNEUMED 200 Pneumatische Pulsationstherapie**  
Ideal zur Muskel-, Faszien und Lymphbehandlung  
**Gratis Test-Gutschein: [info@fobi-hagen.de](mailto:info@fobi-hagen.de)**



### Atlaskorrektur Techniken – Befund und Behandlung

In diesem Tageskurs erlernen Sie Atlas-Fehlstellungen zu erkennen und durch Techniken verschiedener Art, wie manuelle Mobilisations- mit kombinierten Atemtechniken, Faszientechniken, Muskel-Energietechniken (MET), Augenmuskeltechniken und osteopathisch-parietaler Technik nach Mutzhas, sanft und gefahrlos zu korrigieren.

**Kursdauer:** 1 Tag mit 10 UE (jeweils Freitag) / **10 FP**

**Kursdaten:** 08.09.2017 oder 02.03.2018 oder 05.10.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 150,00

**Kursleitung:** Karl-Friedrich Mutzhas, HP,  
Certificated in Osteopathic Education BSO/London

### Atlasterapie

Diverse funktionelle und statische Veränderungen der gesamten Wirbelsäule werden über die „Schlüsselsegmente“ Atlas-Axis beeinflusst. So kann es zum Beispiel zur Beeinträchtigung der gesamten Körpermotorik kommen, da die hochcervicale Muskulatur eine Art Kontrollfunktion übernehmen muss. Es können Kiefergelenksdysfunktionen und Okklusionsstörungen auftreten, ebenso wie heftigste migräneartige Kopfschmerzen im Schläfen- und Stirnbereich bis hin zu schweren vegetativen Entgleisungen u.a. Symptomen. Anhand einfacher Funktionsdiagnostik soll diese Problematik erkannt und mit manualtherapeutischen Techniken beseitigt werden.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 15 UE / **15 FP**

**Kursdatum:** 14.10.-15.10.2017 oder 28.04.-29.04.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-17.00 Uhr, So 9.00-15.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 230,00

**Kursleitung:** William Kuster, Physiotherapeut, B.S.c., MT, OMT

### Atlasterapie und DORN-Methode

#### ***Es sind keine Vorkenntnisse in der DORN Therapie erforderlich***

Symptome einer Atlasdysfunktion können allgemeine Behandlungsresistenzen bei Patienten, diffuse Beschwerden im gesamten Körper, Dysregulationen des Vegetativums, verschiedenste Kopfschmerzen und Migräne, Schwindel, Tinnitus, Nackenbeschwerden oder Kiefergelenksdysfunktionen sein. DORN Therapie zeigt hier eine Alternative zu anderen Behandlungsmöglichkeiten auf.

**Kursdauer:** 1 Tag, mit 10 UE / **10 FP**

**Kursdaten:** 03.11.2017 oder 13.04.2018 oder 19.10.2018

**Unterrichtszeiten:** 9.00-17.30 Uhr

**Kursgebühr:** € 120,00

**Kursleitung:** Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMDDT  
(Internationale Gesellschaft für medizinische Dorn Therapie e.V.)

## Babymassage / Babyturnen Kombikurs

*Dieser kompakte Wochenendkurs setzt sich aus der Babymassage und dem Babyturnen zusammen.*

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE/ **16 FP**

**Kursdaten:** 10.02.-11.02.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 10.00-17.00 Uhr, So 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 220,00

**Kursleitung:** Maren Brandes, PT und Bobath-Therapeutin, Alexandra Sinai, PT BSc, Castillo-Morales®- und Bobath-Therapeutin

## Beckenbodentherapie

Ganzheitliches Konzept zur Behandlung funktionsbedingter gynäkologischer/urologischer Beschwerden. Es werden in diesem Kurs variati-onsreiche „Übungsprogramme“ für Patienten mit Funktionsstörungen besprochen, wie: urethrovessicale u. anorektale Dysfunktion / Rückbildungs-Senkungsbeschwerden / Schmerzen im Becken und LWS / segmentale Instabilität u.a. .

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE/ **16 FP**

**Kursdaten:** 15.07.-16.07.2017 oder 30.06.-01.07.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.30-17.30 Uhr, So 9.30-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 210,00

**Kursleitung:** Andrea Schettler, Physiotherapeutin, PT-Lehrkraft

## Behandlungsstrategien bei chronischen Rückenschmerzen

Im Fokus steht die Aneignung praxiserprobter Behandlungsstrategien zur Linderung und perspektivischen Heilung chronischer Rückenschmerzen durch kombinierte Anwendungen manueller, inklusive osteopathischer Techniken, wie Gelenkmobilisationen, aktiver und passiver myofaszialer Dehnungen, Triggerpunktbehandlung und Massage in Kombination mit wirksamen der Akupunktur entlehnten Akupressursequenzen.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE/ **16 FP**

**Kursdaten:** 02.12.-03.12.2017

**Unterrichtszeiten:** 1. Tag 9.00-17.00 Uhr, 2. Tag 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** €220,00

**Kursleitung:** Ulf Pape, Heilpraktiker, Masseur, Schmerztherapeut, Instruktor Thai-Massage, Shiatsu-therapeut



## Bowen Therapie – gezielter Reiz, große Wirkung

Mit der Bowen Methode bekommt der Anwender eine sehr klare und bewährte Technik vermittelt, die kaum Beschränkungen kennt. Bowen-Griffe werden am Bindegewebe vorgenommen, das unterschiedlich dichte und feste Strukturen hat wie Sehnen, Bänder oder Faszien. Die Haut wird für wenige Sekunden ganz leicht gedehnt, wodurch ein sanfter Druck ausgeübt und anschließend mit einer langsamen Bewegung über Muskel, Sehne, Band oder Nerv gerollt wird. Die Griffe führen so zu einer Stimulation quer zum Faserverlauf der Faszien. Durch diese Technik wird die Spannung in den gestressten Strukturen gelöst, und die Regulationskräfte werden aktiviert. Bowen Therapie hilft bei: Blockaden, Dysbalancen, Funktionsstörungen und Verletzungen der Faszien und der Muskulatur Bei akuten und chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates / Rückenschmerzen / Schiefhals / Ischias / Knöchelverstauchungen / Hüft-, Knie- und Fußprobleme / Schulterbeschwerden Durchblutung und Lymphfluss, Regulierung und Harmonisierung des Nervensystems und des Vegetativums, Haltungs- und Bewegungsmuster – für Therapie oder Leistungsoptimierung. Die 3 Ausbildungswochenenden bauen inhaltlich und didaktisch aufeinander auf und können nur als Gesamtausbildung gebucht werden.

**Kursdauer:** 3 x 3 Tage (Fr-So) mit je 25 UE / **25 FP**

**Kursdaten:** **Teil 1:** 31.08.-02.09.2018; **Teil 2:** 11.01.-13.01.2019;

**Teil 3:** 01.03.-03.03.2019

**Unterrichtszeiten:** Fr 16.00-20.00, Sa 9.00-18.00 Uhr, So 9.00-16.00

**Kursgebühr:** € 1160,00 inkl. farbiges Skript

**Kursleitung:** Agathe Englisch-Schöneck, PT, HP, Ausbilderin in traditioneller tibetischer ayurvedischer und alternativer Medizin

## Chiropraktik

### **Sanfte Chiropraktik nach Mutzhas**

In diesem 2-teiligen Kurs werden Blockierungen und Fehlstellungen der gesamten Wirbelsäule und des Beckens behandelt. Dies geschieht durch sanfte Mobilisationen in variablen Impulsstärken. Viele Beschwerdebilder, akute und chronische, die mit dem „Organ“ Wirbelsäule in Verbindung stehen, lassen sich mit diesen Techniken erfolgreich therapieren. Durch Integration gezielter Atemtechniken geschieht die Reposition sanft und gefahrlos.

