

**Fortbildungen für Physiotherapeuten,  
Krankengymnasten und Masseur**

## **Programm 2018**



**Fortbildungszentrum Hagen GmbH**

Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen

Tel.: (02331) 78 40 10 · Fax: (02331) 78 40 20

E-Mail: [info@fobi-hagen.de](mailto:info@fobi-hagen.de)

# INHALT

## Zertifikatskurse

Aqua Vital Trainer.....	<i>RS-Refresher</i>	4
Functional Training .....	<i>RS-Refresher</i>	4
KG am Gerät .....	<i>KK anerkannt</i>	4
Manuelle Therapie .....	<i>KK anerkannt</i>	5
Moderne Sturzprävention – Vital und sicher .....	<i>RS-Refresher</i>	5
Nordic Walking Trainer .....	<i>RS-Refresher</i>	5
Pilates – aktives Faszientraining.....	<i>RS-Refresher NEU</i>	6
Pilates Ausbildung.....	<i>KK anerkannt</i>	6
Pilates Workshop Kleingeräte .....	<i>RS-Refresher NEU</i>	6
PNF – Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation .....	<i>KK anerkannt</i>	7
Rückenschullehrer KddR.....	<i>KK anerkannt</i>	7
SeniorFit: Präventionsprogramm für Senioren .....	<i>RS-Refresher</i>	7
Sportphysiotherapie (30 UE) <i>Grundlagen und Tapeverbände</i> .....	<i>NEU</i>	8
Sportphysiotherapie DOSB anerkannt (150 UE) .....		8
Training tiefer Rückenmuskulatur & Bauch als Highlight. <i>RS-Refresher</i>		8

## Faszienkurse / Faszientechniken

afa – applied fascial adjustment®.....		9
CrossPhysio: Faszial behandeln – Ganzheitlich denken .....	<i>NEU</i>	9
CrossPhysio: Qi Gong als Faszientherapie .....	<i>NEU</i>	10
CrossPhysio: Thai-Faszien-Technik Koffer.....	<i>NEU</i>	10
Faszien als Sinnesorgan.....	<i>Seminar mit Dr. Robert Schleip</i>	10
Faszien verstehen – Faszien therapieren .....		11
Yoga, Faszien und Physiotherapie .....		39
Faszientraining mit Faszien Yoga .....		11
Fasziendistorsionsmodell (FDM) nach S. Typaldos.....		11
Funktioneller Faszientrainer.....		12
Gesunde Faszien: Weniger Schmerzen – mehr Beweglichkeit .....		12
Myofascial Release: Gezielte Faszienmanipulation.....		13
The Fascial Connection (TFC) .....	<i>NEU</i>	13

## Osteopathische Kurse

cfk – cranio-fasziales Konzept .....	<i>NEU</i>	14
Cranio Sacrale Techniken.....		14
Mobilisationstechniken für das ISG / Sacrum .....		14
Osteopathie Ausbildung .....		15
Osteopathische Behandlung von Kindern.....		16
Osteopathische Kinesiologie.....		16
Sportosteopathie.....	<i>NEU</i>	17
Tensegrity Konzept.....	<i>NEU</i>	17
TherapyCompact.....		18
VegetoOsteopathie™ .....		18
Viszeralosteopathie – Kursserie mit E. Hebgen.....	<i>NEU</i>	19
Viszerale Therapie Kompakt.....		19

## Physiotherapeutische / Technik-Kurse

Atlaskorrektur Techniken – Befund und Behandlung .....		20
Atlas­therapie .....		20
Atlas­therapie und DORN-Methode .....		20
Babymassage / Babyturnen Kombikurs.....		20
Beckenbodentherapie .....		21
Bowen Therapie – gezielter Reiz, große Wirkung.....	<i>NEU</i>	21
Chiropraktik .....		21
Chiropraktik – Supervision und Intensivierung.....		22
Energetisch Physiologisches Tapen (EPT).....	<i>NEU</i>	22

faszium®-Therapie.....	22
FOI – Funktionelle Orthonomie und Integration .....	23
Functional Flow .....	<i>NEU</i> 23
Funktionelle Organstörungen und ihr Bezug zur HWS / BWS .....	24
Funktionelle Organstörungen und ihr Bezug zu LWS/ LBH .....	24
Funktionelles Wirbelsäulen – Konzept.....	24
Kiefer Entspannung – R.E.S.E.T.® Kompaktseminar .....	25
Kiefergelenk CMD: myofasziale Behandlung .....	25
Kiefergelenk–CMD: Manuelle Techniken .....	26
Kiefergelenk: CMD – Ganzheitliche Kiefergelenktherapie .....	26
Kiefergelenkstörung in Kombination mit Skoliose, WS und ISG.....	26
Kinesiotaping Kompakt .....	27
Knietraumen in der therapeutischen Praxis .....	27
Matrix – Functional mobility Flow (Faszien Flow).....	27
Migränetherapie .....	<i>NEU</i> 28
Mobilisation des Nervensystems .....	28
Muskelverletzungen u. Dysfunktionen: Erkennen und Behandeln .....	29
Physiotherapeutische Maßnahmen bei Morbus Parkinson.....	29
Physiotherapeutische Maßnahmen bei Schwindel .....	29
Die Schulter: Das komplexe Beschwerdebild .....	29
Sichere und effektive Mobilisations- / Manipulationstechniken.....	30
Skoliose: das neue Dialogische Skoliosekonzept.....	<i>NEU</i> 30
Skolio-Yoga .....	31
Spannungskopfschmerz.....	31
Sympathikus-Therapie: Die Wirbelsäule im Zentrum der Medizin .....	31
Systematische Diagnostik und Therapie Atlas/HWS .....	32
Systematische Diagnostik und Therapie BWS und Rippen .....	32
Systematische Diagnostik und Therapie LWS-Becken .....	32
Triggerpunkt-Therapie .....	33
Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuß .....	34
Wirbelsäulentherapie nach Dorn-Aufbaukurs .....	34

## Entspannungsverfahren / Stressreduktion

Chi-Trainer/Therapeut .....	35
Kursleiter/in Meditation .....	<i>NEU</i> 35
Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson .....	35
Psychoregulierende Massageformen und Atemtherapie .....	<i>NEU</i> 36
Stressreduktion durch „Smart-Vagus“ Therapie und Training.....	<i>NEU</i> 36

## Alternative Techniken / Medical-Wellness

Akupunkt Massage nach Penzel® (APM) .....	37
Die 50 wichtigsten Akupressur-Punkte .....	<i>NEU</i> 37
Ernährungsstrategien für Physiotherapeuten.....	37
Gua Sha Fa: Ostasiatische Schmerztherapie.....	38
Hot Stone Massage.....	38
Intensiv Massage Wambo Mambo.....	38
Schröpfen in der Physiotherapie .....	38
Skribben: Manuelle Gelenktherapie .....	39
Yoga, Faszien und Physiotherapie .....	39

## Heilpraktikerausbildungen

Heilpraktiker: Intensivvorbereitung auf die amtsärztliche Prüfung.....	40
Heilpraktiker: Sektoraler HP für Physiotherapie NRW.....	40

Anmelde- und Teilnahmebedingungen.....	41
<b>Kursanmeldung</b> .....	42

### Aqua Vital Trainer

#### **anerkannt als Rückenschul-Lizenzverlängerung (KddR)**

Anerkanntes Bewegungsprogramm im Rahmen der Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 28.04.-29.04.2018 oder 27.10.-28.10.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa-So 9.00-16.30 Uhr / Änderungen möglich

**Kursgebühr:** € 195,00

**Kursleitung:** Jörg Szepanski, Dipl. Sportlehrer, Fachbuchautor

### Functional Training

Mit der Teilnahme an diesem Seminar erhalten Sie ein grundlegendes Übungsrepertoire sowie Programmdesign, welches die Ausführungsqualität und den Trainingseffekt bei Patienten, Sportlern und Kursteilnehmern positiv beeinflusst. Sie erlernen neben vielen Übungsideen, wie man ein optimales, funktionelles Übungsprogramm mit einer Vielzahl an unterschiedlichen Trainingsmitteln aufbauen kann.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit ca. 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 15.09.-16.09.2018

**Unterrichtszeiten:** 1.Tag 10.00-18.00; 2. Tag 9.00-15.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 195,00

**Kursleitung:** Team Health & Fitness Academy (HFA)

Vielzahl an unterschiedlichen Trainingsmitteln aufbauen kann.

### KG am Gerät

#### **Der Kurs erfüllt die Voraussetzung zur Abrechnung „KG am Gerät“ nach § 125 SGB V**

**Kursdauer:** 4 Tage (Do-So) 40 UE à 45 Min / **40 FP**

**Kursdaten:** 26.04.-29.04.2018 oder 29.11.-02.12.2018

**Unterrichtszeiten:** Do-So, 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 360,00

**Kursleitung:** Christoph Eißing, PT, Sportphysiotherapeut DOSB; Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab des DOSB

**Kursort:** Fobizentrum Hagen und Ruhr Sport Reha Bochum

### Fragen Sie nach unseren Inhouse-Schulungen

**Viele Kurse aus unserem Programm sind als Inhouse-Schulung möglich!**



- z.B. KG-Gerät, FDM, Aqua, PNF, Kinesiotaping u.v.m.
- ab 10 - 12 Teilnehmer/innen in Ihrer Praxis/ Klinik

**Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot!**

## Manuelle Therapie

### *in Kooperation mit ganeo®*

#### **(Akademie für ganzheitliche Neuro-Orthopädie)**

Kurssystem mit ganzheitlichen Untersuchungs- und Behandlungstechniken aus verschiedenen Strömungen der Manuellen Therapie. Die Inhalte werden im ganeo®-Konzept vereint und auf Basis der aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse weiterentwickelt. Vermittlung von umfangreichen Hintergrundwissen und effektiver Gelenk- und Weichteiltechniken.

Der erfolgreiche Abschluss dieser Ausbildung berechtigt zur Abrechnung der Position „Manuelle Therapie“ bei allen Kostenträgern / Krankenkassen

#### **Kursreihenfolge:**

**EX 1:** Schulter / Hüfte (6Tage)

**EX 2 :** Ellenbogen / Knie (6Tage)

**EX 3:** Hand / Fuß (6Tage)

**WS 1:** LWS / ISG (6Tage)

**WS 2:** BWS + ärztlicher Unterricht (6Tage)

**WS 3:** HWS / Kiefergelenke (6Tage)

**Refresher / Examen** (5 Tage)

**Kursdauer: EX 1 - W 3** je 6 Tage, Examen 5 Tage / **je 50 FP**

**Beginn neue Serie Herbst 2018: EX 1:** 22.10.-27.10.2018

**EX 2:** 04.02.-09.02.2019 **EX 3:** 15.07.-20.07.2019

**WS 1:** 11.11.-16.11.2019 **WS 2:** 25.02.-01.03.2020

**WS 3:** 15.06.-20.06.2020

**Examen:** 04.11.-08.11.2020

**Unterrichtszeiten:** 1.-5.Tag 9.00-17.30 Uhr, 6.Tag 9.00-13.00 Uhr

**Kursgebühr:** je Kurs € 425,00 (Gesamtkosten: € 2.975,00), bei Komplettbuchung und Vorauszahlung der gesamten Serie € 400,00 je Kurs (Gesamtkosten € 2.800,00)

**Kursleitung:** Wilko Huisman, PT, ltd. Fachlehrer ganeo®; Jochen Freithaler, Fachlehrer ganeo® und Assistententeam; Dr. med. Bodo Schlangmann (Ärztlicher Unterricht)

## Moderne Sturzprävention – Vital und sicher

### **anerkannt als Rückenschul-Lizenzverlängerung (KddR)**

Das „Ulmer Modell“ vereint im Praxistraining Kraft und Balancetraining für die Zielgruppe sturzgefährdeter Menschen im Alter ab 65 Jahren und ist ein

#### **anerkanntes Bewegungsprogramm nach § 20 SGB V**

**Kursdauer:** 2,5 Tage (Fr-So) mit 25 UE / **25 FP**

**Kursdaten:** 06.07.-08.07.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 16.00-20.00, Sa 9.00-17.00, So 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 230,00

**Kursleitung:** Jörg Szepanski, Dipl.-Sportwissenschaftler, Buchautor

## Nordic Walking Trainer

### **anerkannt als Rückenschul-Lizenzverlängerung (KddR)**

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis die notwendigen Kenntnisse zur Leitung von „Nordic-Walking-Gruppen“. Die Zusammenarbeit mit den Krankenkassen nach dem Präventionsprinzip „Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität“ wird besprochen.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE

**Kursdaten:** 05.05.-06.05.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-18.00, So 9.00-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 210,00

**Kursleitung:** Jörg Szepanski, Dipl.-Sportlehrer, Buchautor

## Pilates – aktives Faszientraining

### **anerkannt als Rückenschul-Lizenzverlängerung (KddR)**

Die Erkenntnis, dass ein modernes Training nicht nur abwechslungsreich, dreidimensional und mehrkettig sein muss, sondern auch das Bindegewebe des menschlichen Körpers miteinbeziehen sollte, revolutioniert die Therapie- und Fitnessbranche. In diesem Workshop werden Sie erfahren, dass wie guter und zeitgenössischer Pilatesunterricht von Haus aus perfektes Faszientraining ist oder wie sie Pilateselemente in ein wirkungsvolles Faszientraining einbauen können.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit ca. 15 UE / **15 FP**

**Kursdaten:** 03.02.-04.02.2018

**Unterrichtszeiten:** 1.Tag 10.00-17.00; 2. Tag 9.00-15.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 195,00

**Kursleitung:** Team Health & Fitness Academy (HFA)

## Pilates Ausbildung

### **Zertifiziertes Kurskonzept durch die Zentrale Prüfstelle Prävention**

Pilates Training aktiviert vorrangig die Tiefenmuskulatur, um einen starken Kern aufzubauen. Alle Übungen finden ihren Ursprung in der Körpermitte – dem so genannten Powerhouse (Muskeln in Bauch, Rücken und Beckenboden) – und garantieren so eine belastungsoptimierte Beweglichkeit aller Glieder. So unterstützt Pilates die Rumpfstabilität sowie einen funktionellen Haltungsaufbau. **Anerkannt zur Abrechnung bei den meisten Krankenkassen gemäß § 20 SGB V.**

**Kursdauer:** 8 Tage mit 3 Modulen (Modul 1+2 Fr-So, Modul 3 Sa-So)

**Kursdaten:** **Modul 1:** 13.04.-15.04.2018 **Modul 2:** 25.05.-27.05.2018

**Modul 3:** 30.06.-01.07.2018

**Unterrichtszeiten: Module I und II** Fr 13.00 – 19.00 Uhr,

Sa 10.00 – 17.00 Uhr, So 09.00 – 16.00 Uhr,

**Modul III** Sa + So 09.00 – 17.00 Uhr,

**Kursgebühr:** € 890,00

**Kursleitung:** Team der Health & Fitness Academy (HFA)

## Pilates Workshop Kleingeräte

### **anerkannt als Verlängerung der KddR-Rückenschullizenz**

In diesen reinen Praxis-Workshops erlernen Sie mit dem Einsatz verschiedener Kleingeräte (Flexband und Redondo-Ball), das Mattentraining zu ergänzen und deutlich zu intensivieren.