**Kursdauer:** 2 x 2 Tage (Sa-So) mit 38 UE / **38 FP** nur zusammen buchbar

**Kursdaten:** **Herbst 2017:** **Teil 1:** 09.09.-10.09.2017 und

**Teil 2:** 21.10.-22.10.2017 oder **Frühjahr 2018:** **Teil 1:** 03.03.-04.03.2018 und **Teil 2:** 14.04.-15.04.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa-So jeweils von 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** insgesamt € 640,00 (nur zusammen buchbar)

**Kursleitung:** Karl-Friedrich Mutzhas, HP, Certificated in Osteopathic Education BSO/London

## Chiropraktik: Aufbaukurs Kompakt

### **-WS/Becken und Extremitäten-**

News und Vertiefung der Mutzhas-Techniken: HWS, BWS, LWS-Becken; zuzüglich ausgewählter Extremitäten-Techniken: Knie-Hüft-Sprunggelenk, Schulter-Arm-Handgelenke

**Kursdauer:** 2 Tage (Fr-Sa), mit insgesamt 20 UE / **20 FP**

**Kursdaten:** 26.08.-27.08.2017

**Unterrichtszeiten:** Sa-So jeweils von 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 320,00

**Kursleitung:** Karl-Friedrich Mutzhas, HP

## Flossing: Tipps mit dem Flossingband

Flossing ist die Anwendung von elastischen Bändern, die um Gelenke und Gewebe gewickelt werden. Die Ansätze sind ähnlich denen des Okklusionsstraining, bei denen der zu trainierende Muskel abgebunden wird um eine größere Muskelhypertrophie zu erreichen und den Ansätzen der manuellen Lymphdrainage, bei der die die Bewegung geschwollener Gelenke unter Kompression positive Effekte auf die Schwellung im Gewebe hat.

**Kursdauer:** ½ Tag mit 5 UE / **5 FP**

**Kursdatum:** Fr 29.09.2018 oder Do 15.02.2018

**Unterrichtszeiten:** 14.00-18.30 Uhr

**Kursgebühr:** € 150,00 (Skript und ein Flossingband gratis)

**Kursleitung:** Edo Hemar, Dipl.Sportwissenschaftler, Osteopath BAO

## FOI – Funktionelle Orthonomie und Integration

Die FOI geht davon aus, dass der Körper auf ein entstandenes Problem im Bewegungsapparat mit einem Kompensationsverhalten reagiert. Die praktische Erfahrung zeigt, dass sich diese Kompensationsmechanismen über den ganzen Körper verteilen, immer nach einem relativ festgelegten Muster. Aus diesem Grund sind die Kompensationsmuster und Ursache- Folgeketten auch immer gut zu erkennen und erfolgreich zu therapieren. FOI besteht aus den Basiskursen 1-3, mit denen Sie bereits erfolgreich in der Praxis arbeiten können. In einem Aufbau-, Spezial- und Manipulationskurs können Sie Ihr Wissen gezielt erweitern.

**Kursdauer: Basis-/Aufbau-/Spezialkurs:** jeweils 3 Tage (Do-Sa) mit 25 UE / **25 FP, Manipulationskurs:** 2 Tage

**Kursdaten: Basiskurs 1:** 05.10.-07.10.2017 oder 21.06.-23.06.2018

**Basiskurs 2:** 11.01.-13.01.2018; **Basiskurs 3:** 31.08.-02.09.2017 oder 15.03.-17.03.2018; **Aufbaukurs:** 22.02.-24.02.2018;

**Spezialkurs:** 06.07.-08.07.2017 oder 13.09.-15.09.2018;

**Manipulationskurs:** 20.04.-21.04.2018

**Unterrichtszeiten Basiskurse:** Do-Fr 9.00-17.30, Sa 9.00-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** je Kurs € 495,00, **Manipulationskurs:** € 350,00

**Kursleitung:** Dozententeam der FOI

## Funktionelles Wirbelsäulen-Konzept

### ***WS-Therapie von der Akutphase bis zur Regeneration***

In diesem Kurs wird Ihnen ein optimales Befund- und Behandlungskonzept (Evidence based) für die häufigsten Krankheitsbilder bei Wirbelsäulenpatienten aufgezeigt: Chronische Schmerzpatienten, spezifische/ unspezifische WS-Beschwerden, operativ und konservativ versorgte WS-Läsionen. Es kommen technikübergreifende Therapieformen aus der Physiotherapie und Osteopathie zur Anwendung, z.B. Mulligan, Mc-Kenzie, Maitland, MT nach Kaltenborn, Nervenmobilisationstechniken nach Shatlock, FDM-Techniken, MTT 10 Stufen-Konzept, Trigger- und Tenderpoints, Clinical Reasoning, Faszientechniken.

**Kursdauer:** 3 Tage (Fr-So) mit 26 UE / **26 FP**

**Kursdaten:** 02.03.-04.03.2018

**Unterrichtszeiten:** täglich von 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** Christoph Eißing: PT, MT, OMT, Fachlehrer für MTT, KG-Gerät und DOSB Sportphysiotherapie

**Kursort:** Fobizentrum Hagen u. RuhrSportReha Bochum

## InDiTh® Konzept

### ***Funktionelle Organstörungen und ihr Bezug zur HWS / BWS***

oder: Warum manche Wirbelsäulenpatienten trotz intensiver Therapie nicht besser werden

Funktionelle Organstörungen stehen häufig in Bezug zu Störungen an der Wirbelsäule. Durch die wechselseitige Beeinflussung der Systeme kann eine Organstörung für eine manifeste Fehlstellung von Abschnitten der Wirbelsäule verantwortlich sein. Umgekehrt kann auch eine Fehlstellung von Abschnitten der Wirbelsäule zu einer funktionellen Störung eines Organs führen. Störungen der Lunge, funktionelle Herz- und Schluckbeschwerden, Reizmagen, Sodbrennen, Globusgefühl, Störungen der Leber, funktionelle Leberprobleme sind bei Patienten mit Wirbelsäulenproblemen im Bereich der HWS und oberen/mittleren BWS häufig zu finden.

**Kursdauer:** 3 Tage (Fr-So) mit 26 UE / **26 FP**

**Kursdaten:** 22.09.-24.09.2017 oder 11.05.-13.05.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr und Sa 8.30-18.00 Uhr, So 8.30-15.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 375,00

**Kursleitung:** Jens Schönbeck, PT, MT, HP, Osteopath

## InDiTh® Konzept

### ***Funktionelle Organstörungen und ihr Bezug zu LWS/ LBH***

oder: Warum manche Wirbelsäulenpatienten trotz intensiver Therapie einfach nicht besser werden

Funktionelle Organstörungen stehen häufig in Bezug zu Störungen an der Wirbelsäule. Durch die wechselseitige Beeinflussung der Systeme kann eine Organstörung für eine manifeste Fehlstellung von Abschnitten der Wirbelsäule verantwortlich sein. Umgekehrt kann auch eine Fehlstellung von Abschnitten der Wirbelsäule zu einer funktionellen Störung eines Organs führen.

Reizdarm, Reizcolon, beschleunigte Darmpassage, verminderte Infektabwehr, Inkontinenz, funktionelle Nierenprobleme, Störungen der ableitenden Harnwege, Menstruationsschmerzen sind bei Patienten mit Wirbelsäulenproblemen im Bereich der unteren BWS und der Lenden-Beckenregion häufig zu finden

**Kursdauer:** 3 Tage (Fr-So) mit ca. 26 UE / **26 FP**

**Kursdaten:** 10.11.-12.11.2017 oder 02.11.-04.11.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr und Sa 8.30-18.00 Uhr, So 8.30-15.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 375,00

**Kursleitung:** Jens Schönbeck, PT, MT, HP, Osteopath

## InDiTh® Konzept: Systematische Diagnostik und Therapie

### ***BWS und Rippen***

Die Brustwirbelsäule in Verbindung mit den Rippen kann Ursache für vielschichtige Beschwerdebilder sein. Sie erlernen eine effektive Befunderhebung aus verschiedenen Behandlungstechniken (manualtherapeutischen und osteopathischen Techniken) in Kombination mit der richtigen Deutung der subjektiven Beschwerdedarstellung durch den Patienten und das Erstellen eines effektiven Therapieplanes.

**Kursdauer:** 2 Tage mit 20 UE / **20 FP**

**Kursdaten:** 09.05.-10.05.2018

**Unterrichtszeiten:** täglich 8.30-17.30 Uhr

**Kursgebühr:** € 250,00

**Kursleitung:** Jens Schönbeck, PT, MT, HP und Osteopath

## **InDiTh® Konzept: Systematische Diagnostik und Therapie HWS/Atlas-Axis**

Dieser Kurs soll durch das Vermitteln von anatomischen und funktionellen Grundlagen in Kombination mit manuellen und osteopathischen Techniken zur Differenzialdiagnostik mehr Sicherheit und Therapieerfolg bringen. Sie erlernen eine effektive Befunderhebung in Kombination mit der richtigen Deutung der subjektiven Beschwerdedarstellung durch den Patienten. Auch die typischen Belastungsmuster für die Okziput-Atlas-Axis Region und den CTÜ werden in diesem Kurs besprochen. Sie erlernen die therapeutische Konsequenz und das Erstellen eines effektiven Therapieplanes.

**Kursdauer:** 2 Tage (Mi-Do) mit 20 UE / **20 FP**

**Kursdaten:** 31.10.-01.11.2018

**Unterrichtszeiten:** täglich 8.30-17.30 Uhr

**Kursgebühr:** € 250,00

**Kursleitung:** Jens Schönbeck, PT, MT, HP und Osteopath

## **InDiTh® Konzept: Systematische Diagnostik und Therapie**

### ***LWS-Becken***

Die Lenden-Becken-Hüft-Region stellt eine funktionelle Einheit dar und ist bei vielen Patienten Grund zu unterschiedlich gearteten Beschwerden. In diesem Kurs erlernen Sie eine einfach durchzuführende Differenzialdiagnostik aus manualtherapeutischen und osteopathischen Techniken sowie eine effektive Muskelbefundung und sich daraus ergebende spezifische Therapieansätze.

**Kursdauer:** 3 Tage mit 26 UE / **26 FP**

**Kursdaten:** 21.09.-23.09.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr u. Sa 8.30-17.30 Uhr, So 8.30-15.30 Uhr

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Jens Schönbeck, PT, MT, HP und Osteopath

## **InDiTh® Konzept: Spannungskopfschmerz**

Es werden diagnostische Techniken wie die Atlastherapie, Craniosakrale Techniken am Schädel und Sinusreleasetechniken, sowie Techniken zur Muskelentspannung vorgestellt.

**Kursdauer:** 1 Tag mit 10 UE / **10 FP**

**Kursdaten:** Mo 13.11.2017 oder Do 20.09.2018

**Unterrichtszeiten:** 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 120,00

**Kursleitung:** Jens Schönbeck, PT, MT, HP, Osteopath

## Kiefergelenk CMD: myofasziale Behandlung

### **Zusammenarbeit zwischen Zahnarzt und Physiotherapeut**

Diese Weiterbildung beinhaltet zwei Themenblöcke, bestehend aus jeweils zwei Tagen zahnärztlichen und physiotherapeutischen Unterricht. Schwerpunkt ist die interdisziplinäre Behandlung von funktionell bedingten Symptomen wie Kiefergelenksschmerzen, Mundöffnungsstörungen, Gelenkgeräusche usw., aber auch Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel, atypische Zahn- oder Ohrenscherzen. Neben einer kompakt gefassten, CMD-relevanten Anatomie der Region werden anhand gängiger Krankheitsbilder wichtige zahnärztliche Diagnose- und Therapiemöglichkeiten vermittelt. Der physiotherapeutische Teil beinhaltet neben der Befundaufnahme auch die Differenzierung auf- und absteigender Dysfunktionsketten sowie myofasziale, osteopathische und manuelle Behandlungstechniken für die verschiedenen Strukturen.

**Kursdauer:** 4 Tage (Sa-Di) mit 40 UE / **40 FP**

**Kursdaten:** 08.07.-11.07.2017 (ausgebucht) oder 07.10.-10.10.2017 oder 10.03.-13.03.2018 oder 07.07.-10.07.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa-Di 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** L. P. Hegenberg, Zahnarzt; Christiane Delia Stubenrauch, Physiotherapeutin, Osteopathin, HP, Dozentin der Osteopathie Schule Deutschland (OSD)

## Kiefergelenk-CMD: Manuelle Techniken

Dieser 2-Tages Kurs vermittelt Ihnen gezieltes, manualtherapeutisches Wissen über Cranio-Mandibuläre Dysfunktionen, sowie weiterer Techniken. Aufbauend auf einem klar strukturierten Befund erlernen Sie effektive Behandlungstechniken, sowohl relevanter knöcherner, als auch anderer, wichtiger Strukturen. Ferner wird der bedeutende Bezug der Kopfgelenke zum Kiefergelenk und dessen therapeutische Konsequenz dargelegt.

**Kursinhalte:** Anatomie Kiefer / Pathologien / Manualtherapeutische Befundaufnahme (Inspektion, Bewegungsprüfung, Widerstandstests, Palpation) / Befund und Mobilisation Os hyoideum, Maxilla, Os temporale / Behandlung der Halsfaszien

Traktion u. Translation, Mobilisation bei anterior verlagerten Diskus / Sicherheitstests, Befund und Mobilisation der Kopfgelenke / Occipital base release und Ear pull Techniken

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 20 UE / **20 FP**

**Kursdaten:** 04.11.-05.11.2017 oder 05.05.-06.05.2018 oder 01.12.-02.12.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9:00 -18.00 Uhr, So 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 210,00

**Kursleitung:** Jochen Freithaler, PT, MT, Fachlehrer für MT

## Kiefergelenk: CMD – Ganzheitliche Kiefergelenktherapie

Dieser Kurs vermittelt Ihnen umfangreiche Kenntnisse im systemischen und ganzheitlichen Umgang mit craniomandibulären Dysfunktionen.

**Kursinhalte:** Anatomie und Biomechanik, Schmerzverständnis, Pathomechanik“ Kiefergelenksknacken“, Diagnostik und Therapie des vegetativen Nervensystems, Myofasziale Zusammenhänge – Anatomy Trains, Myofasziale Therapiemöglichkeiten, Arthrofasziale Therapiemöglichkeiten, Manuelle Reflextherapie – Chapman Zonen / Akupressurpunkte / Neurovaskuläre Zonen

**Kursdauer:** 2 Tage (Fr-Sa) mit 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 02.03.-03.03.2018 oder 09.11.-10.11.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 9.00-18.00, Sa 9.00-13.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 210,00

**Kursleitung:** Armin Neumeier, Physiotherapeut, MT, Fachlehrer für MT, Dozent für konzeptübergreifende fasziale Osteopathie

## Kiefergelenkstörung in Kombination mit Skoliose, WS und ISG

Viele Menschen leiden an Kiefergelenksstörungen. Mögliche Ursachen sind Knirschen, Stress oder Okklusionsstörungen, also ein Fehlbiss durch zu hohe oder niedrige Kronen. Dadurch entstehen eine Reihe von Veränderungen, sog. Antizipationen, die sich als funktionelle Skoliosen mit ISG Beschwerden manifestieren können. Durch professionelle, physiotherapeutische Behandlungen können diese antizipierten Fehlstellungen gemindert und oft sogar behoben werden.