**Kursdauer:** 2 Tage (Fr-Sa) mit ca. 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 15.12.-16.12.2017 oder 14.12.-15.12.2018

**Unterrichtszeiten:** 1.Tag 13.00-18.00; 2. Tag 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 195,00

**Kursleitung:** Team Health & Fitness Academy (HFA)

## PNF – Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation

**Berechtigt nach bestandener Prüfung zur Abrechnung der Position „KG-ZNS PNF“ bei allen Krankenkassen.**

Grundkurs 1+2 und Aufbaukurs nur zusammen buchbar

**Kursdauer:** 3 x 5 Tage mit 150 UE / je Kurs **50 FP**

**Kursdaten: Frühjahr 2018: Grundkurs 1:** 24.05.-28.05.2018;

**Grundkurs 2:** 14.06.-18.06.2018; **Aufbaukurs:** 18.01.-22.01.2019

**Winter 2018/2019: Grundkurs 1:** 13.12.-17.12.2018;

**Grundkurs 2:** 23.01.-27.01.2019; **Aufbaukurs:** 28.08.-01.09.2019

**Unterrichtszeiten:** 1.-4. Tag 9.00-18.00 Uhr, 5. Tag 9.00-15.00

**Kursgebühr:** GK 1+2: jeweils € 390,00, AK: € 470,00,

insgesamt: € 1250,00 (buchbar nur für KGs / PTs)

**Kursleitung:** Martina Schindler, PT, IPNFA Advanced Instruktörin

## Rückenschullehrer KddR

**Offizielle KddR-Ausbildung mit zertifiziertem Kurskonzept und Anerkennung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention**

**Kursdauer:** 2 x 3Tage (Fr-So) mit 60 UE / **60 FP**

**Kursdaten:** Teil 1: 07.09.-09.09.2018 und Teil 2: 28.09.-30.09.2018

**Unterrichtszeiten:** täglich 9.00 Uhr – 18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 520,00

**Kursleitung:** Referenten der Health & Fitness Academy (HFA), Stützpunkt des BDR (Bund Deutscher Rückenschulen)

## SeniorFit: Präventionsprogramm für Senioren

**anerkannt als Rückenschul-Lizenzverlängerung (KddR)**

**Anerkanntes Senioren Kurskonzept gemäß § 20 SGB V** zum Angebot von Senioren Kursen. Diese Fortbildung bereitet sie optimal auf eine Arbeit mit älteren Menschen vor. Darüber hinaus erfahren Sie Möglichkeiten zur Förderung der Aktivität und Bewegungsfreude sowie dauerhaften Bindung an Bewegung in einer festen Sportgruppe.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit ca. 15 UE / **15 FP**

**Kursdaten:** 30.06.-01.07.2018

**Unterrichtszeiten:** 1.Tag 10.00-18.00; 2. Tag 9.00-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 195,00

**Kursleitung:** Team Health & Fitness Academy (HFA)

## Modernes Schröpfen - Pneumatron® 200 N

Pneumatische Pulsationstherapie mit 3 Hz

Ideal zur Muskel-, Faszien und Lymphbehandlung

**Kostenloser 4- Wochen Test in Ihrer Praxis**

Test-Gerät anfordern: [info@fobi-hagen.de](mailto:info@fobi-hagen.de)



## Sportphysiotherapie (30 UE)

**Entspricht den Zulassungsvoraussetzungen zur EAP/Reha als Nachweis von 30 UE Sportphysiotherapie.**

In dieser Fortbildung erarbeiten wir die wichtigsten Grundlagen der Sportphysiotherapie und die wichtigsten Anlagetechniken von Tape-Verbänden.

**Kursinhalte:** Einführung in die sportmedizinischen Grundlagen / Einführung in die Trainingslehre und Betreuung in Training und Wettkampf / Ausrüstung des Sportphysiotherapeuten / Materialkunde / Erstversorgung von Sportverletzungen / Trainings- und Wettkampfbegleitende Maßnahmen / Erkennen und behandeln von typischen Sportverletzungen und, Überlastungsschäden / Sportartspezifisches Aufbaustraining / Sportmassage, Spezialmassagen / Thermotherapie / Funktionelle Verbände am Bewegungsapparat / Taping

**Kursdauer:** 3 Tage (Fr-So) 30 UE / **30 FP**

**Kursdaten:** 02.02.-04.02.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr-So, 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 260,00

**Kursleitung:** Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab des DOSB

## Sportphysiotherapie DOSB anerkannt (150 UE)

**Dieser Kurs ist offiziell vom Deutschen Olympischen Sportbund als Eingangsvoraussetzung für Physiotherapeuten u. Masseur zur Weiterbildung „DOSB-Sportphysiotherapie“ anerkannt.**

**Kursdauer:** 3 x 5 Tage (Mi-So) mit 150 UE (*nur zusammen buchbar!*)

**Kursdaten:** **Teil 1:** 12.09.-16.09.2018, **Teil 2:** 24.10.-28.10.2018,

**Teil 3:** 14.11.-18.11.2018

**Unterrichtszeiten:** täglich von 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 1150,00

**Kursleitung:** **Fachliche Leitung:** Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab des DOSB, **Ärztliche Leitung:** Dr.med. Ulrich Schneider, Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin-Chirotherapie

**Kursort:** Fobizentrum Hagen und Ruhr Sport Reha Bochum

## Training tiefer Rückenmuskulatur & Bauch als Highlight

**anerkannt zur Rückenschul-Lizenzverlängerung (KddR)**

Ein riesiger Fundus an Übungen und eine Vielzahl an Variationen perfekt und harmonisch zusammengefügt – so setzt dieser Kurs ein Highlight in jedem Studio, Rückenschule sowie Wirbelsäulengymnastik.

**Kursdauer:** 2 Tage (Fr-Sa) mit ca. 18 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 19.10.-20.10.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 13.00-19.30 Uhr, Sa 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 195,00

**Kursleitung:** Team Health & Fitness Academy (HFA)



### afa – applied fascial adjustment®

4-teilige Kursserie mit Eric Hebgen, bei der **nach Absolvierung von Kurs 1** die anderen Kursteile in beliebiger Reihenfolge, **auch als Einzelkurse**, belegt werden können.

#### **Für alle afa Kurse gilt:**

**Kursdauer:** jeweils 2 Tage (Fr-Sa) mit 18 UE / **18 FP**

**Unterrichtszeiten:** Fr 9.00-18.00 Uhr, Sa 9-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** jeweils € 280,00

**Kursleitung:** **afa 1-3:** Eric Hebgen, PT,HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®,

**afa 4:** Simone Huss, PT, Osteopathin, HP, AK Instruktörin

**afa 1: Faszien – mal ganz soft und mal ganz hart** – Behandlung der Faszien des Bewegungsapparates

**Kursdatum:** 06.07.-07.07.2018

**afa 2: Behandlung der viszeralen Faszien**

**Kursdatum:** 21.09.-22.09.2018

**afa 3: Behandlung der Faszien des Nervensystems**

**Kursdatum:** 07.12.-08.12.2018

**afa 4: Behandlung der Diaphragmen, Unwinding**

**Kursdatum:** 26.01.-27.01.2018 oder Frühjahr 2019

### CrossPhysio: Faszial behandeln – Ganzheitlich denken

CrossPhysio ermöglicht es Ihnen bei fast allen gängigen orthopädischen Beschwerdebildern, die Sie als Physiotherapeut/in kennen, in kürzester Zeit zu beachtlichen Therapieerfolgen zu kommen und Schmerzen in einen ganzheitlichen, schulmedizinisch gesicherten biopsychosozialen Gesamtkontext zu stellen.

CrossPhysio kombiniert traditionelles Wissen aus verschiedenen asiatischen Therapien, wie Shiatsu, traditioneller Thai Massage, und Traditioneller Chinesischer Medizin und moderne westliche Therapien wie Manuelle Therapie, fasziale Therapien (Myersche Leitbahnen, Faszien-Distorsionsmodell, Osteopathie), Triggerpunkttherapie, etc. CrossPhysio vereinfacht diese Methoden im Hinblick auf die für alle geltenden Regeln der Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers.

**Kursdauer:** 2,5 Tage (Fr-So) mit 16.UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 13.04.-15.04.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 9.00-18.45 Uhr, So 9.00-17.45 Uhr, So 9.00-12.15 Uhr

**Kursgebühr:** € 330,00

**Kursleiter:** Didier Hartmann, Physiotherapeut, Dozent, Kampfkunstlehrer (Taiji, Qi Gong, Kong Fu)

## CrossPhysio: Qi Gong als Faszientherapie

Ohne die wissenschaftlichen Erkenntnisse der heutigen Zeit zu kennen, wurden auch vor über tausend Jahren schon gesundheitlich wirksame Übungen entwickelt. Viele dieser traditionellen Übungen eignen sich hervorragend als Faszientraining, da sie langsam, rhythmisch und dreidimensional ausgeführt werden, genauso, wie es die moderne Faszienforschung vorgibt.

Dabei werden nahezu alle Körperregionen geübt, wie Wirbelsäule, Becken, Schultern, Knie, Ellbogen, Handgelenke, Fuß, Kopf, Augen, Zunge, innere Organe, Zwerchfell etc. Die Koordination und Zusammenarbeit der Muskel- und Fasziennetzen wird angeregt und die Geschmeidigkeit und Effektivität erhöht.

**Kursdauer:** 2,5 Tage (Fr-So) mit 18 UE / **18 FP**

**Kursdaten:** 11.05.-13.05.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 9.00-18.00 Uhr, Sa 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 270,00

**Kursleiter:** Didier Hartmann, Physiotherapeut, Dozent, Kampfkunstlehrer (Taiji, Qi Gong, Kong Fu)

## CrossPhysio: Thai-Faszien-Technik Koffer

Aus dem reichen Schatz der traditionellen Thai Massage werden in diesem Kurs über 200 Techniken aus dem nördlichen und südlichen Stil zur Behandlung des fasziellen Gewebes erläutert und praktisch geübt.

Die Techniken werden anatomisch und praktisch erklärt und geübt. Sie können nach dem Kurs je nach Krankheitsbild ihres Patienten die neu erlernten Techniken in ihr Gesamtrepertoire einbauen oder auch vollständig eine Behandlung mit den hier gezeigten Techniken durchführen. Theoretisch und auch praktisch sind Sie nach dem Kurs in der Lage eine „traditionelle Thai Massage anzubieten.

**Kursdauer:** 2,5 Tage (Fr-Sa) mit 20 UE / **20 FP**

**Kursdaten:** 14.09.-16.09.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 14.00-18.45 Uhr, Sa 9.00-17.45 Uhr, So 9.00-12.15 Uhr

**Kursgebühr:** € 300,00

**Kursleiter:** Didier Hartmann, Physiotherapeut, Dozent, Kampfkunstlehrer (Taiji, Qi Gong, Kong Fu)

## Faszien als Sinnesorgan

### ***Faszien-Seminar mit Dr. Robert Schleip***

Aktuelle Forschungsergebnisse legen nahe, dass Faszien eine wichtige und aktive Rolle erfüllen. Hierzu gehört die Fähigkeit sich unabhängig von den Muskeln kontrahieren zu können und die Fähigkeit zur Schmerz Wahrnehmung (Nozizeption) sowie die Bedeutung der Faszien als unser wichtigstes und reichhaltigstes Sinnesorgan für Propriozeption.

Dr. Robert Schleip, Leiter des Fascia Research Project der Universität Ulm, wird über die neuesten Erkenntnisse aus der internationalen Faszienforschung referieren sowie deren praktische Umsetzung in konkrete myofasziale Behandlungstechniken.

**Kursdauer:** 3 Tage (Fr-So) mit 22 UE / **22 FP**

**Kursdaten:** 16.03.-18.03.2018 oder 02.11.-04.11.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 14.30-19.30; Sa 9.00-18.00; So 9.00-14.30

**Kursgebühr:** € 495,00

**Kursleitung:** Dr. Robert Schleip, Dipl. Psych., HP, Leiter der Fascia Research Universität Ulm, Certified Rolfer™

## Faszien verstehen – Faszien therapieren

Erfahren Sie die therapeutisch wichtigsten Grundlagen der Faszienforschung. Der Kurs orientiert sich u.a. an den Arbeiten von Dr. Schleip u. Tom Myers und erläutert wichtige Aspekte des Faszien-Modells nach Typaldos. Auch die Rolle der Schmerzentsstehung und die Möglichkeiten der Faszientherapie bei der Schmerzbekämpfung werden für Sie verständlich. Konzeptübergreifend werden die Wirkungen osteopathischer und manueller „Hands on“ Techniken vermittelt.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 16.UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 10.03.-11.03.2018 oder 13.10.-14.10.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-17.30 Uhr, So 9.00-14.30 Uhr

**Kursgebühr:** € 195,00

**Kursleiter:** Christian Böhmker, BSc, PT

## Faszientraining mit Faszien Yoga

### *Tages-Workshop mit Stefan Datt*

Die Kursteilnehmer/innen bekommen in diesem Workshop viele spannende Anregungen für die moderne Ausführung des Faszientrainings mit Yoga-Übungen bzw. Yoga-Elementen, aufgezeigt. Wer das Thema dann weiter vertiefen möchte, kann die Fortbildung „Faszien, Yoga & Physiotherapie“ beim gleichen Referenten, dem Yogalehrer und Physiotherapeuten Stefan Datt, besuchen.

**Kursdauer:** 1 Tag (Do) mit 9 UE / **9 FP**

**Kursdaten:** 25.05.2018

**Unterrichtszeiten:** Do 9.00-18.00

**Kursgebühr:** € 129,00

**Kursleitung:** Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

## Faszien-Modell (FDM) nach S. Typaldos

### *Diese zertifizierte Ausbildung, entspricht in vollem Umfang den Richtlinien der European Fascial Distortion Model Association (EFDMA)*

Erlernen Sie eine der effektivsten evidenzbasierten, manualtherapeutischen Methoden, die es derzeit gibt. Nahezu alle schmerzhaften Erkrankungen des Bewegungsapparates lassen sich erfolgreich mit FDM behandeln.

#### **Kursinhalte:**

**FDM 1 :** Einführung, Schulter, Nacken, Knöchel, Knie,

**FDM 2:** Obere und untere Extremitäten, TMG, Kopf,

**FDM 3:** Hüfte, Becken, unterer und oberer Rücken, Nacken,

Zertifizierungsprüfung

**Kursdauer:** 3 x 3 Tage (Fr-So) mit 22 UE / **22 FP**

#### **Kursdaten laufende Serie:**

**FDM 2:** 01.12.-03.12.2017

**FDM 3:** 16.02.-18.02.2018

#### **Beginn neue Serie 2018:**

**FDM 1:** 29.06.-01.07.2018;

**FDM 2:** 21.09.-23.09.2018

**FDM 3:** 30.11.-02.12.2018

#### **Unterrichtszeiten:**

**FDM 1:** jeweils Fr 12.00-19.30 Uhr, Sa 09.00-18.30 Uhr, So 09.00-14.00 Uhr

**FDM 2 + 3:** jeweils Fr 14.00-19.30 Uhr, Sa 09.00-18.30 Uhr, So 09.00-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 510,00 bei Einzelbuchung /

€ 490,00 bei Komplettbuchung aller 3 Kursteile;

**Kursleitung:** Christoph Rossmay D.O, HP, Leiter der Typaldos Akademie, Carsten Schmilgeit, D.O,HP, B. Sc. (BSc.in Osteopathic Studies)

## Funktioneller Faszientrainer

Die Ausbildung zeigt, wie myofasziale Ketten funktionell optimal angesprochen werden. Wie trainiere ich die Spannungsketten umfassend? Welche Gleit- und Scherbewegung brauchen die Faszien? Wie schaffe ich die nötige Vorspannung? Wer die Faszien zu trainieren weiß, weiß andere und sich selbst zu therapieren – ein unermesslicher Gewinn für Sporttreibende und in der Therapie.

### Kursinhalte:

**Level I:** Allgemeine Trainingsprinzipien, Theorie und Übungen zu Fascial Release (verklebte Faszien lösen und Hydratation des Gewebes anregen), Sympathikus-Training.

**Level II:** Übungen zur Stärkung der Faszien und myofaszialen Ketten (Eigenkörpertraining, Training mit Kleingeräten), aktive Faszien-Netzwerkpflege durch propriozeptives Training, Stärkung der sensomotorischen Wahrnehmung und Technik und den Fokus auf Ökonomisierung der Bewegung.

**Nach Level I+II** erhält man den Abschluss „**Funktioneller Faszientrainer™**“. Mit **Level Master I+II** kann der Abschluss „**Funktioneller Faszientherapeut™**“ absolviert werden.