Die Kursteilnehmer lernen in diesem Kurs: Das Occiput wieder neutral einzustellen / CO C1 zu mobilisieren / Die HWS wieder beweglich zu machen, wenn Einschränkungen vorhanden sind / Die Kiefergelenksbeweglichkeit wieder herzustellen / Die Muskulatur der HWS und des Kiefers zu entspannen / Die Veränderungen zu messen und zu dokumentieren / Die Schmerzskala zu benutzen

**Kursdauer:** 3 Tage mit 25 UE / **25 FP**

**Kursdaten:** 06.04.-08.04.2018 oder 19.10.-21.10.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr-Sa 9.00-18.00, So 9.00-13.00

**Kursgebühr:** € 290,00

**Kursleitung:** Martina Ela Schindler, PT, IPNFA Advanced Instruktorin

## Kinesiotaping Kompakt

Erlernen Sie in diesem 2-Tages Seminar alle wichtigen und praxisrelevanten Anlagetechniken: Muskelanlage, Ligamentanlage, Lymphabflussunterstützende Tapes und Korrektur-Tapes, Anlagetechniken bei orthopädisch/chirurgischen Krankheitsbildern der oberen und unteren Extremität und des Rumpfes, u.a.: Achillodynie, Supinationstrauma, Kniearthrose, Runners-Jumpers Knee, Subluxation der Patella, frozen shoulder, Impingementsyndrom, vordere Instabilität, Epicondylopathia radialis / ulnaris, Carpaltunnelsyndrom, Lumbalgie / Ischialgie, ISG- Beschwerden, Skoliose, Störungen des cervico-brachialen Übergangsbereiches, Thoracic Outlet Syndrom.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 20 UE / **20 FP**

**Kursdaten:** 08.07.-09.07.2017 oder 18.11.-19.11.2017

oder 21.04.-22.04.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-18.00 Uhr, So 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 275,00 (inkl. Farbskript und Tapematerial)

**Kursleitung:** Lars Junker, PT, MT

## Knietraumen in der therapeutischen Praxis

Der Kurs soll helfen, die Vorgaben zur Nachbehandlung bei Knieverletzungen besser umzusetzen und den Patienten schneller zu Schmerzarmut, Bewegungsverbesserung, Kraft- und Koordinationssteigerung zu verhelfen

**Kursdauer:** 2 Tage (Mo-Di) mit 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 13.06.-14.06.2018

**Unterrichtszeiten:** **1.Tag** 9.00-18.00 Uhr, **2.Tag** 9.00-15.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 195,00

**Kursleitung:** Udo Blinzig, PT, MT und Instruktor der IAFM

## Matrix: Myofaszial – Flow in Therapie und Training

Der Workshop richtet sich an alle, die sich für Faszienarbeit in der Therapie und Training interessieren – vom Sportler, Trainer, Personaltrainer, Körpertherapeuten, Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Osteopathen bis zum Mediziner! In diesem Kurs lernen Sie alles Wissenswertes zum Thema Faszien-Arbeit, z.B. was passiert wenn die Faszie verklebt oder überbelastet ist; wie kann ich dieses einzigartige Gewebe "zu meinem Freund" im Alltag und beim Sport machen? Verletzungsprophylaxe, schnellere Regeneration, Leistungssteigerung und Flossing sind genauso Thema wie dem Rückenschmerz einmal in einer ganz anderen Betrachtungsweise entgegenzutreten...

Lassen Sie sich durch die richtige Mischung aus Theorie und Praxis begeistern und profitieren Sie von Ihrem neuem Wissen!

**Kursdauer:** je 2 Tage (Fr-Sa) mit 16 UE/**16 FP**

**Kursdatum:** 02.03.-03.03.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr. 13.00-18.00 Uhr, Sa. 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 340,00

**Kursleitung:** Edo Hemar, Dipl.-Sportwiss., Osteopath BAO, Sportosteopath, DOSB Sportphysiotherapeut der Deutschen Olympia Hockey-nationalmannschaft, Fascial Master Trainer, langjährige Arbeit mit Spitzensportlern

## Mobilisation des Nervensystems

Sie lernen verschiedene Testverfahren für eine sichere und gezielte Untersuchung des peripheren Nervensystems, den Nervenwurzeln und den Meningeën kennen. Der Schwerpunkt liegt auf der neuralen Palpation und den neurodynamischen Tests, wie z.B. den upper limb tension test. Die Formulierung eines Behandlungskonzeptes und die konkreten Behandlungstechniken werden an Beispielen von peripheren Einklemmungsneuropathien praktiziert. Es handelt sich hierbei um häufig vorkommende Syndrome, wie Karpaltunnelsyndrom, Tennisellenbogen, Thoracic-Outlet, zervikale und lumbale Nervenwurzelkompression, Kopfschmerzen u.a. Das syndromspezifische Management fokussiert dabei die direkten Mobilisationstechniken über sliders und tensioners.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 17.02.-18.02.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-17.00 Uhr, So 9.00-15.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 210,00

**Kursleitung:** William Kuster, Physiotherapeut, MT, OMT, B.S.c.

## Myofasziale Verletzungen und Dysfunktionen differenzieren und evidenzbasiert behandeln

Dieser Kurs vermittelt fundierte Kenntnisse über die physiologische Funktionsweise von Muskeln und Faszien sowie deren pathologischen Veränderungen bei Verletzungen und Dysfunktionen und anschließende Therapiemöglichkeiten. Nach dem Grundkurs können zwei Aufbaukurse für OEX und WS belegt werden.

**Inhalte Grundkurs:** untere Extremität und Becken: Ebenen übergreifende Physiologie des myofaszialen Systems; Pathologie bei Dysfunktionen / Verletzungen; Einflussmöglichkeiten durch Therapie/ Aktivität; Anwendung der Therapiemöglichkeiten auf das Becken und die untere Extremität; Kombination der Inhalte bei klinischen Mustern (Dysfunktionen nach Supinationstrauma, diffuser Knieschmerz;

**Kursdauer:** Grundkurs 4 Tage (Do-So), Aufbaukurse 3 Tage (Fr-So)

**Kursdaten:** **GK:** 11.01.-14.01.2018, **AK 1:** 07.12.-09.12.2018

**Unterrichtszeiten:** 9.00-16.00 Uhr, letzter Tag 9.00-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** **GK:** € 390,00, **AK:** € 350,00

**Kursleitung:** Julian Gaidys, Physiotherapeut B.Sc.

## Physiotherapeutische Maßnahmen bei Morbus Parkinson

### *Problem- und zielorientierte Physiotherapie bei Parkinson-Patienten*

**Kursdauer:** 1 Sonntag mit 10 UE / **10 FP**

**Kursdaten:** 19.11.2017 oder 25.11.2018

**Unterrichtszeiten:** 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 120,00

**Kursleitung:** Thomas Sierla, PT, Bobath-Therapeut

## Physiotherapeutische Maßnahmen bei Schwindel

### *Verschiedene Schwindelformen erkennen und behandeln*

Sie lernen in diesem Kurs: Was ist Schwindel? / Das Gleichgewicht / Anatomie des Vestibularsystems / Pathophysiologie des Schwindels / Der Nystagmus / Anamnese und Befundung mit diversen Tests / Einfluss der oberen HWS auf Schwindelphänomene / Diverse Krankheitsbilder mit Ursache, Klinik, Diagnostik und Behandlung, Videobeispiele

**Kursdauer:** 1 Sonntag mit 10 UE / **10 FP**

**Kursdaten:** 27.05.2018

**Unterrichtszeiten:** 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 120,00

**Kursleitung:** Thomas Sierla, PT, Bobath-Therapeut

## Die Schulter: Das komplexe Beschwerdebild

Das Schultergelenk mit seiner komplizierten Biomechanik, Pathologie (z.B. Impingementsyndrom) und Traumatologie (z.B. Rotatorenman-schettenruptur) stellt ein häufiges Problem in der physiotherapeutischen Praxis dar. Nach Anatomie und Biomechanik folgen im praktischen Teil physiotherapeutische Techniken zur Weichteil- und Gelenkmobilisation sowie Kräftigung und Koordinationsschulung von der Frühphase bis zur Wiederherstellung der Gelenkfunktion.