**Kursdauer:** je 2 Tage (Fr-Sa) mit 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** **Level 1:** 22.06.-23.06.2018; **Level 2:** 31.08.-01.09.2018;

**Master I:** 02.12.-03.12.2017 oder 12.10.-13.10.2018;

**Master II:** 09.11.-10.11.2018

**Unterrichtszeiten:** 1. Tag 9.00.-18.00 Uhr, 2. Tag 9.00-13.00 Uhr

**Kursgebühr:** Level I+II: € 290,00 je Kurs/Master I+II € 340,00 je Kurs

**Kursleitung:** Edo Hemar, Dipl.-Sportwiss., Osteopath BAO, Sportosteopath, langjährige Arbeit mit Spitzensportlern

## Gesunde Faszien: Weniger Schmerzen – mehr Beweglichkeit

***Dieser kompakte Kurs bietet die Möglichkeit Faszien-Therapie und Selbstbehandlung in einem Kurs zu erlernen.***

### Kursinhalte:

**Theorie:** Fasziale Dysfunktionen und ihre Entstehungsursachen; Wechselwirkungen zwischen Körperregionen. Vorstellung der Behandlungstechniken und Hilfsmittel; Funktionstests, Aufbau einer Behandlung und Selbstbehandlung; Anwendungsbeispiele.

**Praxis:** Grundtechniken und Variationsmöglichkeiten; Einsatz von Hilfsmitteln (z.B. Fazer® u.a.); Anwendung von Tests „Haltung wird haut“ – Skinreading; Motivationsstrategien für Patienten und Therapeuten; Prinzipien der Selbstbehandlung; Kombination der Techniken bei gängigen Krankheitsbildern aus der Praxis: Kopfschmerz, Impingement, Tennisarm, „Mausarm“, ISG-Blockierung, Achillodynie u.a. Kursdauer: 3 Tage (Fr-So) mit 25 UE / **25 FP**

**Kursdaten:** 23.02.-25.02.2018 oder 02.11.-04.11.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr + Sa 9.00 bis ca. 18.00, So 9.00 bis 14.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 300,00

**Kursleitung:** Arndt Fengler, PT, MT, HP, Osteopath, Fascia Research Society, Buchautor; Kristin Adler, PT, MT, HP, Autoren des Buches „Gesunde Faszien – Ihr Trainingsprogramm“, TRIAS-Verlag

## Myofascial Release: Gezielte Faszienmanipulation

Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen werden die dreidimensionalen, unseren Körper durchwebenden Faszien systeme gezielt und differenziert behandelt. Die Beweglichkeit und Verschiebbarkeit des Bindegewebes wird verbessert, Gelenke werden entlastet, blockierte Gelenke lösen sich, stereotype Bewegungsmuster werden aufgelöst.

**Kursreihenfolge:** Grundkurs, Aufbaukurse 1+2

(Reihenfolge beliebig buchbar), Aufbaukurs 3

**Kursdauer:** je 3 Tage( Fr-So) mit 24 UE / **24 FP**

**Kursdaten:** Grundkurse: 16.03.-18.03.2018 oder 14.12.-16.12.2018;

**Unterrichtszeiten:** Fr + Sa 9.00-18.00 Uhr, So 9.00-13.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 390,00 je Kurs

**Kursleitung:** Claudius Nestvogel, „Certified Rolfer“, „Certified Feldenkrais Practitioner, Referent der Deutschen Gesellschaft für Myofascial Release (DGMR) e.V.

## The Fascial Connection (TFC)

The Fascial Connection (TFC) ist ein, vom Osteopathen und FDM Pionier Christoph Rossmly, entwickeltes Untersuchungs- und Behandlungsmodell, entstanden aus 21 Jahren praktischer Erfahrung mit osteopathischer und faszieller Medizin. TFC verbindet die empirisch wirkungsvollsten Behandlungsstrategien mit den aktuellen Erkenntnissen aus der Faszienschichtforschung. Sie lernen typische Kompensations- und Dysfunktionsmechanismen zu erkennen und zu behandeln (Fascial Adjustment). TFC ist ein klar strukturiertes, effizientes Modell mit direkter praktischer Anwendbarkeit.

**TFC Teil 1: Fascial Adjustment Becken, Rücken, Abdomen und Brust**

1) Einführung in das TFC Modell 2) Das faszielle Netzwerk 3) Die funktionellen Typen von Faszie 4) Die 3 Dimensionalen Funktionsketten, das Endoskeleton 5) Die Interaktion zwischen Faszie, Organen, Wirbelsäule und Gelenken 6) Systematische Untersuchung und Behandlung des 3 Dimensionalen Netzwerkes von Becken, Rücken, Abdomen und Brust und Rippen

**TFC Teil 2: Fascial Adjustment Fuß, Unterschenkel, Knie, Oberschenkel, Hüfte**

1) Das faszielle Netzwerk der unteren Extremität 2) Die 3 Dimensionalen Funktionsketten, das Endoskeleton der unteren Extremität 3) Die Interaktion zwischen Faszie, Muskeln und Gelenken 4) Systematische Untersuchung und Behandlung des 3 Dimensionalen Netzwerkes von Fuß, Unterschenkel, Knie Oberschenkel, Hüfte

Die Kursreihenfolge ist beliebig.

**Kursdauer:** 4x3 Tage (Fr-So) mit 26 UE / **26 FP**

**Kursdaten:** **TFC 1:** 15.06.-17.06.2018; **TFC 2:** 09.11.-11.11.2018;

**TFC 3+4 in 2019**

**Unterrichtszeiten:** Fr. 14:-19:00; Sa: 09:00-18:00; So: 09:00-16:00

**Kursgebühr:** € 450,00

**Kursleitung:** Christoph Rossmly Osteopath D.O, HP, FDM Instructor

### cfk – cranio-fasziales Konzept

Das cranio-fasziale Konzept ist ein interdisziplinärer Ansatz in Diagnostik und Therapie, der sich in erster Linie mit Beschwerden im Bereich des Kiefergelenkes, der Schädelbasis und deren myofaszialen Verbindungen befasst. Ob traumatisch oder während der embryologischen Entwicklung, ob als Anpassung oder Stress bedingt, das Kiefergelenk steht häufig im Mittelpunkt unseres Systems. Die Behandlung der CMD erfordert eine interdisziplinäre Herangehensweise. Die Osteopathie spielt hierbei eine wesentliche Rolle. In Zusammenarbeit mit einer funktionell handelnden Kieferorthopädie lassen sich mit der Osteopathie insbesondere Dysbalancen der Matrix betroffener bindegewebiger Strukturen des Körpers behandeln. Die Physiotherapie unterstützt die Osteopathie bezüglich der Posturologie und myofaszialer Herangehensweisen. Die osteopathische Synchronisation des vegetativen Nervensystems oder des Hormonsystems lässt sich durch die Entspannungsverfahren vertiefen.

**Die Inhalte beider Kursteile bauen aufeinander auf und sind nur zusammen buchbar.**

**Voraussetzungen:** Ausbildung in Craniosacraler Therapie oder CMD-Fortbildung, Osteopathen/innen.

Die Kurse sind VOD-zertifiziert

**Kursdauer:** 2 x 3Tage (Do-Sa) mit 25 UE / **25 FP**

**Kursdatum:** 1. Teil: 24.05.-26.05.2018; Teil 2: 06.09.-08.09.2018

**Unterrichtszeiten:** Do + Fr 9.00-18.00, Sa 9.00 bis ca. 13.00 Uhr

**Kursgebühr:** insgesamt € 760,00 (nur zusammen buchbar)

**Kursleitung:** Simone Huss, PT, Osteopathin, HP, Instruktorin für Angewandte Kinesiologie

### Cranio Sacrale Techniken

Erlernen Sie die grundlegenden Techniken und Wirkungsweisen der Cranio-Sacral Therapie. Neben der Anatomie und Physiologie erlernen Sie umfassende Palpations- und Behandlungstechniken, die direkt in der Praxis angewendet werden können.

**Kursdauer:** 2 x 4 Tage (Do-So) mit insgesamt 68 UE / **68 FP**

**Kursdaten:** **Teil 1:** 21.06-24.06 2018 und **Teil 2:** 30.08-02.09. 2018

**Unterrichtszeiten:** Do 9.00-18.00 Fr-Sa 9.00-17.00 So 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** insgesamt € 780,00 (nur zusammen buchbar)

**Kursleitung:** Ad van Wagenveld, MSc, PT, MT, Osteopath, Bobath-Therapeut

### Mobilisationstechniken für das ISG / Sacrum

#### **bei rezidivierenden Blockierungen**

In diesem Kurs erfahren Sie, aus osteopathischer Sichtweise, mögliche Ursachen von Läsionen des Sacrums gegenüber dem Ilium und deren Behandlungsmöglichkeiten. Die Behandlungstechniken sind von der Intensität her vergleichbar mit Techniken aus der manuellen Therapie.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit insgesamt 18 UE / **18 FP**

**Kursdaten:** 07.04.-08.04.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-18.00 So 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 260,00

**Kursleitung:** Ad van Wagenveld, MSc, PT, MT, Osteopath, Bobath-Therapeut

## Osteopathie Ausbildung

Diese 2,5 jährige Osteopathie-Ausbildung in Kooperation mit der FOST-Akademie, **entspricht den Ausbildungs-Richtlinien der WHO** und richtet sich vorwiegend an Physiotherapeuten/innen, die die Manuelle Therapie-Ausbildung mit einem Zertifikat abgeschlossen haben. Physiotherapeuten/innen ohne MT-Zertifikat können diese Ausbildung selbstverständlich auch absolvieren, erlangen allerdings nicht die Kassenzulassung. Durch die Anerkennung der Berufsausbildung Physiotherapeut/in und Manualtherapeut/in führt die Osteopathie-Ausbildung in einem Zeitraum von 2,5 Jahren zu dem Abschluss mit der Bezeichnung: **“Funktionelle Osteopathische Therapie (F.O.T.)”** Dieser Abschluss erwirkt, mit der Mitgliedschaft im MTVO (Manualtherapeutischer Verband für Osteopathie), die Anerkennung und Abrechnungsmöglichkeit bei vielen gesetzlichen Krankenkassen.

6 weitere Aufbaukurse können im Anschluss an die Ausbildung belegt werden und berechtigen zur Erlangung der Dienstleistungsmarke **„Osteopath D.f.O.“**. Diese Dienstleistungsmarke darf allerdings zum jetzigen Zeitpunkt der Rechtsprechung nur von Heilpraktikern und Ärzten öffentlich benutzt werden.

Die Ausbildung besteht aus den osteopathischen Einzeldisziplinen: **Parietale Osteopathie / Viszerale Osteopathie / Cranio-sacrale Osteopathie / Fasziale Osteopathie**. Geleitet wird die Osteopathie Ausbildung von **Janusz Dreger** (Osteopath D.F.O., PT, MT), der mit **Udo Bargfeld** (Osteopath BAO, PT, MT) die Parietale, Cranio-sacrale und Fasziale Osteopathie unterrichtet. Der Unterricht in Viszeraler Osteopathie erfolgt im Rahmen der eigenständigen, in Hagen stattfindenden, Kursserie „Viszeraloosteopathie“ des Vinxel Institute of Osteopathy, die von dem renommierten Osteopathen **Eric Hebgen** (D.O.M.R.O.) geleitet wird.

Ein weiterer Bestandteil der Ausbildung ist der von **Cora Wroz** (HP, appr. Apothekerin) geleitete Heilpraktiker-Unterricht (60 UE). Hier wird **„Differentialdiagnostik und Pathologie in der Osteopathie“** vermittelt, die eine noch gezieltere Ausrichtung osteopathischer Behandlungen ermöglicht. Darüber hinaus wird umfangreiches Hintergrundwissen gelehrt, welches auch als Einstieg für die Vorbereitung auf die Heilpraktikerprüfung herangezogen werden kann.

**Kursdauer:** Die Ausbildung umfasst 14 Module mit insgesamt 500 UE Präsenzunterricht, die sich wie folgt zusammensetzen: 8 Module à 4 Tage und 6 Module à 3 Tage. Zzgl. freie Stundenverfügung und E-Learning (150 UE)

**Beginn neue Serie: FO1:** 06.09.-09.09.2018; **PO1:** 22.11.-25.11.2018;  
**CSO1+HP:** 14.02.-17.02.2019; **VO1+HP:** 12.04.-14.04.2019;  
**PO2:** 21.06.-23.06.2019; **VO2+HP:** 06.09.-08.09.2019;  
**VO3+HP:** 22.11.-24.11.2019; **CSO 2:** 07.02.-09.02.2020;  
**PO3:** 09.04.-12.4.2020; **CSO3:** 11.06.-14.06.2020;  
**VO4+HP:** 21.08.-23.08.2020; **Integration:** 2.11.-15.11.2020;  
**VO5+HP:** 22.01.-24.01.2021;  
**Refresher/Püfung:** 19.03.-21.03.2021 (Änderung vorbehalten)

**Unterrichtszeiten:** jeweils von 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** insgesamt € 5.833,00

(inklusive Prüfungsgebühr und E-Learning)

**Kursleitung:** Janusz Dreger, PT, MT, Osteopath D.F.O.

## Osteopathische Behandlung von Kindern

In diesem Kurs, bei dem keine osteopathischen Vorkenntnisse notwendig sind, werden die häufigsten Behandlungsmotive in der kinderosteopathischen Praxis vorgestellt und die dazugehörigen Behandlungsansätze aufgezeigt.

**Kursinhalte:** Beschreibung des Geburtsvorganges und seiner Relevanz bezüglich der Entwicklung von Kindern, sowie unserer Einflußnahme // Relevante Anatomie und Embryologie des Craniums, des Abdomens und des Beckens // Behandlungsansätze bei: Dysfunktionen der Schädelbasis („Kiss/ KIDD“, Schädelasymmetrien) // Dysfunktionen der Dura (Überstreckungstendenz, usw.) // Dysfunktionen des Beckens // theoretische Grundlagen zur osteopathischen Behandlung von Kindern // Behandlungsansätze bei Dysfunktionen des Verdauungssystemes (sog. 3 Monats – Koliken, Spuckkinder, Verstopfungen)

**Kursdauer:** 3 Tage (Fr-So) mit 26 UE / **26 FP**

**Kursdaten:** 23.11.-25.11.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr. 10.00-18.30, Sa. 9.00-18.00, So 9.00-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 290,00

**Kursleitung:** Lothar Schwegmann, PT, Osteopath, B.Sc

## Osteopathische Kinesiologie

Sie erlernen effektive Techniken aus der Kinesiologie, die sich in der physiotherapeutischen und osteopathischen Arbeit bewährt haben und Ihren Praxisalltag bereichern, z.B. den Kinesiologischen Muskeltest / Myofasziale Bahnen / Chapman-Zonen / Neurovaskuläre Reflextechniken / Beziehungen zwischen Organ-Meridian-Muskel-Wirbelsäulen-Sympathikus-Parasympathikus u.a.

**Kursdauer:** 2 Tage (Fr-Sa) mit 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 08.09.-09.09.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 9.00-17.30 Uhr, Sa 9.00-14.30 Uhr

**Kursgebühr:** € 195,00

**Kursleitung:** Claus Habel, Dipl.-PT, HP, Osteopath, PT-Lehrkraft



## Sportosteopathie

In dieser 3-teiligen Kursreihe soll Ihnen die Herangehensweise vermittelt werden, Probleme von Sportlern sportosteopathisch zu beurteilen und sporttypische, orthopädisch-traumatologische Verletzungen gezielt zu behandeln. Dabei werden **viszerale, parietale, craniosacrale** Aspekte ebenso berücksichtigt, wie Dysfunktionsketten und deren myofasziale Zusammenhänge.

Erweitern Sie Ihre Sichtweise über die herkömmliche Sportphysiotherapie hinaus und entwickeln Sie neue Strategien für komplexe klinische Problematiken im Sport.