**Kursdauer:** 2 Tage mit 20 UE / **20 FP**

**Kursdaten:** Mi+Do 01.11.-02.11.2017 oder Mo+Di 12.11.-13.11.2018

**Unterrichtszeiten:** 1. Tag 9.00-18.00 Uhr, 2. Tag 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 210,00

**Kursleitung:** Udo Blinzig, PT, MT und Instruktor der IAFM



## Sichere und effektive Mobilisations- / Manipulationstechniken

Der Kurs richtet sich an Physiotherapeuten/innen mit fortgeschrittenen Kenntnissen in der Manuellen Therapie, die die Manipulationsbehandlung kennen lernen möchten. Sie lernen in diesem Kurs, wie man über die Untersuchung zum Befund und damit zur Therapie und damit zur Manipulation gelangt. Obwohl auf der Manipulation das Haupt-Augenmerk liegt, wird insbesondere auch auf die nichtverzichtbaren Sicherheitstest eingegangen.

**Kursinhalte:** Wirkungsmechanismen und Effekte der Mobilisation/Manipulation; Allgemeine Prinzipien; Indikationen/Kontraindikationen; Komplikationen; Untersuchung und fortgeschrittene Behandlungstechniken an den Extremitäten und der Wirbelsäule

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE / 16 FP

**Kursdatum:** 15.07.-16.07.2017 oder 06.10.-07.10.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-17.00 Uhr, So 9.00-15.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 250,00

**Kursleitung:** William Kuster, Physiotherapeut, B.S.c., MT, OMT

## Skolio -Yoga

### *Es sind keine Yoga – Kenntnisse erforderlich*

In diesem innovativen neuen Kurs lernen wir, wie die klassischen Hatha-Yogaübungen für Skoliosepatienten optimal adaptiert werden können. Das Skolio-Yoga erweitert die klassische Skoliose-Therapie, bringt neue Aspekte aus dem Yoga hinzu und bietet eine willkommene Abwechslung in der Betreuung von Langzeitpatienten. Es können durch das Skolio-Yoga individuelle Übungspläne unter Berücksichtigung der skoliotischen Körperbesonderheiten erstellt werden, was bei jugendlichen aber auch erwachsenen Patienten sehr gut angenommen wird. Gleichzeitig werden effektive Skolioseübungen aus dem Schroth-Konzept und der Spiraldynamik erklärt. Eine fundierte Befunderhebung, Korrekturen der Kopfgelenke und der Kreuzbeinstellung werden ebenfalls in dieser integralen Skoliosebehandlung berücksichtigt. Durch viel praktisches Üben wird das Skolio-Yoga Wochenende obendrein zu einer wohltuenden eigenen Erfahrung.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 18 UE / 18 FP

**Kursdaten:** 26.05.-27.05.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-18.00, So 9.00-15.00

**Kursgebühr:** € 250,00

**Kursleitung:** Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer, Schroth-Therapeut

### **Lokale chronische Erkrankungen-Ursachen verstehen und therapieren**

Das vegetative Nervensystem spielt bei der Entstehung von lokalen chronischen Erkrankungen, auch des muskuloskeletalen Systems, eine Rolle die bisher nicht bekannt war. Es regelt nicht nur die Funktion innerer Organe und Drüsen, sondern spielt ebenfalls eine große Rolle bei der Regeneration des Bewegungssystems. Diese Aufgabe fällt dem Sympathikus zu. Kann er nicht abschalten und ist dauerhaft aktiv, können sich Gewebe des Bewegungsapparates nicht regenerieren. Diese Situation entsteht, wenn durch Wirbelblockaden der Sympathikus im Grenzstrang direkt irritiert wird. Lokale Störungen der Trophik sind die Folge. Diese Irritationen können – je nach Höhe im Grenzstrang – den Ausbruch unterschiedlichster Erkrankungen verursachen, welche dann auf dem Boden der gestörten Trophik entstehen. Beispiele sind: Schulter-Arm-Syndrom, Parästhesien der Hände, Epicondylitis, Achillodynie, nächtliche Wadenkrämpfe, Restless-Legs-Syndrom, Migräne sowie funktionelle Probleme aus dem internistischen Bereich wie z.B. Reizdarm, Sodbrennen oder Herzrhythmusstörungen in Ruhe. Mit der Sympathikus-Therapie werden Sie die Ursache vieler lokaler chronischer Erkrankungen neu begreifen. Die Methode ist einfach, weil nicht wie üblich die Erkrankung, sondern allein die Ursache für deren Chronifizierung behandelt wird. Im Praxisteil werden manuelle Techniken an der Wirbelsäule geübt und mit einer Reflexpunktbehandlung an entsprechenden Tenderpoints kombiniert. Das Wissen aus Kurs 1 lässt sich in einem weiteren Aufbaukurs vertiefen.

**Kursdauer:** 2 x 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** **Kurs 1:** 09.09.-10.09.2017 oder 24.03.-25.03.2018 /

**Kurs 2:** 11.11.-12.11.2017

**Unterrichtszeiten:** 1. Tag 9.30-18.00 Uhr, 2. Tag 9.00.-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** je Kurs € 260,00

(inkl. Skript und ein Starter-Set /Therapiestift, Kugelpflaster u.a.)

**Kursleitung:** Dr. med. Dieter Heesch, Begründer der Sympathikus-Therapie

### **Triggerpunkt-Therapie**

Myofasziale Triggerpunkte sind zu einem sehr hohen Prozentsatz an Schmerzsyndromen des Bewegungsapparates beteiligt. Gerade bei hartnäckigen oder therapieresistenten Beschwerden, wie z.B. Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden, Tinnitus und Schwindel erweist sich die Triggerpunktbehandlung als erfolgreicher Therapieansatz. Jedes der drei Module kann einzeln und unabhängig voneinander gebucht werden.

**Modul 1:** TP's der HWS, Schulterblatt und Schultergürtel: Schleudertrauma, Kopfschmerzen, Bewegungseinschränkungen der HWS / Kopfbewegungen, Insertionstendopathien, Beschwerden der Rotatorenmanschette etc.

**Modul 2:** TP's der Lenden-Becken-Hüft-Region: (Chronischer Lumbago, Pseudo-Ischialgie, Reflektorisches Hohlkreuz / Hyperlordose, Spinalkanalstenosen / ISG-Problematiken, Coxarthrosen, Hüftbeschwerden u.a.)

**Modul 3:** TP's Schultergelenk, obere Extremität, untere Extremität (ab Knie), Kiefergelenk (Impingement-Syndrom, Schulterbeschwerden, Epicondylitis (Tennis / Golfer Ellenbogen,)), Fersensporen, CMD u.a.)

**Kursdauer:** jeweils 3 Tage (Fr-So) mit 26 UE / **26 FP**

**Kursdaten:** **TP 1:** 08.09.-10.09.2017 oder 20.04.-22.04.2018,

**TP 2:** 03.11.-05.11.2017 oder 15.06.-17.06.2018;

**TP3:** 21.07.-23.07.2017 oder 08.12.-10.12.2017 oder 12.10.-14.10.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr-Sa 9.00-18.00 Uhr, So 9.00-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 260,00 je Kurs bei Einzelbuchung, 240,00 je Kurs bei Komplettbuchung und Vorauszahlung (= insgesamt € 720,00)

**Kursleitung:** Udo Blinzig, PT, MT, Instruktor der Internationalen Triggerpunkt Akademie (ITA), Instruktor I.A.F.M.

## Wirbelsäulentherapie nach DORN und Breuß

Die klassische DORN-Methode ist ein erfolgreiches Diagnose- und Behandlungskonzept, um die Wirbelsäule und alle Gelenke im ganzheitlichen Kontext zum Menschen zu behandeln. Diese Therapie kann sofort nach einem Wochenendseminar direkt am Patienten erfolgreich angewendet werden. Das Ziel dieser Methode ist die Wiederherstellung der vollständigen Kongruenz und Funktionsfähigkeit sowohl der Wirbelsäule als auch aller peripheren Gelenke. Dies wird durch eine assistiv aktive dynamische Behandlung der dysfunktionellen Gelenke in der physiologischen Bewegung um die Ruhestellung erreicht. Basis dieser Methode ist der Ausgleich von funktionellen Beinlängendifferenzen mit einfachen Handgriffen, die der Patient zur Selbständigkeit und einem dauerhaften Erfolg erhält.

Die Breuß-Massage ist eine tiefgreifende sanfte Massage der Wirbelsäule. Sie kann vor oder nach der DORN-Behandlung oder als alleinige Therapie gegeben werden, vor allem bei stark schmerzhaften Menschen. Sie besteht aus einer beruhigenden Abfolge von Griffen, die streckenden und richtenden Charakter haben. Die zweite Hälfte der Massage besteht aus einer einfühlsamen entspannenden Behandlung und führt so zu einem harmonischen energetischen Ausgleich der Wirbelsäule.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So), mit 20 UE / **20 FP**

**Kursdaten:** 15.07.-16.07.2017 oder 04.11.-05.11.2017  
oder 14.04.-15.04.2018 oder 20.10.-21.10.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-18.00 Uhr, So 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 220,00

**Kursleitung:** Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMĐT (Internationale Gesellschaft für medizinische Dorn Therapie e.V.)

## Wirbelsäulentherapie nach DORN-Aufbaukurs

Wiederholung der Befundung und Behandlung+ Eigenbehandlung der wichtigsten Techniken: Beinlängen, HWS, BWS, LWS/Becken, periphere Gelenke, zzgl. Zusammenhänge Wirbel-Organ, Gelenk-Meridian und Techniken. Voraussetzung ist ein DORN-Seminar bei einem beliebigen Referenten

**Kursdauer:** 2 Tage (Mo-Di), mit 20 UE / **20 FP**

**Kursdatum:** 06.11.-07.11.2017 oder 22.10.-23.10.2018

**Unterrichtszeiten:** **1. Tag:** 9.00-17.30 Uhr, **2. Tag:** 9.00 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 220,00

**Kursleitung:** Sven Koch, PT, HP, Vorsitzender IGMĐT

### Akupunkt Massage nach Penzel® (APM)

#### *In Zusammenarbeit mit der Europäischen Penzel-Akademie*

**Kursinhalte A-Kurs:** Einführung in die Grundlagen der Energetik; Aufgaben der Meridiane; Topographie der Meridianverläufe; Energetische Befunderhebung; Schwangerschaftsbetreuung und Geburtsvorbereitung; Spannung-Ausgleichsmassage in Theorie und Praxis; Physikalische Therapie aus energetischer Sicht

**Kursdauer:** 5 Tage (Sa-Mi) mit 40 UE / **40 FP**

**Kursdaten:** A-Kurs: 20.06.-24.06.2018

**Unterrichtszeiten:** Mi-Sa 9.00-18.00, So 9.00-12.30 Uhr

**Kursgebühr:** € 550,00

**Kursleitung:** Fachlehrer der Europäischen Penzel-Akademie

### Ayurvedische Massage

Diese Form der ayurvedischen Massage ist eine Kombination aus wohl-tuender Massage, Tiefengewebsmassage und direkter Stimulation der Muskeln. Grundlegende Techniken sind tiefe Massagestreichungen, die in Muskeln und Bindegewebe gehaltene Spannung lösen sowie die Stimulierung des Energieflusses entlang der Meridiane. Die intensive Massage löst Spannungen sehr effektiv auf. Dadurch können blockierte Energien wieder so fließen, dass ein neues, energetisches Körpergefühl entsteht. Tiefe und gleichzeitig entspannte Arbeit mit dem Körper führt zu einer inneren Harmonie, die weit über das physikalische hinausgeht.

**Kursinhalte:** Grundlagen der ayurvedischen Massage; Grundprinzip der Durchführung; Techniken für Rücken, Beine, Hüfte, Schultern, Kopf und Gesicht; Tiefenentspannung

**Kursdauer:** 3 Tage (Fr-So) mit ca. 25 UE / **25 FP**

**Kursdaten:** 01.12.-03.12.2017

**Unterrichtszeiten:** Fr 14.00-18.00, Sa 9.30-18.00, So 9.30-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 250,00

**Kursleitung:** Liliane Botic, Dipl.-Sportlehrerin, Ayurveda-Expertin

### Chi-Trainer/Therapeut

Die Ausbildung zum Chi-Trainer/Therapeuten vermittelt Ihnen einen umfassenden Einblick in die spannende und Jahrtausende alte Wissenschaft der Energielehre. Sie erlernen in diesem Lehrgang die umfangreichen „Spielformen“ und Anwendungsmöglichkeiten der CHI-Aktivierung kennen. Die universelle Lebensenergie durchströmt alles und jeden und kann durch gezielte Übungen oder therapeutische Anwendungen erheblich zur Verbesserung des allgemeinen Wohlempfindens beitragen. Durch die erlernten Techniken ist es möglich, sich zum einen selbst zu therapieren, als auch als Therapeut bei anderen die Selbstheilungskräfte zu wecken. Maximal 12 TN

**Kursdauer:** 5 Tage (Mi-So) mit ca. 40 UE / **15 FP**

**Kursdaten:** 11.10.-15.10.2017 oder 25.07.-29.07.2018

**Unterrichtszeiten:** täglich 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 390,00

**Kursleitung:** Rainer Kersten, Spezialist für fernöstliche Meditations- und Kampftechniken, diverse Lizenzen für Ausbildungen im Sport- und Fitnessbereich, Fachbuchautor / Andreas Koch, Master Student, Leiter der KI DO KWON-Akademie

## Die 50 wichtigsten Akupressur-Punkte

In den meisten TCM-Behandlungen werden in der Regel nicht mehr als 50 Punkte akupunktiert oder akupressiert. So geht es in dieser Weiterbildung nicht um die Behandlung aller chinesischen Akupunkturpunkte, sondern um die Wichtigsten. Man kann die Akupressur dieser Punkte in alle tag-täglichen manuellen Behandlungen, je nach Indikation, mit wenig Aufwand integrieren. Da 70 bis 90 % (je nach Studie) der klassischen chinesischen Punkte mit den Tenderpoints in der Osteopathie und oder mit potentiellen myofaszialen Triggerpunkten in ihrer Lokalisation übereinstimmen, lässt sich deren Akupressur hervorragend sowohl mit passiven und aktiven Dehnungen als auch mit Gelenkmobilisation kombinieren.

Es geht in diesem Kurs um die kreative und lustvolle Aneignung sowohl der wichtigsten chinesischen Punkte, als auch um technische Behandlungsfinessen. Die therapeutische Effizienz der Behandlungen erhöht sich dadurch massgeblich. Der Kurs ist so strukturiert, dass das Gelernte schon am darauffolgenden Arbeitstag angewendet werden kann.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE/ 16 FP

**Kursdaten:** 10.02.-11.02.2018

**Unterrichtszeiten:** jeweils von 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** €250,00

**Kursleitung:** Ulf Pape, Heilpraktiker, Masseur, Schmerztherapeut, Instruktor Thai-Massage, Shiatsu-therapeut

## Gua Sha Fa: Ostasiatische Schmerztherapie

Die Schmerztherapie und ideale Narbenbehandlung aus dem ostasiatischen Raum. Löst – Verklebungen im Gewebe, Verbessert – Zirkulation in allen Geweben, Beseitigt oder reduziert – Schmerzen, Effektive Behandlung von vielen Erkrankungen, Einfach – Schnell – Wirksam.