Die Ausbildungsreihe „Sportosteopathie“ besteht aus 3 Modulen und kann nur zusammenhängend gebucht werden:

**Modul 1:** Wirbelsäule/ LWS-Becken

**Modul 2:** Obere Extremität

**Modul 3:** Untere Extremität

Osteopathische Kenntnisse sind keine Voraussetzung.

**Kursdauer:** je 3 x 3 Tage (Do-Sa) mit 23 UE/**23 FP**

**Kursdaten: Modul 1:** 25.10.-27.10.2018 **Modul 2:** 20.06.-22.06.2019

**Modul 3:** 07.11.-09.11.2019

**Unterrichtszeiten:** Do 14.00.-19.00 Uhr, Fr 9.00-18.00 Uhr, Sa 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** 450,00 je Kurs

**Kursleitung:** **Edo Hemar**, Dipl.-Sportwiss., Osteopath BAO, Sportosteopath, DOSB Sportphysiotherapeut der Deutschen Olympia Hockeynationalmannschaft bei Olympia in Rio 2016, Fascial Master Trainer, langjährige Arbeit mit Spitzensportlern

**Johannes Fetzer**, MSc Osteopath, Masterstudium der Sportosteopathie, Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut DOSB

## Tensegrity Konzept

### **Fast Track Schmerztherapie der Wirbelsäule & Extremitäten**

Im Tensegrity Konzept spielen die Funktionen und Funktionsdefizite des Patienten die wichtigste Rolle. Der Prozess führt zu Diagnosen, die handlungsorientiert sind – also besonders für die praktische Umsetzung relevant sind. Vor allem im Sportbereich und der Behandlung funktioneller Beschwerden des Bewegungsapparates bietet das Tensegrity Konzept wertvolle therapeutische Strategien und Erklärungsmodelle. Da der Kurs fast ausschließlich praxisorientiert ist (**über 90 Prozent Praxis**), erhalten Sie zwei Wochen vor Kursbeginn die theoretischen Grundlagen mittels E-Learning-Modul, deren Erarbeitung für den Kurs erforderlich ist.

### **Kursreihenfolge:**

**Kurs A:** Wirbelsäule – Becken

**Kurs B:** obere Extremität und untere Extremität –

Verbindung der funktionellen Einheiten

Unterricht findet in Kleingruppen statt.

**Kursdauer:** 1,5 Tage (Fr-Sa) mit 12 UE / **12 FP**

**Kursdatum:**

**Kurs A:** 09.02.-10.02.2018 oder 28.09.-29.09.2018;

**Kurs B:** 09.11.-10.11.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 16.00-19.00 Uhr, Sa 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 750,00 (inkl. E-Learning Modul)

**Kursleitung:** Dr. med. Christian Stein, Arzt, PT, Osteopath (SKOM), FDM-Instruktor seit 2008

### **osteopathische Behandlungsstrategien nach E. Hebgen**

In diesen Modulen, die ohne osteopathische Vorkenntnisse buchbar sind, stellt der Referent Eric Hebgen „syndromorientiert“ häufige „Krankheitsbilder“ aus der Praxis vor, und an Hand eines Behandlungsplans werden praktische Übungen aus den Bereichen **parietaler, viszeraler, craniosakraler und fasziärer Osteopathie** vermittelt. Die Kurse sind thematisch in sich abgeschlossen und einzeln und unabhängig voneinander buchbar.

**Modul 1:** Themenschwerpunkte: Rez. Blockierung des ISG, Zyklus-schmerzen, Coccygodynie, Rez. Zystitis, Enuresis, Sectionarbe, Prostatitis, Knieschmerzen unklarer Genese, Beinödeme, Fersensporn, Die Generalstreifen-Parästhesie, Unerfüllter Kinderwunsch, Hormondrüse: Hypophyse

**Modul 2:** Themenschwerpunkte: Gesichts- und Zahnschmerzen unklarer Genese, Tinnitus, Insomnia, Reizmagen, Reizcolon, Rectusdiastase, Immunsystem des Darms (Nahrungsmittelunverträglichkeit), Schmerzen im TLÜ, Hormondrüse: Nebenniere

**Modul 3:** Themenschwerpunkte: Migräne (seltene Formen inkl.), Thoracic-outlet-syndrome, CTS, Epicondylitis, Whiplash mit Gurttrauma, Fkt. Thoraxstörung nach Erkältungskrankheit, Rez. Gelenkdysfunktionen der BWS, Hormondrüse: Thyroidea

**Kursdauer:** je Modul 2 Tage (Fr-Sa), mit 18 UE / **18 FP**

**Kursdaten:** **Modul 1:** 23.02.-24.02.2018; **Modul 2:** 08.06.-09.06.2018;

**Modul 3:** 23.11.-24.11.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 9.00-18.00 Uhr, Sa 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 280,00 je Modul

**Kursleiter:** Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®.

### **VegetoOsteopathie™**

Die VegetoOsteopathie™ ist ein osteopathisches Behandlungskonzept, entwickelt von dem Osteopathen Dr. Michael Foti. Sie ist die Synthese aus klassischer Osteopathie, schulmedizinischem Wissen und einer ganzheitlichen Betrachtungsweise des Menschen, insbesondere auch unter dem Aspekt seines energetischen Systems. **Die Ausbildung umfasst 3 Kursmodule à 3 Tage, wobei die Kurse aufeinander aufbauen und mit dem Kurs 1 beginnen. Jeder Kursteil kann einzeln gebucht werden.**

#### **Kurs 1: Manipulationskurs**

Der Schwerpunkt des Kurses liegt im Erlernen der wichtigsten Manipulationstechniken gemäß dem Prinzip High-velocity-low-amplitude (HVLA)-Methode, auch Spezifische-Impuls-Technik (SIT), für die Beseitigung von Blockaden der Wirbelsäule und des Iliosacralgelenks.

#### **Kurs 2: Visceral- und Craniosacralkurs**

Die Manipulationstechniken werden mit dem visceralen und craniosacralen System zusammengeführt. Der Schwerpunkt des Kurses liegt im Erlernen effektiver visceraler Techniken. Sie erhalten eine Einführung in die wichtigsten Regulationstechniken der Visceralorgane und den vegetativ am stärksten beeinflussenden Cranio-Sacral- und Korrekturtechniken für Läsionen des Steißbeins (sowohl extern und endorektal).

#### **Kurs 3: Synthese- und Integrationskurs**

Ziel dieses Kurses ist es, Sicherheit in der Anwendung der in Teil I und II eingeübten Techniken zu vermitteln und den Behandler an seine eigenen Grenzen heranzuführen, diese Hemmnisse in der Patientenbehandlung aufzudecken und ggf. im Kurs noch zu beseitigen.

**Kursdauer:** 3 Kursteile à 3 Tage (Do-Sa), mit 27 UE / **27 FP**  
**Kursdaten: Teil 1:** 08.03.-10.03.2018 oder 27.09.-29.09.2018;  
**Teil 2:** 03.05.-05.05.2018 oder 18.10.-20.10.2018; **Teil 3:** 05.07.-07.07.2018  
**oder Teil 3:** 29.11.-01.12.2018  
**Unterrichtszeiten:** Fr –Sa 9.00-18.00 Uhr, S 9.00-15.30 Uhr  
**Kursgebühr:** € 395,00 je Modul  
**Kursleiter:** Dr. med. Michael Foti, Arzt, Physiotherapeut, Manualtherapeut, Osteopath, Ganzheitlicher Coach

## Viszeralosteopathie – Kursserie mit E. Hebgen

Lernen Sie die viszerale Organe in den Kontext der typischen Beschwerdebilder in Ihrer Praxis zu stellen: Was hat die Leber mit der Schulter zu tun? Wieso kommt es zum „Durchbrechgefühl“ während der Menstruation? etc. Das Organ wird in seinen Zusammenhang zu anderen Bereichen des Körpers gestellt (osteopathische Ketten) und die Beeinflussung dieser Regionen durch ein Organ erklärt. Im praktischen Teil werden Sie durch die organspezifische Befundung zum Organ mit funktioneller Dysfunktion geführt und Sie erlernen und üben intensiv viszerale, fasziale und zirkulatorische Behandlungstechniken. **5-teilige Kursserie, wobei jedes Modul in beliebiger Reihenfolge und auch einzeln buchbar ist.**

Es sind keine osteopathischen Vorkenntnisse erforderlich.

Die Kurse sind VOD zertifiziert (10 Punkte pro Tag)

**Kursdauer:** 5 Kurse à 2 Tage (Fr-Sa) mit 18 UE / **18 FP**

**Kursdaten: VIT 1:** 01.06.-02.06.2018; **VIT 2:** 31.08.-01.09.2018;

**VIT 3:** 14.12.-15.12.2018; **VIT 4:** 03.-04.05.2019; **VIT 5:** 20.09.-21.09.2019

**Unterrichtszeiten:** Fr 9.-18.00 Uhr, Sa 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 300,00 je Modul, bei Buchung und Vorauszahlung aller 5 Kursteile € 280,00 je Modul.

**Kursleitung:** Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath D.O.® M.R.O.®.

## Viszerale Therapie Kompakt

**Es sind keine osteopathischen Vorkenntnisse erforderlich.**

In der physiotherapeutischen Praxis haben wir es oft mit rezidivierenden Schmerzsyndromen des Bewegungsapparates zu tun, die trotz gezielter und geeigneter manueller und faszialer Techniken hartnäckig in ihr Schmerzmuster zurückkehren. Oft vernachlässigt von der Schulmedizin haben viele therapieresistente Schmerzbilder ihre eigentliche Ursache im Viszeralen System und können so myofasziale, ligamentäre und ösäre Strukturen nachhaltig beeinflussen.

So werden diesen und noch mehr Fragen in dem Kurs nachgegangen:

\*Welche Verbindungen gibt es zwischen dem Darm und den Nieren zu anhaltenden Hüft- und Knieschmerzen? \*Wie entstehen aus viszeraler Sicht das „Piriformissyndrom“ oder die in der Praxis täglich auftretenden ISG- Störungen? \*Was hat die Speiseröhre mit der „sternosym-physalen Belastungshaltung“ und hartnäckig rezidivierenden Rippenwirbelblockierungen zu tun oder das „Thoracic outlet Syndrom“ mit der Elastizität der Lunge? \*Warum kommt es auch bei jungen Frauen zu Inkontinenz, obwohl der Beckenboden ausreichend gekräftigt wurde.

Dieser Kurs besteht aus zwei Teilen und kann nur zusammenhängend gebucht werden können.

**Kursdauer:** 2 x 3 Tage (Fr-So) mit 52 UE / **52 FP**

**Kursdatum:** Teil 1: 16.02.-18.02.2018; Teil 2: 23.03.-25.03.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr –Sa 9.00-18.00 Uhr, So 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** insgesamt € 660,00 (nur zusammen buchbar)

**Kursleitung:** Christiane Delia Stubenrauch, PT, HP, Osteopathin, Referentin an der Osteopathie Schule Deutschland (OSD)

### Atlaskorrektur Techniken – Befund und Behandlung

In diesem Tageskurs erlernen Sie Atlas-Fehlstellungen zu erkennen und durch Techniken verschiedener Art, wie manuelle Mobilisations- mit kombinierten Atemtechniken, Faszientechiken, Muskel-Energietechniken (MET), Augenmuskeltechniken und osteopathisch-parietaler Technik nach Mutzhas, sanft und gefahrlos zu korrigieren.

**Kursdauer:** 1 Tag mit 10 UE (jeweils Freitag) / **10 FP**

**Kursdaten:** 02.03.2018 oder 05.10.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 150,00

**Kursleitung:** Karl-Friedrich Mutzhas, HP, Osteopathic Education BSO/London

### Atlasterapie

Diverse funktionelle und statische Veränderungen der gesamten Wirbelsäule werden über die „Schlüsselsegmente“ Atlas-Axis beeinflusst. So kann es zum Beispiel zur Beeinträchtigung der gesamten Körpermotorik kommen, da die hochcervicale Muskulatur eine Art Kontrollfunktion übernehmen muss. Es können Kiefergelenksdysfunktionen und Okklusionsstörungen auftreten, ebenso wie heftigste migräneartige Kopfschmerzen im Schläfen- und Stirnbereich bis hin zu schweren vegetativen Entgleisungen u.a. Symptomen. Anhand einfacher Funktionsdiagnostik soll diese Problematik erkannt und mit manualtherapeutischen Techniken beseitigt werden.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 15 UE / **15 FP**

**Kursdatum:** 28.04.-29.04.2018 oder 17.11.-18.11.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-17.00 Uhr, So 9.00-15.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 230,00

**Kursleitung:** William Kuster, Physiotherapeut, B.S.c., MT, OMT

### Atlasterapie und DORN-Methode

Es sind keine Vorkenntnisse in der DORN Therapie erforderlich. Symptome einer Atlasdysfunktion können allgemeine Behandlungsresistenzen bei Patienten, diffuse Beschwerden im gesamten Körper, Dysregulationen des Vegetativums, verschiedenste Kopfschmerzen und Migräne, Schwindel, Tinnitus, Nackenbeschwerden oder Kiefergelenksdysfunktionen sein. DORN Therapie zeigt hier eine Alternative zu anderen Behandlungsmöglichkeiten auf.

**Kursdauer:** 1 Tag, mit 10 UE / **10 FP**

**Kursdaten:** 13.04.2018 oder 19.10.2018

**Unterrichtszeiten:** 9.00-17.30 Uhr

**Kursgebühr:** € 120,00

**Kursleitung:** Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMMDT (Internationale Gesellschaft für medizinische Dorn Therapie e.V.)

### Babymassage / Babyturnen Kombikurs

*Dieser kompakte Wochenendkurs setzt sich aus der Babymassage und dem Babyturnen zusammen.*

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE/ **16 FP**

**Kursdaten:** 10.02.-11.02.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 10.00-17.00 Uhr, So 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 220,00

**Kursleitung:** Maren Brandes, PT und Bobath-Therapeutin, Alexandra Sinai, PT BSc, Castillo-Morales®- und Bobath-Therapeutin

## Beckenbodentherapie

Ganzheitliches Konzept zur Behandlung funktionsbedingter gynäkologischer/urologischer Beschwerden. Es werden in diesem Kurs variationsreiche „Übungsprogramme“ für Patienten mit Funktionsstörungen besprochen, wie: urethrovessicale u. anorektale Dysfunktion / Rückbildungs-Senkungsbeschwerden / Schmerzen im Becken und LWS / segmentale Instabilität u.a. .

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE/ **16 FP**

**Kursdaten:** 30.06.-01.07.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.30-17.30 Uhr, So 9.30-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 210,00

**Kursleitung:** Andrea Schettler, Physiotherapeutin, PT-Lehrkraft

## Bowen Therapie – gezielter Reiz, große Wirkung

Mit der Bowen Methode bekommt der Anwender eine sehr klare und bewährte Technik vermittelt, die kaum Beschränkungen kennt. Bowen-Griffe werden am Bindegewebe vorgenommen, das unterschiedlich dichte und feste Strukturen hat wie Sehnen, Bänder oder Faszien. Die Griffe führen zu einer Stimulation quer zum Faserverlauf der Faszien. Durch diese Techniken wird die Spannung in den gestressten Strukturen gelöst, und die Regulationskräfte werden aktiviert.

**Die 3 Ausbildungswochenenden bauen inhaltlich und didaktisch aufeinander auf und können nur als Gesamtausbildung gebucht werden.**

**Kursdauer:** 3 x 3 Tage (Fr-So) mit je 25 UE / **25 FP**

**Kursdaten:** Teil 1: 31.08.-02.09.2018; Teil 2: 11.01.-13.01.2019; Teil 3: 01.03.-03.03.2019

**Unterrichtszeiten:** Fr 16.00-20.00, Sa 9.00-18.00 Uhr, So 9.00-16.00

**Kursgebühr** € 1160,00 inkl. farbiges Skript

**Kursleitung:** Agathe Englisch-Schöneck, PT, HP, Ausbilderin in traditioneller tibetischer ayurvedischer und alternativer Medizin

## Chiropraktik

### **Sanfte Chiropraktik nach Mutzhas**

In diesem 2-teiligen Kurs werden Blockierungen und Fehlstellungen der gesamten Wirbelsäule und des Beckens behandelt. Dies geschieht durch sanfte Mobilisationen in variablen Impulsstärken. Viele Beschwerdebilder, akute und chronische, die mit dem „Organ“ Wirbelsäule in Verbindung stehen, lassen sich mit diesen Techniken erfolgreich therapieren. Durch Integration gezielter Atemtechniken geschieht die Reposition sanft und gefahrlos.