GUA SHA gilt als Geheimtip unter den Therapeuten. Die Therapieform GUA SHA ist eine Schabemassage, mit der sich nahezu alle Muskelschmerzen effektiv und langanhaltend, lindern oder beseitigen. In 20 Min. können auf sanfte Weise selbst tiefe chronische Muskelverspannungen und Myogelosen aufgelöst werden.

**Kursdauer:** ½ Freitag mit insgesamt 5 UE / 5 FP

**Kursdaten:** 10.11.2017 oder 31.08.2018

**Unterrichtszeiten:** 12.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 79,00 (inkl. Hornschaber)

**Kursleitung:** Agathe Englisch-Schöneck, Physiotherapeutin, HP, Ausbilderin in trad. tibetischer, ayurvedischer und alternativer Medizin

## Hot Stone Massage

Hot Stone Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Die Verbindung von Massage und altem Wissen macht die Hot Stone Massage zu einer wertvollen und einzigartigen Behandlungsmethode.

**Kursdauer:** 2 Tage (Do-Fr) mit 18 UE/ 18 FP

**Kursdatum:** 02.11.-03.11.2017

**Unterrichtszeiten:** Do 10.00-19.00, Fr 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 240,00

**Kursleitung:** Team Naturium ® Steffen Haupt, Mass., Wellnesstrainer

## Intensiv Massage Wambo Mambo

Die effektive Art der Behandlung mit einem speziellen Stab aus Australien. Bei dieser Therapiemethode behandeln wir mit einem besonders gefertigten Holzstab. Damit können die verschiedenen Gewebeschichten wie Bindegewebe, Faszien und Muskeln, Lymphe, im Verlauf, quer und diagonal behandelt und gelöst werden. Im Gegensatz zu den meisten Gewebe-Behandlungen ist diese Behandlungsweise eine eher sehr kräftige und tiefe Massage. Der besondere Einsatz des Holzstabes ermöglicht es Ihnen als Therapeut/in, Ihre Kraft zu schonen und dennoch eine ausgesprochen kräftige und starke Behandlung durchzuführen. Wambo Mambo erzielt einen besseren Einsatz in der Behandlung von Faszien als die bekannte „Black Roll“. Sehr viel praktischer für den Therapeuten und intensiveres Behandlungsergebnis für den Patienten.

**Kursdauer:** ein Sonntag mit insgesamt 8 UE / 8 FP

**Kursdaten:** 18.03.2018

**Unterrichtszeiten:** 10.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 136,00

**Kursleitung:** Agathe Englisch-Schöneck, Physiotherapeutin, HP, Ausbilderin in trad. tibetischer, ayurvedischer und Bowen Therapie

## Nahrung als Medizin

### *-Ernährungsstrategien für Physiotherapeuten-*

In dieser sehr aktuellen und wissenschaftlich orientierten Fortbildung bekommen Sie ein tiefes Verständnis über unsere Ernährung. Welchen Einfluss hat sie auf unseren Körper, unser Bindegewebe und auf unterschiedliche Krankheitsbilder.

Physiotherapie, Manuelle Therapie und Training geben den Reiz – die Baustoffe dürfen aber nicht fehlen! Vielleicht kommen Sie trotz bester Befundung in der Therapie nicht den entscheidenden Schritt weiter? Bei der Entstehung der verschiedenen Gesundheitsleiden spielt auch die Ernährung eine wichtige Rolle. Eventuell entsteht die Haltungsproblematik aufgrund eines Darmproblems? Werden bei Autoimmunerkrankungen vielleicht die falschen Öle und Fette in der Küche verwendet? Wozu benötigt man bei Frakturen viel Vitamin K2? Was ist ein optimaler Vitamin D3 Spiegel und was hat das mit der Physiotherapie und chronischen Schmerzen zu tun? Erstklassige Kniebehandlungen fruchten vielleicht nicht so richtig, weil der Patient einfach zu wenig Protein zu sich nimmt? Ohne Baustoffe wächst das Kreuzband z.B. nicht optimal an. Knochenproblematiken durch Milch? Diese und ähnlich spannende Fragen werden Ihnen professionell und mit physiotherapeutischer Ausrichtung in diesem Seminar beantwortet. Das Seminar besteht aus 2 Modulen, die nur zusammen buchbar sind.

**Modul 1:** Grundlagen der Ernährung,

**Modul 2:** Spezialwissen für Physiotherapeuten/Rehabilitation/Krankheit/Verletzung).

**Kursdauer:** 2 x 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE

**Kursdaten:** **Modul 1:** 10.03.-11.03.2018; **Modul 2:** 05.05.-06.05.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-18.00, So 9.00-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** insgesamt € 498,00 (je Modul € 249,00!)

**Kursleitung:** Chris Eikelmeier, PT, MT, Therapeut für klinische Psycho-Neuro-Immunologie und Ernährungsheilkunde (kPNI), Trainer, Coach, Autor

## Schröpfen in der Physiotherapie

Die Verbindungen zwischen der Wirbelsäule, den Reflexzonen, inneren Organen werden ebenso Inhalt des Kurses sein, wie das Erlernen unterschiedlicher Schröpfstechniken, z.B. trockenes Schröpfen, Schröpfen in Verbindung mit Akupunkturpunkten, die Schröpfkopfmassage und Schröpfen in Verbindung mit Cross- und Kinesiotape.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 18 UE / **18 FP**

**Kursdaten:** 16.12.-17.12.2017 oder 09.06.-10.06.2018

**Unterrichtszeiten:** 1. Tag 9.00-18.00, 2. Tag 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 230,00

**Kursleitung:** Rüdiger Bielsky, PT und HP

## Skrriben: Manuelle Gelenktherapie

Skrriben ist eine wirkungsvolle und erfolgreich angewandte manuelle Methode zur Behandlung von Wirbelsäulen, Gelenkserkrankungen.

**Kursdauer:** 1 Sonntag mit 10 UE / **10 FP**

**Kursdaten:** 10.09.2017 oder 09.09.2018

**Unterrichtszeiten:** 9.00-17.00

**Kursgebühr:** € 129,00

**Kursleitung:** Agathe Englisch-Schöneck, PT, HP, Ausbilderin in traditioneller tibetischer ayurvedischer und Bowen Therapie

## Tibetische Massage

Die Tibetische Massage ist eine ganz besondere Form der Körperarbeit. Sie ist sehr behutsam meditativ und ritualisiert. Durch die Kombination der besonders sanften Art der Berührung und den Gebrauch gewärmter Öle, können im Körper Verspannungen und Verhärtungen gelöst werden. Die Bewegungen werden weicher, die Atmung wird freier und kommt zum Fließen, alte Bewegungs- und Haltungsmuster können sich auflösen. Die Lebensenergie kann wieder frei fließen.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 15 UE/**10 FP**

**Kursdaten:** 16.09.-17.09.2017

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-18.00, So 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 199,00

**Kursleitung:** Agathe Englisch-Schöneck, PT, HP, Ausbilderin in traditioneller tibetischer, ayurvedischer und Bowen Therapie

## Yoga, Faszien und Physiotherapie

Dieser Kurs ist als "kleine Yogalehrerausbildung für Physiotherapeuten" zu verstehen. Stefan Datt unterrichtet gekonnt und mit angenehmer Leichtigkeit fundierte Kenntnisse des ganzheitlichen Yogasystems. Neben dem klassischen Grundaufbau einer Yoga-Übungseinheit und den yogischen Atemtechniken wird spannendes Hintergrundwissen rund um das Thema 'Yoga' im traditionellen wie auch im modernen Kontext vermittelt. Weiterhin beschäftigt sich der Kurs mit dem therapeutischen Einsatz von Yogaübungen in der physiotherapeutischen Praxis: Yoga für Schmerzpatienten mit verschiedenen Beschwerdebildern, Yoga zur Stressbewältigung, Yoga als Atemtherapie, Yoga für Sportler. Hierzu werden für Yoga wichtige funktionelle anatomische Zusammenhänge erläutert. Präzise und wohltuende Hilfestellungen und Korrekturen sind ebenso Bestandteil des Kurses, wie geführte Meditationen und Entspannungstechniken. Das Faszien Yoga ist der dritte Baustein dieser Fortbildung. Yoga hält die Faszien auf Trab und macht sie geschmeidig. Man dehnt in fließenden Bewegungen die Muskeln und das tiefer liegende Bindegewebe und befreit so blockierte Energiebahnen. Dem Absolvent dieser Fortbildung steht es offen, Yogastunden verschiedener Länge als Gruppentrainings sowie im Einzelunterricht anzubieten.

**Kursdauer:** 4 Tage (Do-So) mit 34 UE / 34 FP

**Kursdaten:** 19.10.-22.10.2017 oder 22.03.-25.03.2018

**Unterrichtszeiten:** Do 9.00-17.30, Fr- Sa 9.00-17.00, So 9.00-14.00

**Kursgebühr:** € 390,00

**Kursleitung:** Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer, Veranstalter des größten Yoga-Events Europas, dem „Berliner Yogafestival“

**Einfach kostenlos 4 Wochen testen ...**  
**PNEUMED 200 Pneumatische Pulsationstherapie**  
Ideal zur Muskel-, Faszien und Lymphbehandlung  
**Gratis Test-Gutschein:** [info@fobi-hagen.de](mailto:info@fobi-hagen.de)





### Heilpraktiker: Intensivvorbereitung auf die amtsärztliche Prüfung

In dieser kompakten Kursserie werden Sie gezielt an 7 Wochenenden auf die „große“ Heilpraktikerprüfung beim Gesundheitsamt vorbereitet.

Die nächsten Kurse finden zu den folgenden Terminen statt:

**Teil 1:** 01.09.-03.09.2017; **Teil 2:** 06.10.-08.10.2017;

**Teil 3:** 08.12.-10.12.2017; **Teil 4:** 02.02.-04.02.2018;

**Teil 5:** 13.04.-15.04.2018; **Teil 6:** 15.06.-17.06.2018;

**Teil 7:** 31.08.-02.09.2018

**Kursdauer:** 7 x 2,5 Tage (Fr-So)

**Unterrichtszeiten:** Fr 14.00-18.00, Sa 9.00-18.00, So 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 1610,00

€ 230,00 je Kursteil bei Ratenzahlung /

€ 1.500,00 bei Gesamtkostenvorauszahlung

**Kursleitung:** Cora Wroz, approbierte Apothekerin, Heilpraktikerin, Leitung der Heilpraktiker-Schule Witten, Kooperationsschule des BDH

### Heilpraktiker: Sektoraler HP für Physiotherapie NRW

#### **Offiziell anerkannt vom Gesundheitsamt Düsseldorf**

In dieser anerkannten 2-teiligen Weiterbildung über 60 UE erlernen Sie die relevante Berufs- und Gesetzeskunde (10 UE) und notwendige Diagnostik und Indikationsstellung (50 UE). Nach bestandener Prüfung reichen Sie das Zertifikat mit Ihren anderen Unterlagen beim Gesundheitsamt Düsseldorf zur Ausstellung Ihrer Urkunde ein.

**Kursdauer:** 2 x 3 Tage (Fr-So), Teil 1 und 2 nur zusammen buchbar

**Kursdaten: Teil 1:** 17.11.-19.11.2017 und **Teil 2:** 12.01.-14.01.2018 oder

**Teil 1:** 27.04.-29.04.2018 und **Teil 2:** 01.06.-03.06.2018 oder

**Teil 1:** 16.11.-18.11.2018 und **Teil 2:** Beginn 2019

**Unterrichtszeiten:** täglich 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** insgesamt € 495,00

**Kursleitung:** Cora Wroz, Heilpraktikerin, approbierte Apothekerin, Leiterin Heilpraktiker-Schule Witten, Kooperationsschule des BDH

## Anmelde- und Teilnahmebedingungen

### **Anmeldung:**

Ihre Anmeldung kann schriftlich, per Fax, telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Ihre Anmeldung ist immer verbindlich. Sie erhalten die Anmeldebestätigung per E-Mail. Reservierungen können nur für maximal eine Woche vorgenommen werden.

### **Bezahlung:**

Die Kursgebühren sollen bis 6 Wochen vor Kursbeginn auf unser Konto überwiesen werden. ACHTUNG: Neue Kontoverbindung IBAN: DE09 4505 0001 0107 0294 13 BIC: WELADE3HXXX.

### **Rücktritt:**

Bei Rücktritt beim bereits bestätigten Kurs fallen Bearbeitungsgebühren in der folgenden Höhe an: Bei Rücktritt bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 10%-Bei Rücktritt bis zu 2 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 25%-Bei Rücktritt bis zu 1 Woche vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 50%-Bei Rücktritt < 1 Woche, Nichterscheinen oder Abbruch des Kurses wird die volle Gebühr fällig. Wenn der Teilnehmer einen Ersatz stellen kann, der die Zugangsvoraussetzungen erfüllt, erheben wir nur eine Bearbeitungsgebühr von 10 %

### **Krankheit des Teilnehmers:**

Bei Erkrankung des Teilnehmers besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr.

### **Absage durch den Veranstalter:**

Der Veranstalter behält sich eine Absage des Kurses wegen zu geringer Teilnehmerzahl vor. Sollten wir z.B. wegen zu geringer Teilnehmerzahl, Krankheit des Dozenten oder aus Gründen höherer Gewalt gezwungen sein, einen Kurs kurzfristig abzusagen, bestehen jedoch keine weitergehenden Ansprüche gegen den Veranstalter. Bei einer Absage werden bereits bezahlte Gebühren erstattet

### **Haftungsbegrenzung:**

Schadensersatzansprüche aus positiver Forderungsverletzung und aus unerlaubter Handlung sind sowohl gegen den Veranstalter als auch dessen Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen ausgeschlossen, soweit der Schaden nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht wurde. Die Haftung ist begrenzt auf die Höhe der Teilnahmegebühr des jeweiligen Kursteilnehmers. Die Haftung des Veranstalters für Schäden, die Kursteilnehmer Dritten verursachen, ist gänzlich ausgeschlossen. Mit dem Erscheinen dieses Programms verlieren bei Neubuchung die bisherigen Kurspreise ihre Gültigkeit.



### **Fortbildungszentrum Hagen GmbH**

Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen

Telefon: (02331) 78 40 10

Fax: (02331) 78 40 20

E-Mail: [info@fobi-hagen.de](mailto:info@fobi-hagen.de)

[www.fobi-hagen.de](http://www.fobi-hagen.de)

---

Name des Kurses

---

Datum des Kurses

---

Name und Vorname

---

Beruf

---

Straße

---

PLZ und Wohnort

---

Telefon dienstlich und privat

---

Fax

---

E-Mail

---

Unterschrift, Datum der Anmeldung

*Mit meiner Kursanmeldung erkenne ich die **Anmelde- und Teilnahmebedingungen** an. Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse und Telefonnummer zur Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben wird*

ja  nein

**Anmeldungen bitte an folgende Adresse:**

Medizinisches Fortbildungszentrum Hagen

Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen

Telefon: (02331) 78 40 10

Fax: (02331) 78 40 20

E-Mail: info@fobi-hagen.de