**Kursdauer:** 2 x 2 Tage (Sa-So) mit 38 UE / **38 FP** nur zusammen buchbar

**Kursdaten: Frühjahr 2018: Teil 1:** 03.03.-04.03.2018 und

**Teil 2:** 14.04.-15.04.2018;

**Herbst 2018: Teil 1:** 06.10.-07.10.2018 und **Teil 2:** 27.10.-28.10.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa-So jeweils von 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** insgesamt € 640,00 (nur zusammen buchbar)

**Kursleitung:** Karl-Friedrich Mutzhas, HP, Certificated in Osteopathic Education BSO/London

## Chiropraktik – Supervision und Intensivierung

Wiederholung und weitere Vertiefung der Mutzhas-Techniken: HWS, BWS, LWS-Becken; zuzüglich ausgewählter Extremitäten-Techniken: Knie-Hüft-Sprunggelenk, Schulter-Arm-Handgelenke

**Kursdauer:** 2 Tage (Fr-Sa), mit insgesamt 20 UE / **20 FP**

**Kursdaten:** 14.07.-15.07.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa-So jeweils von 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr** € 320,00

**Kursleitung:** Karl-Friedrich Mutzhas, HP

## Energetisch Physiologisches Tapen (EPT)

Energetisch Physiologisches Tapen ist ein Therapiekonzept zur Behandlung unterschiedlicher (vorrangig orthopädischer) Schmerzzustände unter Verwendung elastischer, medikamentenfreier Tapes. Bei dem EPT wird (im Gegensatz zum klassischen Kinesiotaping) zusätzlich die Energetik, die Statik, die Akupunkturlehre, sowie der Meridianverlauf berücksichtigt. Des Weiteren spielen auch Narben, Emotionen, das Qi der Organe und die Ernährung eine wichtige Rolle. Kursinhalte Grundkurs: energetische Tape-Grundlagen // Materialkunde // Klebetechniken EPT bei Sportverletzungen // Schmerz-Tapes // EPT bei Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen // Narben-Tapes // Farblehre und verschiedene Austestungsverfahren //.

Nach dem Grundkurs können weitere Spezialkurse besucht werden.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 18 UE / **18 FP**

**Kursdatum:** Grundkurs: 12.05.-13.05.2018 oder 14.07.-15.07.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-18.00 Uhr, So 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 279,00 inkl. Tapematerial und Handbuch

**Kursleitung:** Jutta Christiansen-Zimmermann, Physiotherapeutin, Leitung des Ausbildungszentrums für Energetisch Physiologische Tapen

## faszium® – Therapie

***Verspannungen beseitigen, die Beweglichkeit erhöhen und emotionale Blockaden lösen.***

Im Rahmen der fasziumtherapie wird je nach Bedarf symptombezogen oder ganzheitlich behandelt. Bei der symptombezogenen Behandlung werden die Beschwerden des Patienten gezielt an ihrer Ursache behoben. So werden Schmerzen schnell beseitigt und das Wohl-befinden wiederhergestellt. Der ganzheitliche Ansatz setzt auf die systematische Behandlung des ganzen Körpers und beugt so zukünftigen Beschwerden vor. Die Faszium-Therapie ® besteht aus 2 Kursteilen. Im Anschluss ist ein Aufbaukurs (FTK-Faszium Therapie Konzept) buchbar, in dem Sie FasziumYoga-Übungen als perfekte Ergänzung zu den Faszium® Techniken erlernen können. Sie erhalten erstklassige, strukturierte Kursunterlagen, die sowohl für die Fortbildung als auch für den Praxisalltag ein hervorragendes Arbeitswerkzeug sind.

**Kursdauer:** 2 x 3 Tage (Fr-So) mit jeweils 24 UE / **24 FP**

**Kursdaten:** 01.06.-03.06.2018; **Teil 2:** 09.11.-11.11.2018 /

Aufbaukurs (FTK-20 UE) 12.01.-13.01.2019

**Unterrichtszeiten:** Fr 12.00-18.00, Sa 9.00-18.00, So 9.00-14.00 Uhr /  
Aufbaukurs (FTK) täglich 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 549,00 je Kursteil = insgesamt € 1.098,00 /  
Aufbaukurs (FTK): € 449,00

**Kursleitung:** Faszium® Lehrteam um Carsten Huffmeyer PT, MT, Sportphysiotherapeut DOSB und Kirsten Jacobi, PT, Osteopathin, MT, MSC Osteopathie

## FOI – Funktionelle Orthonomie und Integration

Die FOI geht davon aus, dass der Körper auf ein entstandenes Problem im Bewegungsapparat mit einem Kompensationsverhalten reagiert. Die praktische Erfahrung zeigt, dass sich diese Kompensations-mechanismen über den ganzen Körper verteilen, immer nach einem relativ festgelegten Muster. Aus diesem Grund sind die Kompensationsmuster und Ursache- Folge-Ketten auch immer gut zu erkennen und erfolgreich zu therapieren. FOI besteht aus den Basiskursen 1-3, mit denen Sie bereits erfolgreich in der Praxis arbeiten können. In einem Aufbau-, Spezial- und Manipulationskurs können Sie Ihr Wissen gezielt erweitern.

**Kursdauer:** Basis-/Aufbaukurse: jeweils 3 Tage (Do-Sa) mit 25 UE / **25 FP**,  
**Manipulationskurs:** 2 Tage mit 18 UE / **18 FP**

### **Kursdaten:**

**Basiskurs 1:** 21.06.-23.06.2018

**Basiskurs 2:** 11.01.-13.01.2018 oder 27.09.-29.09.2018;

**Basiskurs 3:** 15.03.-17.03.2018;

**Aufbaukurs B (LWS, Becken, untere Extrem):** 22.02.-24.02.2018;

**Aufbaukurs A (BWS, HWS, obere Extremität):** 13.09.2018 - 15.09.2018;

**Manipulationskurs:** 20.04.-21.04.2018

**Unterrichtszeiten:** Do-Fr 9.00-17.30, Sa 9.00-15.00 Uhr

**Kursgebühr:** je Kurs € 495,00, Manipulationskurs: € 350,00

**Kursleitung:** Dozententeam der FOI

## Functional Flow

Functional Flow ist das neue einzigartige Programm, das auf natürlichen, fließenden selbstkörperlichen Übungen basiert mit dem Ziel, auf eine natürliche, interessante und nicht aggressive Weise den Körper „aufzuschließen“. Das Programm setzt auf Mobilität und myofasziale Aktivierung. Das Programm ist geeignet sowohl für absolute Anfänger als auch für Leistungssportler. Die Übungen sind in Trainingform nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen konzipiert, finden aber ideale Anwendung in der Physiotherapie, Osteopathie und Rehabilitation.

**Kursdauer:** 2 Tage (Fr-Sa) mit 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 16.02.-17.02.2018

**Unterrichtszeiten:** Freitag 9.00.-18.00 Uhr, Samstag 9.00-13.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 340,00

**Kursleitung:** Edo Hemar, Dipl.-Sportwiss., Osteopath BAO, Sportosteopath, DOSB Sportphysiotherapeut der Deutschen Olympia Hockey-nationalmannschaft, Fascial Master Trainer, langjährige Arbeit mit Spitzensportlern

## Funktionelle Organstörungen und ihr Bezug zur HWS / BWS

### **Das InDiTh® Konzept nach Schönbeck**

Funktionelle Organstörungen stehen häufig in Bezug zu Störungen an der Wirbelsäule. Durch die wechselseitige Beeinflussung der Systeme kann eine Organstörung für eine manifeste Fehlstellung von Abschnitten der Wirbelsäule verantwortlich sein. Umgekehrt kann auch eine Fehlstellung von Abschnitten der Wirbelsäule zu einer funktionellen Störung eines Organs führen.

**Inhalte:** Störungen der Lunge, funktionelle Herz- und Schluckbeschwerden, Reizmagen, Sodbrennen, Globusgefühl, Störungen der Leber, funktionelle Leberprobleme sind bei Patienten mit Wirbelsäulenproblemen im Bereich der HWS und oberen/mittleren BWS häufig zu finden.

**Kursdauer:** 3 Tage (Fr-So) mit 26 UE / **26 FP**

**Kursdaten:** 11.05.-13.05.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr und Sa 8.30-18.00 Uhr, So 8.30-15.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 375,00

**Kursleitung:** Jens Schönbeck, PT, MT, HP, Osteopath

## Funktionelle Organstörungen und ihr Bezug zu LWS/ LBH

### **Das InDiTh® Konzept nach Schönbeck**

Dieser Kurs soll Therapeuten in die Lage versetzen, gewisse Läsionsketten zu erkennen, zu diagnostizieren und effektiv zu behandeln, um eine bessere und umfassendere Therapie bei Wirbelsäulenpatienten durchzuführen. In diesem Kurs werden schwerpunktmäßig Organe mit Bezügen zur BWS, LWS und Becken behandelt.

**Inhalte:** Reizdarm, Reizkolon, beschleunigte Darmpassage, verminderte Infektabwehr, Inkontinenz, funktionelle Nierenprobleme, Störungen der ableitenden Harnwege, Menstruationsschmerzen sind bei Patienten mit Wirbelsäulenproblemen im Bereich der unteren BWS und der Lenden-Beckenregion häufig zu finden

**Kursdauer:** 3 Tage (Fr-So) mit ca. 26 UE / **26 FP**

**Kursdaten:** 02.11.-04.11.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr und Sa 8.30-18.00 Uhr, So 8.30-15.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 375,00

**Kursleitung:** Jens Schönbeck, PT, MT, HP, Osteopath

## Funktionelles Wirbelsäulen – Konzept

### **WS – Therapie von der Akutphase bis zur Regeneration**

In diesem Kurs wird Ihnen ein optimales Befund- und Behandlungskonzept (Evidence based) für die häufigsten Krankheitsbilder bei Wirbelsäulenpatienten aufgezeigt: Chronische Schmerzpatienten, spezifische/unspezifische WS-Beschwerden, operativ und konservativ versorgte WS-Läsionen. Es kommen technikübergreifende Therapieformen aus der Physiotherapie und Osteopathie zur Anwendung, z.B. Mulligan, Mc-Kenzie, Maitland, MT nach Kaltenborn, Nervenmobilisationstechniken nach Shatlock, FDM-Techniken, MTT 10 Stufen-Konzept, Trigger- und Tenderpoints, Clinical Reasoning, Faszientechniken.

**Kursdauer:** 3 Tage (Fr-So) mit 26 UE / **26 FP**

**Kursdaten:** 02.03.-04.03.2018

**Unterrichtszeiten:** täglich von 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** Christoph Eißing: PT, MT, OMT, Fachlehrer für MTT, KG-Gerät und DOSB Sportphysiotherapie

**Kursort:** Fobizentrum Hagen u. Ruhr Sport Reha Bochum



## Kiefer Entspannung – R.E.S.E.T.® Kompaktseminar

Die Korrektur des verspannten Kiefergelenkmuskels kann durch das System R.E.S.E.T. von Philip Rafferty (Australien) erreicht werden. Mit dieser energetischen Kiefergelenksbalance werden verschiedene Kiefermuskeln in ihren ursprünglichen Zustand zurückgeführt und dadurch ggf. Fehlstellungen des Kiefergelenks korrigiert.

R.E.S.E.T.® ist eine einfache Methode, die jeder bei sich selbst oder bei anderen Personen anwenden kann. In den meisten Fällen kommt es dabei zu einer tiefen Entspannung, die einen positiven, regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat. Diese Methode kann auch bei Schnarchen oder Schlafapnoe hilfreich sein.

**Kursdauer:** 2 Tage mit 18 UE / 18 FP

**Kursdaten:** 14.07.-15.07.2018

**Unterrichtszeiten:** jeweils 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 220,00

**Kursleitung:** Josef Stotten, Kinesiologe (IAK Freiburg), Heilpraktiker

## Kiefergelenk CMD: myofasziale Behandlung

### **Zusammenarbeit zwischen Zahnarzt und Physiotherapeut**

Diese Weiterbildung beinhaltet zwei Themenblöcke, bestehend aus jeweils zwei Tagen **zahnärztlichen und physiotherapeutischen Unterricht**. Schwerpunkt ist die interdisziplinäre Behandlung von funktionell bedingten Symptomen wie Kiefergelenksschmerzen, Mundöffnungsstörungen, Gelenkgeräusche usw., aber auch Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel, atypische Zahn- oder Ohrenscherzen. Neben einer kompakt gefassten, CMD-relevanten Anatomie der Region werden anhand gängiger Krankheitsbilder wichtige zahnärztliche Diagnose- und Therapiemöglichkeiten vermittelt. Der physiotherapeutische Teil beinhaltet neben der Befundaufnahme auch die Differenzierung auf- und absteigender Dysfunktionsketten sowie myofasziale, osteopathische und manuelle Behandlungstechniken für die verschiedenen Strukturen.

**Zahnärztlicher Teil:** Zahnärztliche Anatomie und Diagnostik // Krankheitsbilder aus zahnärztlicher Sicht, wie Bruxismus, Kieferfehlstellungen u.a. // Zahnärztliche Terminologie und Dokumentation // Schienentherapie- und sonstige Therapieformen // CMD bei Kindern // Netzwerk Zahnarzt-Orthopäde-Kieferorthopäde-Physiotherapeut

**Physiotherapeutischer Teil:** Spezifische Anatomie und Biomechanik (muskuläre, ligamentäre und nervale Strukturen) // Differenzierung von auf- und absteigenden Dysfunktionsketten unter Berücksichtigung der Gesamtstatik // Untersuchung/Befundaufnahme mit statischen und dynamischen Körpertest: u.a. Barre, Meersseman und van Caille // Kiefergelenktests und deren Auswertung // Myofasziale Triggerpunkte: Schmerzauslöser eruieren und gezielt therapieren // Untersuchung und Behandlung der weiterleitenden, muskulären, ligamentären, und ossären Strukturen an HWS, Cranium (Halsfaszien, Hyoid, Os temporale, occipitale, Os maxillare u.w.)

**Kursdauer:** 4 Tage (Sa-Di) mit 40 UE / 40 FP

**Kursdaten:** 20.01.-23.01.2018 oder 10.03.-13.03.2018 oder 07.07.-10.07.2018 oder 03.11.-06.11.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa-Di 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** L. P. Hegenberg, Zahnarzt; Christiane Delia Stubenrauch, Physiotherapeutin, Osteopathin, HP, Dozentin der Osteopathie Schule Deutschland (OSD)

## Kiefergelenk–CMD: Manuelle Techniken

Dieser 2-Tages Kurs vermittelt Ihnen gezieltes, manualtherapeutisches Wissen über **Cranio-Mandibuläre Dysfunktionen**, sowie weiterer Techniken. Aufbauend auf einem klar strukturierten Befund erlernen Sie effektive Behandlungstechniken, sowohl relevanter knöcherner, als auch anderer, wichtiger Strukturen. Ferner wird der bedeutende Bezug der Kopfgelenke zum Kiefergelenk und dessen therapeutische Konsequenz dargelegt.

**Kursinhalte:** Anatomie Kiefer / Pathologien / Manualtherapeutische Befundaufnahme (Inspektion, Bewegungsprüfung, Widerstandstests, Palpation) / Befund und Mobilisation Os hyoideum, Maxilla, Ostemporale / Behandlung der Halsfaszien, Traktion u. Translation, Mobilisation bei anterior verlagerten Diskus / Sicherheitstests, Befund und Mobilisation der Kopfgelenke / Occipital base release und Ear pull Techniken

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 20 UE / **20 FP**

**Kursdaten:** 05.05.-06.05.2018 oder 01.12.-02.12.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9:00 -18.00 Uhr, So 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 210,00

**Kursleitung:** Jochen Freithaler, PT, MT, Fachlehrer für MT

## Kiefergelenk: CMD – Ganzheitliche Kiefergelenktherapie

Dieser Kurs vermittelt Ihnen umfangreiche Kenntnisse im systemischen und ganzheitlichen Umgang mit craniomandibulären Dysfunktionen.

**Kursinhalte:** Anatomie und Biomechanik, Schmerzverständnis, Pathomechanik“ Kiefergelenksknacken“, Diagnostik und Therapie des vegetativen Nervensystems, Myofasziale Zusammenhänge –Anatomy Trains, Myofasziale Therapiemöglichkeiten, Arthrofasziale Therapie-möglichkeiten, Manuelle Reflextherapie – Chapman Zonen / Akupressurpunkte / Neurovaskuläre Zonen

**Kursdauer:** 2 Tage (Fr-Sa) mit 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 02.03.-03.03.2018 oder 09.11.-10.11.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 9.00-18.00, Sa 9.00-13.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 210,00

**Kursleitung:** Armin Neumeier, Physiotherapeut, MT, Fachlehrer für MT, Dozent für konzeptübergreifende fasziale Osteopathie

## Kiefergelenkstörung in Kombination mit Skoliose, WS und ISG

Mögliche Ursachen der CMD sind Knirschen, Stress oder Okklusionsstörungen, also ein Fehlbiss durch zu hohe oder niedrige Zähne/Kronen. Dadurch entstehen eine Reihe von Veränderungen, sog. Antizipationen, die sich als funktionelle Skoliosen mit ISG Beschwerden manifestieren können. Durch professionelle, physiotherapeutische Behandlungen können diese antizipierten Fehlstellungen gemindert und oft sogar behoben werden. Die Kursteilnehmer lernen in diesem Kurs: Das Occiput wieder neutral einzustellen / CO C1 zu mobilisieren / Die HWS wieder beweglich zu machen, wenn Einschränkungen vorhanden sind / Die Kiefergelenksbeweglichkeit wieder herzustellen / Die Muskulatur der HWS und des Kiefers zu entspannen / Die Veränderungen zu messen und zu dokumentieren / Die Schmerzskala zu benutzen

**Kursdauer:** 3 Tage mit 25 UE / **25 FP**

**Kursdaten:** 06.04.-08.04.2018 oder 19.10.-21.10.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr-Sa 9.00-18.00, So 9.00-13.00

**Kursgebühr:** € 290,00

**Kursleitung:** Martina Ela Schindler, PT, IPNFA Advanced Instruktorin

## Kinesiotaping Kompakt

Erlernen Sie in diesem 2-Tages Seminar alle wichtigen und praxisrelevanten Anlagetechniken: Muskelanlage, Ligamentanlage, Lymphabflussunterstützende Tapes und Korrektur-Tapes, Anlagetechniken bei orthopädisch/chirurgischen Krankheitsbildern der oberen und unteren Extremität und des Rumpfes, u.a.: Achillodynie, Supinationstrauma, Kniearthrose, Runners - Jumpers Kniee, Subluxation der Patella, frozen shoulder, Impingementsyndrom, vordere Instabilität, Epicondylopathia radialis / ulnaris, Carpaltunnelsyndrom, Lumbalgie / Ischialgie, ISG- Beschwerden, Skoliose, Störungen des cervico-brachialen Übergangsbereiches, Thoracic Outlet Syndrom.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 20 UE / **20 FP**

**Kursdaten:** 21.04.-22.04.2018 oder 17.11.-18.11.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-18.00 Uhr, So 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 255,00 (inkl. Farbskript und Tapematerial)

**Kursleitung:** Lars Junker, PT, MT

## Knietraumen in der therapeutischen Praxis

Der Kurs soll helfen, die Vorgaben zur Nachbehandlung bei Knieverletzungen (v.a. VKB) besser umzusetzen und den Patienten schneller zu Schmerzarmut, Bewegungsverbesserung, Kraft- und Koordinationssteigerung zu verhelfen

**Kursdauer:** 2 Tage (Mo-Di) mit 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 13.06.-14.06.2018

**Unterrichtszeiten:** 1.Tag 9.00-18.00 Uhr, 2.Tag 9.00- ca.15.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 195,00

**Kursleitung:** Udo Blinzig, PT, MT und Instruktor der IAFM

## Matrix – Functional mobility Flow (Faszien Flow)

In diesem Kurs lernen Sie alles Wissenswertes zum Thema Faszien-Arbeit, z.B. was passiert wenn die Faszie verklebt oder überbelastet ist; wie kann ich dieses einzigartige Gewebe "zu meinem Freund" im Alltag und beim Sport machen? Verletzungsprophylaxe, schnellere Regeneration, Leistungssteigerung sind genauso Thema wie dem Rückenschmerz einmal in einer ganz anderen Betrachtungsweise entgegenzutreten... Lassen Sie sich durch die richtige Mischung aus Theorie und Praxis begeistern und profitieren Sie von Ihrem neuem Wissen!

**Kursdauer:** 2 Tage (Fr-Sa) mit 16 UE/**16 FP**

**Kursdaten:** 02.03.-03.03.2018

**Unterrichtszeiten:** Freitag 9.00.-18.00 Uhr, Samstag 9.00-13.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 340,00

**Kursleitung:** Edo Hemar, Dipl.-Sportwiss., Osteopath BAO, Sportosteopath, DOSB Sportphysiotherapeut

## Migränetherapie

Dieser Kurs beschäftigt sich mit dem Krankheitsbild der Migräne und deren Ursachen, der Befundung, verschiedener Therapiemöglichkeiten sowie praktischer Übungen zu verschiedenen Therapiekonzepten.

### Kursinhalte:

- Definitionen der Migräne
- Vegetative und genetische Bedingungen sowie Symptome der Migräne mit und ohne Aura
- Klassifikation von Kopf- und Gesichtsschmerzen
- Schmerzlokalisationen sowie Dauer und Häufigkeit der Migräne
- Störungen des Gesichtsfeldes
- Verlauf eines typischen Migräneanfalls
- Unterscheidung von Migräne und Spannungskopfschmerz
- Therapieformen des Migräneanfalls und im anfallsfreien Intervall
- Therapieformen der komplexen physikalischen Therapie
- Aufbau eines Behandlungsschemas aus manueller Massagetherapie im Bereich Rücken, Schulter-Nacken-Region einschl. Meridianbehandlung des Dreifacherwärmers, Sternum-, Kopf- und Gesichtsbehandlung, Fasziertechniken
- myofasziale Triggerpoints und deren Lokalisation bei Migräne und Kopfschmerz
- Traktionen und manuelle Dehnungstechniken der Zervikalregion

**Kursdauer:** 2 Tage mit 17 UE / **17 FP**

**Kursdaten:** 11.05.-13.05.2018 oder 05.10.-07.10.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 9.00-18.30 Uhr, Sa 9.00-12.30 Uhr

**Kursgebühr:** € 240,00

**Kursleitung:** Sabine Baumgart: Physiotherapeutin BSc., M.Sc.Phys.

## Mobilisation des Nervensystems

Sie lernen verschiedene Testverfahren für eine sichere und gezielte Untersuchung des peripheren Nervensystems, den Nervenwurzeln und den Meningen kennen. Der Schwerpunkt liegt auf der neuralen Palpation und den neurodynamischen Tests, wie z.B. den upper limb tension test. Die Formulierung eines Behandlungskonzeptes und die konkreten Behandlungstechniken werden an Beispielen von peripheren Einklemmungs-neuropathien praktiziert. Es handelt sich hierbei um häufig vorkommende Syndrome, wie Karpaltunnelsyndrom, Tennisellenbogen, Thoracic-Outlet, zervivale und lumbale Nervenwurzelkompression, Kopfschmerzen u.a. Das syndromspezifische Management fokussiert dabei die direkten Mobilisationstechniken über sliders und tensioners.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 17.02.-18.02.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00 bis ca. 17.00 Uhr, So 9.00 bis 15.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 210,00

**Kursleitung:** William Kuster, Physiotherapeut, MT, OMT, B.S.c.

## Muskelverletzungen u. Dysfunktionen: Erkennen und Behandeln

Muskelkater, -faserriss, -verhärtung, -zerrung.... Der Muskel kann eine Vielzahl struktureller Verletzungen zeigen. Weiterhin können lokale und globale Veränderungen des Muskeltonus zu funktionellen Dysfunktionen führen. Doch welche Anteile (Muskel, Faszie und Nervensystem) des Bewegungsapparates sind dabei betroffen? Und in welchen Ebenen (neurologisch, vegetativ, anatomisch, histologisch) finden die Veränderungen statt? Dieses Seminar beantwortet diese Fragen. Praktisch wird das Handling eines klaren Leitfadens zur Befund- und Therapiegestaltung auf wissenschaftlichen Erkenntnissen bei konkreten Verletzungen und Dysfunktionen vermittelt.

**Kursdauer:** 2 Tage mit 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten:** 07.04. – 08.04.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00 -17.00 Uhr, So 9.00 bis 16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 250,00

**Kursleitung:** Julian Gaidys, PT, B.Sc. Phys.

## Physiotherapeutische Maßnahmen bei Morbus Parkinson

Problem- und zielorientierte Physiotherapie bei Parkinson-Patienten

**Kursdauer:** 1 Sonntag mit 10 UE / **10 FP**

**Kursdaten:** 25.11.2018

**Unterrichtszeiten:** 9.00 Uhr – ca.18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 120,00

**Kursleitung:** Thomas Sierla, PT, Bobath-Therapeut

## Physiotherapeutische Maßnahmen bei Schwindel

Verschiedene Schwindelformen erkennen und behandeln

Sie lernen in diesem Kurs: Was ist Schwindel? / Das Gleichgewicht / Anatomie des Vestibularsystems / Pathophysiologie des Schwindels / Der Nystagmus / Anamnese und Befundung mit diversen Tests / Einfluss der oberen HWS auf Schwindelphänomene / Diverse Krankheitsbilder mit Ursache, Klinik, Diagnostik und Behandlung, Videobeispiele

**Kursdauer:** 1 Sonntag mit 10 UE / **10 FP**

**Kursdaten:** 27.05.2018

**Unterrichtszeiten:** 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 120,00

**Kursleitung:** Thomas Sierla, PT, Bobath-Therapeut

## Die Schulter: Das komplexe Beschwerdebild

Das Schultergelenk mit seiner komplizierten Biomechanik, Pathologie (z.B. Impingementsyndrom) und Traumatologie (z.B. Rotatorenmanschettenruptur) stellt ein häufiges Problem in der physiotherapeutischen Praxis dar. Nach Anatomie und Biomechanik folgen im praktischen Teil physiotherapeutische Techniken zur Weichteil- und Gelenkmobilisation sowie Kräftigung und Koordinationsschulung von der Frühphase bis zur Wiederherstellung der Gelenkfunktion.

**Kursdauer:** 2 Tage mit 20 UE / **20 FP**

**Kursdaten:** 12.11.-13.11.2018

**Unterrichtszeiten:** 1. Tag 9.00-18.00 Uhr, 2. Tag 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 210,00

**Kursleitung:** Udo Blinzig, PT, MT und Instruktor der IAFM

## Sichere und effektive Mobilisations- / Manipulationstechniken

Der Kurs richtet sich an Physiotherapeuten/innen **mit fortgeschrittenen Kenntnissen in der Manuellen Therapie**, die die Manipulationsbehandlung kennen lernen möchten. Sie lernen in diesem Kurs, wie man über die Untersuchung zum Befund und damit zur Therapie und damit zur Manipulation gelangt. Obwohl auf der Manipulation das Haupt-Augenmerk liegt, wird insbesondere auch auf die nichtverzichtbaren Sicherheitstest eingegangen. Kursinhalte: Wirkungsmechanismen und Effekte der Mobilisation/ Manipulation; Allgemeine Prinzipien; Indikationen/Kontraindikationen; Komplikationen; Untersuchung und fortgeschrittene Behandlungstechniken an den Extremitäten und der Wirbelsäule

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE / **16 FP**

**Kursdatum:** 06.10.-07.10.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-17.00 Uhr, So 9.00-15.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 250,00

**Kursleitung:** William Kuster, Physiotherapeut, B.S.c., MT, OMT

## Skoliose: das neue Dialogische Skoliosekonzept

Das neue Dialogische Skoliosekonzept [DSK] erweitert das Spektrum im Bereich der Skoliosebehandlung und befindet sich an der Schnittstelle von Therapie und Pädagogik. Es wurde von der Physiotherapeutin Silke Schwemann und Sportwissenschaftler Torsten Last entwickelt und gründet sich auf der jahrzehntelangen Erfahrung des Lehrteams.

Der dreitägige Workshop vermittelt anschaulich und praxisnah neueste Forschungsergebnisse, klare diagnostische Verfahren und physiotherapeutische Untersuchungsmethoden. In verschiedenen Unterrichtsmodulen werden die Gestaltungsformen für eine individuelle physiologisch-funktionale Behandlung vorgestellt und eine Vielzahl neuer Denkansätze zur Anwendung gebracht.

**Kursinhalte:** Theoretische Basis: Diagnostik / Psychologische Aspekte Menschenbild / Trainingstherapie, Psychomotorik / Dreidimensionales Denken, Lehnert – Schroth / PNF / NPR – Neuromuskuläre Posturale Reorganisation / Haltungstraining / weitere Techniken aus: Manuelle Therapie / myofaszialer Therapie / Massage / Atemtherapie / Feldenkreis

**Kursdauer:** 3 Tage (Fr-So) mit 26 UE / **26 FP**

**Kursdaten:** 11.05.-13.05.2018 oder 26.10.-28.10.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr 10.00-19.00, Sa 9.00-18.00, So 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 320,00

**Kursleitung:** **Silke Schwemann**, Physiotherapeutin, Manualtherapeutin, Schroth-Therapeutin, langjährige Skoliose Dozentin, **Torsten Last**, Sportwissenschaftler, Feldenkreislehrer

## Skolio –Yoga

### ***Es sind keine Yoga-Kenntnisse erforderlich***

In diesem innovativen neuen Kurs lernen wir, wie die klassischen Hatha-Yogaübungen für Skoliosepatienten optimal adaptiert werden können. Das Skolio-Yoga erweitert die klassische Skoliose-Therapie, bringt neue Aspekte aus dem Yoga hinzu und bietet eine willkommene Abwechslung in der Betreuung von Skoliosepatienten. Es können durch das Skolio-Yoga individuelle Übungspläne unter Berücksichtigung der skoliotischen Körperbesonderheiten erstellt werden, was bei jugendlichen aber auch erwachsenen Patienten sehr gut angenommen wird. Gleichzeitig werden effektive Skolioseübungen aus dem Schroth-Konzept und der Spiraldynamik erklärt. Eine fundierte Befunderhebung, Korrekturen der Kopfgelenke und der Kreuzbeinstellung werden ebenfalls in dieser integralen Skoliosebehandlung berücksichtigt. Durch viel praktisches Üben wird das Skolio-Yoga Wochenende obendrein zu einer wohltuenden eigenen Erfahrung.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 18 UE / **18 FP**

**Kursdaten:** 26.05.-27.05.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-18.00, So 9.00-15.00

**Kursgebühr:** € 250,00

**Kursleitung:** Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer, Schroth-Therapeut

## Spannungskopfschmerz

### ***Das InDiTh® Konzept nach Schönbeck***

Es werden diagnostische Techniken wie die Atlasterapie, Craniosakrale Techniken am Schädel und Sinusreleasetechniken, sowie Techniken zur Muskelentspannung vorgestellt.

**Kursdauer:** 1 Tag mit 10 UE / **10 FP**

**Kursdaten:** Do 20.09.2018

**Unterrichtszeiten:** 8.30 Uhr -17.30 Uhr

**Kursgebühr:** € 120,00

**Kursleitung:** Jens Schönbeck, PT, MT, HP, Osteopath

## Sympathikus-Therapie: Die Wirbelsäule im Zentrum der Medizin

Unser vegetativer Leistungsnerv, der Sympathikus, liegt mit seinem Grenzstrang direkt vor der Wirbelsäule. Durch diese anatomische Lage ist er durch Wirbelverdrehungen direkt irritierbar, z.B. durch subluxierte Rippenköpfchen. Dadurch kann es zu unterschiedlichen, auch chronischen Erkrankungen in dem versorgten Gebiet des Körpers kommen. Die Therapie ist einfach: durch das Lösen der Blockierung und die Rückführung des Wirbels in die Normalposition, wird der irritierte Sympathikus-Nerv entlastet und die dadurch ausgelöste Erkrankung kann ausheilen, da nun in dieser Region der Stoffwechsel (verbesserte Gewebedurchblutung) wieder normalisiert ist. Der Grundkurs kann durch einen Aufbaukurs erweitert werden.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE / **16 FP**

**Kursdaten: Grundkurs:** 1: 24.03.-25.03.2018 oder 24.11.-25.11.2018

**Unterrichtszeiten:** 1. Tag 9.30-18.00 Uhr, 2. Tag 9.00.-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 260,00

(inkl. Skript und ein Starter-Set /Therapiestift, Kugelpflaster u.a.)

**Kursleitung:** Dr. med. Dieter Heesch, Arzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, Begründer der Sympathikus-Therapie

## Systematische Diagnostik und Therapie Atlas/HWS

### *Das InDiTh® Konzept nach Schönbeck*

Dieser Kurs soll durch das Vermitteln von anatomischen und funktionellen Grundlagen in Kombination mit manuellen und osteopathischen Techniken zur Differenzialdiagnostik mehr Sicherheit und Therapieerfolg bringen. Sie erlernen eine effektive Befunderhebung in Kombination mit der richtigen Deutung der subjektiven Beschwerdedarstellung durch den Patienten. Auch die typischen Belastungsmuster für die Okziput-Atlas-Axis Region und den CTÜ werden in diesem Kurs besprochen. Sie erlernen die therapeutische Konsequenz und das Erstellen eines effektiven Therapieplanes.

**Kursdauer:** 2 Tage (Mi-Do) mit 20 UE / **20 FP**

**Kursdaten:** 31.10.-01.11.2018

**Unterrichtszeiten:** täglich 8.30-ca.17.30 Uhr

**Kursgebühr:** € 250,00

**Kursleitung:** Jens Schönbeck, PT, MT, HP und Osteopath

## Systematische Diagnostik und Therapie BWS und Rippen

### *Das InDiTh® Konzept nach Schönbeck*

Die Brustwirbelsäule in Verbindung mit den Rippen kann Ursache für vielschichtige Beschwerdebilder sein. Sie erlernen eine effektive Befunderhebung aus verschiedenen Behandlungstechniken (manualtherapeutischen und osteopathischen Techniken) in Kombination mit der richtigen Deutung der subjektiven Beschwerdedarstellung durch den Patienten und das Erstellen eines effektiven Therapieplanes.

**Kursdauer:** 2 Tage mit 20 UE / **20 FP**

**Kursdaten:** 09.05.-10.05.2018

**Unterrichtszeiten:** täglich 8.30-17.30 Uhr

**Kursgebühr:** € 250,00

**Kursleitung:** Jens Schönbeck, PT, MT, HP und Osteopath

## Systematische Diagnostik und Therapie LWS-Becken

### *Das InDiTh® Konzept nach Schönbeck*

Die Lenden-Becken-Hüft-Region stellt eine funktionelle Einheit dar und ist bei vielen Patienten Grund zu unterschiedlich gearteten Beschwerden. In diesem Kurs erlernen Sie eine einfach durchzuführende Differenzialdiagnostik aus manualtherapeutischen und osteopathischen Techniken sowie eine effektive Muskelbefundung und sich daraus ergebende spezifische Therapieansätze.

**Kursdauer:** 3 Tage mit 26 UE / **26 FP**

**Kursdaten:** 21.09.-23.09.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr u. Sa 8.30-17.30 Uhr, So 8.30-15.30 Uhr

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Jens Schönbeck, PT, MT, HP und Osteopath



## Triggerpunkt-Therapie

Grundlage dieser kompakten 3-teiligen Kursreihe sind die Forschungsergebnisse von Dr. Janet Travell die sie mit David G. Simons in dem umfangreichen Standardwerk „Handbuch der Muskel-Triggerpunkte“ zusammengefasst hat.

In den 3 Kursteilen lernen Sie die häufigsten Schmerzauslöser, Schmerzmuster, Ursachen und Chronifizierungen myofaszialer Triggerpunkte kennen und durch gezielte Therapiemöglichkeiten effektiv zu behandeln.

Bei folgenden Krankheitsbildern sind besonders oft Triggerpunkte als Auslöser der Beschwerden anzusehen: Kopfschmerzen, auch Gesichts- und Zahnschmerzen, Schmerzen im Bereich der HWS, BWS und LWS, wie z.B. chronischer Lumbago, Pseudo-Ischialgie, Schleudertrauma usw., Tennis / Golfer Ellenbogen, Coxarthrosen, Schulterbeschwerden bzw. Insertionstendopathien, Leistenproblemen, Achillodynien uvm.

**Kurs 1:** HWS, Schulterblatt und Schultergürtel, bis Rotatorenmanschette ;

**Kurs 2:** Lenden-Becken-Hüft-Region;

**Kurs 3:** Schultergelenk, obere Extremität, untere Extremität.

**Die dreiteilige Kursreihe kann mit jedem Kurs begonnen werden!**

**Kursdauer:** jeweils 3 Tage (Fr-So) mit 26 UE / **26 FP**

### **Kursdaten:**

**TP 1:** 20.04.-22.04.2018

**TP 2:** 15.06.-17.06.2018

**TP3:** 12.10.-14.10.2018

**Unterrichtszeiten:** Fr-Sa 9.00–18.00, So 9.00–14.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 260,00 je Kurs bei Einzelbuchung, 240,00 je Kurs bei Komplettbuchung und Vorauszahlung (= insgesamt € 720,00)

**Kursleitung:** Udo Blinzig, PT, MT, Instruktor der Internationalen Triggerpunkt Akademie (ITA), Instruktor I.A.F.M.

## **Modernes Schröpfen - Pneumatron® 200 N**

Pneumatische Pulsationstherapie mit 3 Hz  
Ideal zur Muskel-, Faszien und Lymphbehandlung

**Kostenloser 4- Wochen Test in Ihrer Praxis**

Test-Gerät anfordern: [info@fobi-hagen.de](mailto:info@fobi-hagen.de)



## Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuß

Die Dorn- Methode ist eine ganzheitlich anwendbare Therapie, um Beschwerden der Wirbelsäule und Gelenke sowie Schmerzausstrahlungen in Beine, Arme und Kopf zu behandeln. Basis der Dorn-Therapie ist der Ausgleich der Beinlängen mit wenigen Handgriffen, die der Patient zur mittel- und langfristigen Stabilisierung auch als Eigenübung erhält. Ungleiche Beinlängen über längere Zeit können zu instabiler Kreuzbeinstellung führen und weiter zu skoliotischen Haltungsveränderungen und Blockaden der Wirbelsäule. Blockaden einzelner Segmente/Wirbel können Schmerzen direkt im Rücken oder in die Extremitäten und Kopf ausstrahlend bereiten, aber auch zu Funktionseinschränkungen einzelner Organe führen, wie zum Beispiel leichte Herzrhythmusstörungen, Magenschmerzen, Schmerzen bei tiefer Ein- und Ausatmung etc. Weiterhin erlernen Sie die Breuß-Massage, eine tiefgreifende, sanfte Behandlung der Wirbelsäule.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So), mit 20 UE / **20 FP**

**Kursdaten:** 14.04.-15.04.2018 oder 20.10.-21.10.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-18.00 Uhr, So 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 220,00

**Kursleitung:** Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMMDT  
(Internationale Gesellschaft für medizinische Dorn Therapie e.V.)

## Wirbelsäulentherapie nach Dorn-Aufbaukurs

Wiederholung der Befundung und Behandlung+ Eigenbehandlung der wichtigsten Techniken: Beinlängen, HWS, BWS, LWS/Becken, periphere Gelenke, zzgl. Zusammenhänge Wirbel-Organ, Gelenk-Meridian und Techniken. **Voraussetzung ist ein DORN-Seminar bei einem beliebigen Referenten**

**Kursdauer:** 2 Tage (Mo-Di), mit 20 UE / **20 FP**

**Kursdatum:** 22.10.-23.10.2018

**Unterrichtszeiten:** **1. Tag:** 9.00-17.30 Uhr, **2. Tag:** 9.00 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 220,00

**Kursleitung:** Sven Koch, PT, HP, Vorsitzender IGMMDT

### Fragen Sie nach unseren Inhouse-Schulungen

**Viele Kurse aus unserem Programm sind als Inhouse-Schulung möglich!**



- z.B. KG-Gerät, FDM, Aqua, PNF, Kinesiotaping u.v.m.
- ab 10 - 12 Teilnehmer/innen in Ihrer Praxis/ Klinik

**Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot!**

### Chi-Trainer/Therapeut

Die Ausbildung zum Chi-Trainer/Therapeuten vermittelt Ihnen einen umfassenden Einblick in die spannende und Jahrtausende alte Wissenschaft der Energielehre. Sie erlernen in diesem Lehrgang die umfangreichen „Spielformen“ und Anwendungsmöglichkeiten der CHI-Aktivierung kennen. Die universelle Lebensenergie kann durch gezielte Übungen oder therapeutische Anwendungen erheblich zur Verbesserung des allgemeinen Wohlempfindens beitragen. Durch die erlernten Techniken ist es möglich, sich zum einen selbst zu therapieren, als auch als Therapeut bei anderen die Selbstheilungskräfte zu wecken. Maximal 12 TN

**Kursdauer:** 5 Tage (Mi-So) mit ca. 40 UE / **15 FP**

**Kursdaten:** 25.07.-29.07.2018

**Unterrichtszeiten:** täglich 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 390,00

**Kursleitung:** Rainer Kersten: Spezialist für fernöstl. Meditations- und Kampftechniken; Andreas Koch: Master Student, Leiter der KI DO KWON - Akademie

### Kursleiter/in Meditation

Die Teilnehmer der Ausbildung zum „Kursleiter/in“ Meditation sollen durch die vier Lehrgangsteile in die Lage versetzt werden, selbstständig einen Kurs mit dem Thema „Meditation“ oder ähnlichem Titel anzubieten. Dazu soll zunächst ein Schnupperwochenende dazu dienen, welches einzeln und separat buchbar ist. Sollte dann die Entscheidung fallen, den Kurs fortsetzen zu wollen, sollten die erlernten Techniken aus dem Schnupperwochenende zunächst einige Monate geübt und vertieft werden, um dann den großen Ausbildungsblock mit 5 Tagen anzuschließen, in dem aufbauend auf den Techniken des Schnupperwochenendes der Schwerpunkt auf der Chakrenlehre liegt. Nach weiteren Monaten des Übens schließt der dritte Teil mit der Vermittlung von Inhalten ab, um sich anschließend am Abschlusswochenende einer schriftlichen und praktischen Überprüfung zu unterziehen.

**Kursdauer:** Schnupperkurs 2 Tage mit 20 UE / **20 FP**

**Kursdaten:** 25.08.-26.08.2018 oder 15.12.-16.12.2018

**Unterrichtszeiten:** täglich 10.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 170,00

**Kursleitung:** Yogi Vidyananda (Rainer Kersten) und Team

### Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson

#### **Anerkanntes Kurskonzept durch die Zentrale Prüfstelle Prävention**

Die Wirksamkeit dieser Entspannungsmethode ist in mehreren wissenschaftlichen Studien nachgewiesen und hat u.a. einen beruhigenden sowie harmonisierenden Einfluss auf unser Nervensystem. PMR ist durch den Wechsel zwischen Anspannung sowie Entspannung leicht zu erlernen und für nahezu Jeden geeignet. Diese 4 tägige, aus Basis und Aufbaukurs bestehende, Kursleiter-Ausbildung gibt eine strukturierte Orientierung zur Planung und Durchführung eines präventiven Entspannungskurses. Der Fokus liegt dabei auf dem eigenständigen Anleiten von Gruppen sowie einem professionellen Kursaufbau. **Krankenkassen erkennen dieses Entspannungsverfahren im Rahmen der Gesundheitsprävention (SGB V, §20, 20a) an.**

**Kursdauer:** 4 Tage (Do-So) mit ca. 32 UE / **32 FP**

**Kursdaten:** 22.02.-25.02.2018

**Kurszeiten:** Do 13.00-19.00; Fr 9.00-15.00; Sa 10.00-18.00; So 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** Team Health & Fitness Academy (HFA)

## Psychoregulierende Massageformen und Atemtherapie

**Erweitern Sie Ihr Therapieverständnis und Praxisangebot zum Thema „Psychosomatik und chronischer Schmerzpatient“.**

### **Auszug aus den Kursinhalten:**

Stress – „Mutter der Entstehung psychosomatischer Erkrankungen“ / Einfluss der Atmung bei Erschöpfungszuständen, Burn Out / Die Atempause - respiratorische Alkalose – Leistungssteigerung bei Erschöpfungszuständen / Wirksamkeitstheorien der Körpertherapie – wie hilft unser Therapieangebot? / Das Hormon Oxytocin und seine Wirkungen als Gegenspieler von z.B. Kortisol, Adrenalin / Körperwahrnehmung und Schmerz – neuste Erkenntnisse aus der Faszienforschung / Wirksamkeit der psychoregulativen Massageformen bei chronischem Schmerz und Depression / oxytocinfördernde Massageformen / Stress, Fibromyalgie, vegetative Erschöpfung / Trapeziusmassage / PACT: Psychoregulative kalifornische Ganzbehandlung / Atemtherapie bei Angststörungen und Erschöpfung – auch als Selbstübungsprogramm für den Patienten

**Kursdauer:** 2,5 Tage mit 25 UE / **25 FP**

**Kursdaten:** 27.04.-29.04.2018 oder 21.09.-23.09.2018

**Unterrichtszeiten:** Freitag 9.00-18.00 Uhr Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr, Sonntag 9.00 bis 14.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 290,00

**Kursleitung:** Sabine Baumgart: PT, BSc., M.Sc.Phys.

## Stressreduktion durch „Smart-Vagus“ Therapie und Training

Das Autonome Nervensystem funktioniert ganz anders, als wir es bis heute in allen Anatomiebüchern lesen können. Das ist die bahnbrechende Erkenntnis des amerikanischen Wissenschaftler **Stephen Porges** von der Universität Illinois. Dem Sympathikus und Parasympathikus übergeordnet ist der „Smart (intelligente) Vagus“. Er steuert z.B. die Ausschüttung der Wohlfühlhormone **Oxytocin** und Vasopressin und ist durch **fasziale Reize** stimulierbar.

„Erfahren“ Sie in diesem Kurs am eigenen Körper, welcher positiver, stressreduzierender Einfluss das Training des Smart Vagus, auf den menschlichen Organismus hat. Für die speziellen Achtsamkeit- und Wahrnehmungsübungen wird der eigene Körper, aber auch Kleingeräte wie Pezziball, Tennisball, Faszienrolle und Theraband benutzt.

**Kursdauer:** 1 Tag mit 6 UE / **6 FP**

**Kursdatum:** 15.02.2018 oder 21.06.2018 oder 08.11.2018

**Unterrichtszeiten:** 14.00-19.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 160,00

**Kursleitung:** Edo Hemar, Dipl.-Sportwiss., Osteopath BAO

### Akupunkt Massage nach Penzel® (APM)

In Zusammenarbeit mit der Europäischen Penzel-Akademie

**Kursinhalte A-Kurs:** Einführung in die Grundlagen der Energetik; Aufgaben der Meridiane; Topographie der Meridianverläufe; Energetische Befunderhebung; Schwangerschaftsbetreuung und Geburtsvorbereitung; Spannung-Ausgleichsmassage in Theorie und Praxis; Physikalische Therapie aus energetischer Sicht

**Kursdauer:** 5 Tage (Sa-Mi) mit 40 UE / **40 FP**

**Kursdaten:** A-Kurs: 20.06.-24.06.2018

**Unterrichtszeiten:** Mi-Sa 9.00-18.00, So 9.00-12.30 Uhr

**Kursgebühr:** € 550,00

**Kursleitung:** Fachlehrer der Europäischen Penzel-Akademie

### Die 50 wichtigsten Akupressur-Punkte

In den meisten TCM-Behandlungen werden in der Regel nicht mehr als 50 Punkte behandelt. So geht es in dieser Weiterbildung um die Wichtigsten. Man kann die Akupressur dieser Punkte in alle tagtäglichen manuellen Behandlungen, je nach Indikation, mit wenig Aufwand integrieren. Da 70 bis 90 % (je nach Studie) der klassischen chinesischen Punkte mit den Tenderpoints in der Osteopathie und oder mit potentiellen myofaszialen Triggerpunkten in ihrer Lokalisation übereinstimmen, lässt sich deren Akupressur hervorragend sowohl mit passiven und aktiven Dehnungen als auch mit Gelenkmobilisation kombinieren.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE/ **16 FP**

**Kursdaten:** 10.02.-11.02.2018 oder 15.12.-16.12.2018

**Unterrichtszeiten:** jeweils von 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 250,00

**Kursleitung:** Ulf Pape, HP, Masseur, Schmerztherapeut, Instruktor Thai-Massage, Shiatsu-therapeut

### Ernährungsstrategien für Physiotherapeuten

Bei der Entstehung der verschiedenen gesundheitslicher spielt auch die Ernährung eine wichtige Rolle. Eventuell entsteht die Haltungproblematik aufgrund eines Darmproblems? Werden bei Autoimmunerkrankungen vielleicht die falschen Öle und Fette in der Küche verwendet? Wozu benötigt man bei Frakturen viel Vitamin K2? Was ist ein optimaler Vitamin D3 Spiegel und was hat das mit der Physiotherapie und chronischen Schmerzen zu tun? Erstklassige Kniebehandlungen fruchten vielleicht nicht so richtig, weil der Patient einfach zu wenig Protein zu sich nimmt? Ohne Baustoffe wächst das Kreuzband z.B. nicht optimal an. Knochenproblematiken durch Milch? Diese und ähnlich spannende Fragen werden Ihnen professionell und mit physiotherapeutischer Ausrichtung in diesem Seminar beantwortet. Das Seminar besteht aus 2 Modulen, die nur zusammen buchbar sind. Modul 1: Grundlagen der Ernährung, Modul 2: Spezialwissen für Physiotherapeuten/Rehabilitation/Krankheit/Verletzung.

**Kursdauer:** 2 x 2 Tage (Sa-So) mit 16 UE

**Kursdaten:** Modul 1: 10.03.-11.03.2018; Modul 2: 05.05.-06.05.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 9.00-18.00, So 9.00-14.00 Uhr

**Kursgebühr:** insgesamt € 498,00 (je Modul € 249,00!)

**Kursleitung:** Chris Eikelmeier, PT, MT, Therapeut für klinische Psycho-Neuro -Immunologie und Ernährungsheilkunde (kPNI)

## Gua Sha Fa: Ostasiatische Schmerztherapie

GUA SHA gilt als Geheimtip unter den Therapeuten. Die Therapieform GUA SHA ist eine Schabemassage, mit der sich nahezu alle Muskelschmerzen effektiv und langanhaltend, lindern oder beseitigen. In 20 Min. können auf sanfte Weise selbst tiefe chronische Muskelverspannungen und Myogelosen aufgelöst werden.

**Kursdauer:** ½ Tag mit insgesamt 5 UE / 5 FP

**Kursdaten:** 17.03.2018 oder 31.08.2018

**Unterrichtszeiten:** 12.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 79,00 (inkl. Hornschaber)

**Kursleitung:** Agathe Englisch-Schöneck, Physiotherapeutin, HP, Ausbilderin in trad. tibetischer, ayurvedischer und alternativer Medizin

## Hot Stone Massage

Hot Stone Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Die Verbindung von Massage und altem Wissen macht die Hot Stone Massage zu einer wertvollen und einzigartigen Behandlungsmethode.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 18 UE/ 18 FP

**Kursdatum:** 24.11.-25.11.2018

**Unterrichtszeiten:** Sa 10.00-19.00, So 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 240,00

**Kursleitung:** Team Naturium® Steffen Haupt, Mass., Wellnesstrainer

## Intensiv Massage Wambo Mambo

Die effektive Art der Behandlung mit einem speziellen Stab aus Australien. Bei dieser Therapiemethode behandeln wir mit einem besonders gefertigten Holzstab. Damit können die verschiedenen Gewebeschichten wie Bindegewebe, Faszien und Muskeln, Lymphe, im Verlauf, quer und diagonal behandelt und gelöst werden. Wambo Mambo erzielt mindestens genauso viel Effekt in der Behandlung von Faszien als die bekannte „Black Roll“.

**Kursdauer:** ein Sonntag mit insgesamt 8 UE / 8 FP

**Kursdaten:** 18.03.2018

**Unterrichtszeiten:** 10.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 136,00

**Kursleitung:** Agathe Englisch-Schöneck, Physiotherapeutin, HP, Ausbilderin in trad. tibetischer, ayurvedischer und Bowen Therapie

## Schröpfen in der Physiotherapie

Die Verbindungen zwischen der Wirbelsäule, den Reflexzonen, inneren Organen werden ebenso Inhalt des Kurses sein, wie das Erlernen unterschiedlicher Schröpfstechniken, z.B. trockenes Schröpfen, Schröpfen in Verbindung mit Akupunkturpunkten, die Schröpfkopfmassage und Schröpfen in Verbindung mit Cross- und Kinesiotape.

**Kursdauer:** 2 Tage (Sa-So) mit 18 UE / 18 FP

**Kursdaten:** 09.06.-10.06.2018 oder 08.12.-09.12.2018

**Unterrichtszeiten:** 1. Tag 9.00-18.00, 2. Tag 9.00-16.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 230,00

**Kursleitung:** Rüdiger Bielsky, PT und HP

## Skribben: Manuelle Gelenktherapie

Skribben ist eine wirkungsvolle und erfolgreich angewandte manuelle Methode zur Behandlung von Wirbelsäulen, Gelenkserkrankungen.

**Kursdauer:** 1 Sonntag mit 10 UE / **10 FP**

**Kursdaten:** 09.09.2018

**Unterrichtszeiten:** 9.00-17.00

**Kursgebühr:** € 129,00

**Kursleitung:** Agathe Englisch-Schöneck, PT, HP, Ausbilderin in traditioneller tibetischer ayurvedischer und Bowen Therapie

## Yoga, Faszien und Physiotherapie

Dieser Kurs ist als "kleine Yogalehrerausbildung für Physiotherapeuten" zu verstehen. Stefan Datt unterrichtet mit angenehmer Leichtigkeit fundierte Kenntnisse des **ganzheitlichen Yogasystems**. Neben dem klassischen Grundaufbau einer Yoga-Übungseinheit und den yogischen Atemtechniken wird spannendes Hintergrundwissen rund um das Thema 'Yoga' im traditionellen wie auch im modernen Kontext vermittelt. Weiterhin beschäftigt sich der Kurs mit dem **therapeutischen Einsatz von Yogaübungen** in der physiotherapeutischen Praxis: Yoga für Schmerzpatienten mit verschiedenen Beschwerdebildern, Yoga zur Stressbewältigung, Yoga als Atemtherapie, Yoga für Sportler. Hierzu werden für Yoga wichtige funktionelle anatomische Zusammenhänge erläutert. Präzise und wohltuende Hilfestellungen und Korrekturen sind ebenso Bestandteil des Kurses, wie geführte Meditationen und Entspannungstechniken.

Besonders in einem modernen Ansatz der Yogapraxis wird momentan eine Ausrichtung des Yogas stark nachgefragt: das **Faszien-Yoga**. Das klassische Yogasystem bietet sich an, die Faszien effektiv zu trainieren, wobei die vielfältigen Dehnungen im Vordergrund stehen und die Faszienketten gezielt beeinflusst werden können. Stefan Datt kombiniert in dieser Fortbildung gekonnt das klassische Yoga mit modernen Elementen des Faszientrainings und der Physiotherapie.

**Kursdauer:** 4 Tage (Do-So) mit 34 UE / **34 FP**

**Kursdaten:** 22.03.-25.03.2018 oder 15.11.-18.11.2018

**Unterrichtszeiten:** Do 9.00-17.30, Fr- Sa 9.00-17.00, So 9.00-14.00

**Kursgebühr:** € 390,00

**Kursleitung:** Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer, Veranstalter des größten Yoga-Events Europas, dem „Berliner Yogafestival“

### Heilpraktiker:

#### Intensivvorbereitung auf die amtsärztliche Prüfung

In dieser kompakten Kursserie werden Sie gezielt an 7 Wochenenden auf die „große“ Heilpraktikerprüfung beim Gesundheitsamt vorbereitet.

**Der Einstieg ist jederzeit möglich.**

#### Laufende Serie:

**Teil 3:** 08.12.-10.12.2017; **Teil 4:** 02.02.-04.02.2018;

**Teil 5:** 13.04.-15.04.2018; **Teil 6:** 15.06.-17.06.2018;

**Teil 7:** 31.08.-02.09.2018

#### Serie 2018:

**Teil 1:** 05.10.-07.10.2018; **Teil 2:** 07.12.-09.12.2018;

**Teil 3:** 01.02.-03.02.2019; **Teil 4:** 15.03.-17.03.2019;

**Teil 5:** 10.05.-12.05.2019; **Teil 6:** 05.07. - 07.07.2019;

**Teil 7:** 13.09. - 15.09.2019

**Kursdauer:** 7 x 2,5 Tage (Fr-So)

**Unterrichtszeiten:** Fr 14.00-18.00, Sa 9.00-18.00, So 9.00-17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 1610,00 (€ 230,00 je Kursteil bei **Ratenzahlung** / € 1.500,00 bei **Gesamtkostenvorauszahlung**)

**Kursleitung:** Cora Wroz, approbierte Apothekerin, Heilpraktikerin, Leitung der Heilpraktiker-Schule Witten, Kooperationsschule des BDH

#### Heilpraktiker: Sektoraler HP für Physiotherapie NRW

##### *Offiziell anerkannt vom Gesundheitsamt Düsseldorf*

In dieser anerkannten 2-teiligen Weiterbildung über 60 UE erlernen Sie die relevante Berufs- und Gesetzeskunde (10 UE) und notwendige Diagnostik und Indikationsstellung (50 UE). Nach bestandener Prüfung reichen Sie das Zertifikat mit Ihren anderen Unterlagen beim Gesundheitsamt Düsseldorf zur Ausstellung Ihrer Urkunde ein.

**Kursdauer:** 2 x 3 Tage (Fr-So), Teil 1 und 2 nur zusammen buchbar

#### Kursdaten:

**Teil 1:** 27.04.-29.04.2018 und **Teil 2:** 01.06.-03.06.2018

oder **Teil 1:** 16.11.-18.11.2018 und **Teil 2:** 11.01.-13.01.2019

**Unterrichtszeiten:** täglich 9.00-18.00 Uhr

**Kursgebühr:** insgesamt € 495,00

**Kursleitung:** Cora Wroz, Heilpraktikerin, approbierte Apothekerin, Leiterin Heilpraktiker-Schule Witten, Kooperationsschule des BDH



## Anmelde- und Teilnahmebedingungen

### Anmeldung:

Ihre Anmeldung kann schriftlich, per Fax, telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Ihre Anmeldung ist immer verbindlich. Sie erhalten die Anmeldebestätigung per E-Mail. Reservierungen können nur für maximal eine Woche vorgenommen werden.

### Bezahlung:

Die Kursgebühren sollen bis 6 Wochen vor Kursbeginn auf unser Konto überwiesen werden.

Kontoverbindung IBAN: DE09 4505 0001 0107 0294 13

BIC: WELADE3HXXX.

### Rücktritt:

Bei Rücktritt beim bereits bestätigten Kurs fallen Bearbeitungsgebühren in der folgenden Höhe an: Bei Rücktritt bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 10%-Bei Rücktritt bis zu 2 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 25%-Bei Rücktritt bis zu 1 Woche vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 50%-Bei Rücktritt < 1 Woche, Nichterscheinen oder Abbruch des Kurses wird die volle Gebühr fällig. Wenn der Teilnehmer einen Ersatz stellen kann, der die Zugangsvoraussetzungen erfüllt, erheben wir nur eine Bearbeitungsgebühr von 10 %

### Krankheit des Teilnehmers:

Bei Erkrankung des Teilnehmers besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr.

### Absage durch den Veranstalter:

Der Veranstalter behält sich eine Absage des Kurses wegen zu geringer Teilnehmerzahl vor. Sollten wir z.B. wegen zu geringer Teilnehmerzahl, Krankheit des Dozenten oder aus Gründen höherer Gewalt gezwungen sein, einen Kurs kurzfristig abzusagen, bestehen jedoch keine weitergehenden Ansprüche gegen den Veranstalter. Bei einer Absage werden bereits bezahlte Gebühren erstattet

### Haftungsbegrenzung:

Schadensersatzansprüche aus positiver Forderungsverletzung und aus unerlaubter Handlung sind sowohl gegen den Veranstalter als auch dessen Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen ausgeschlossen, soweit der Schaden nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht wurde. Die Haftung ist begrenzt auf die Höhe der Teilnahmegebühr des jeweiligen Kursteilnehmers. Die Haftung des Veranstalters für Schäden, die Kursteilnehmer Dritten verursachen, ist gänzlich ausgeschlossen. Mit dem Erscheinen dieses Programms verlieren bei Neubuchung die bisherigen Kurspreise ihre Gültigkeit.



### Fortbildungszentrum Hagen GmbH

Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen

Telefon: (02331) 78 40 10

Fax: (02331) 78 40 20

E-Mail: [info@fobi-hagen.de](mailto:info@fobi-hagen.de)

[www.fobi-hagen.de](http://www.fobi-hagen.de)

---

Name des Kurses

---

Datum des Kurses

---

Name und Vorname

---

Beruf

---

Straße

---

PLZ und Wohnort

---

Telefon dienstlich und privat

---

Fax

---

E-Mail

---

Unterschrift, Datum der Anmeldung

*Mit meiner Kursanmeldung erkenne ich die **Anmelde- und Teilnahmebedingungen** an. Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse und Telefonnummer zur Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben wird*

ja  nein

**Anmeldungen bitte an folgende Adresse:**

Medizinisches Fortbildungszentrum Hagen

Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen

Telefon: (02331) 78 40 10

Fax: (02331) 78 40 20

E-Mail: info@fobi-hagen.de

---

Name des Kurses

---

Datum des Kurses

---

Name und Vorname

---

Beruf

---

Straße

---

PLZ und Wohnort

---

Telefon dienstlich und privat

---

Fax

---

E-Mail

---

Unterschrift, Datum der Anmeldung

*Mit meiner Kursanmeldung erkenne ich die **Anmelde- und Teilnahmebedingungen** an. Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse und Telefonnummer zur Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben wird*

ja  nein

**Anmeldungen bitte an folgende Adresse:**

Medizinisches Fortbildungszentrum Hagen

Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen

Telefon: (02331) 78 40 10

Fax: (02331) 78 40 20

E-Mail: info@fobi-hagen.de